

## Forskningsprojekt

### Skogen och dess hälsofrämjande värden och effekter - foto

#### **Information till forskningspersoner (Personer från och med 18 år)**

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt där det övergripande syftet är att utforska och beskriva människors upplevelser av skogen och dess betydelse för välbefinnande och hälsa. I det här dokumentet får du information om den del i projektet som innebär att du tar foton i skogen och skogsboendet.

#### **Vad är det för ett projekt och varför vill ni att jag ska delta?**

Vi vet idag att skogen har betydelse för oss människor. Men, vi behöver mer kunskap om *vad* det är i skogen som är av betydelse, *varför* det har betydelse och *hur*. Syftet med den här delstudien är att tolka och beskriva människors upplevelser av skogen och skogsboendet. Du tillfrågas att delta i projektet eftersom du i några dagar kommer att vistas i skogen. Ett deltagande kan medverka till att skogens värde för människans hälsa och välbefinnande lyfts fram och att konkreta hälsofrämjande åtgärder och behandlingar för vissa sjukdomstillstånd som kan öka människans hälsa i vardagen utvecklas.

Forskningshuvudman för projektet är Linnéuniversitetet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Ansökan är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer för prövningen hos Etikprövningsmyndigheten är Dnr 2023-00277-01.

#### **Hur går projektet till?**

Ditt deltagande innebär att du kommer att få ta 3 foton på saker i skogen som har betydelse för dig, som du tycker gör att du mår bra och 3 foton på saker som du mår dåligt av. Om du kan får du gärna rangordna fotona utifrån vilket foto du tycker betyder mest för dig, den sak du mår bäst av i skogen och den sak som du inte tycker att du mår bra av. Markera vilka foton som du mår bra av respektive dåligt av. Du ska ta foton med din egen eller någon annans telefon eller kamera. När du tagit foton ska du skicka dem på mail till Susanne Knutsson [susanne.knutsson@lnu.se](mailto:susanne.knutsson@lnu.se) som är ansvarig för studien. När du skickar in dina foton betyder det att du samtyckt till att delta i studien. De ansvariga för studien kommer sen att titta på alla foton från alla barn och vuxna och skriva ner det som kan ses till en text. Därefter kommer texten att analyseras utifrån en kvalitativ metod. Resultatet kommer att visa vad barn och vuxna tycker är viktigt i skogen och som gör att de mår bra där.

#### **Möjliga följder och risker med att delta i projektet**

Ett deltagande innebär inga risker. Känslomässiga effekter av skogens betydelse för hälsan för mig som individ kan däremot uppkomma och leda till eget initiativ till förändring i vardagen genom att spendera mer tid i skoglig miljö. Medvetenheten av skogens betydelse kan också åstadkomma dåligt samvete och leda till en självreflektion över hur man spenderar sin tid i vardagen.

#### **Vad händer med mina uppgifter?**

Data som kommer in via foton kommer att avidentifieras. Dina foton kommer inte att kunna kopplas till dig som person. Ditt foto kommer att behandlas konfidentiellt, vilket betyder att

bara de ansvariga för studien vet att det är du som skickat dem och inga obehöriga kommer att kunna ta del av dem. När resultatet visas kommer ingen att kunna se vilka foton som var just dina och den text som skrivs i resultatet kommer inte att kopplas till någon person.

Behandling av insamlad data kommer att ske enligt vedertagna vetenskapliga metoder. Du kommer inte att kunna identifieras då resultatet presenteras. Allt material kommer att låsas in i ett säkerhetsklassat arkivskåp på Linnéuniversitetet dit bara de ansvariga för studien har tillgång. I enlighet med arkivlagen kommer materialet att förvaras i 10 år. Ingen förteckning över personuppgifter kommer att upprättas. Ansvarig för dina personuppgifter är Linnéuniversitetet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Susanne Knutsson, Linnéuniversitetet, Telefonnummer: 070-2067481. Dataskyddsombud nås via följande e-post: [dataskyddsombud@lnu.se](mailto:dataskyddsombud@lnu.se). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

### **Hur får jag information om resultatet av projektet?**

Resultatet kommer att presenteras på boendets hemsida, i flera populärvetenskapliga tidskrifter, i en vetenskaplig tidskrift och på konferenser. Om du vill att resultatet ska sändas till dig, skicka ett e-mail till [susanne.knutsson@lnu.se](mailto:susanne.knutsson@lnu.se).

### **Försäkring och ersättning**

Inget försäkringsskydd eller ersättning utgår för deltagande i studien.

### **Deltagandet är frivilligt**

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din vistelse på boendet. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

### **Ansvarig för projektet**

Susanne Knutsson

Fil. Dr, Docent, Specialistsjuksköterska Intensivvård

Inst. för hälso- och vårdvetenskap, Linnéuniversitetet, 351 95, Växjö

Tel: 0470-708032, 070-2067481, e-post: [susanne.knutsson@lnu.se](mailto:susanne.knutsson@lnu.se)