

Forskningsprojekt

Skogen och dess hälsofrämjande värden och effekter - enkät

Information till forskningspersoner (Personer från och med 18 år)

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt där det övergripande syftet är att utforska och beskriva människors upplevelser av skogen och dess betydelse för välbefinnande och hälsa. I det här dokumentet får du information om den del i projektet som innebär att du svarar på en enkät.

Vad är det för ett projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Vi vet idag att skogen har betydelse för oss människor. Men, vi behöver mer kunskap om *vad* det är i skogen som är av betydelse, *varför* det har betydelse och *hur*. Syftet med den här delstudien är att jämföra och beskriva människors erfarenheter av att vistas i skogen och i skogsboendet. Du tillfrågas att delta i projektet eftersom du i några dagar kommer att vistas i skogen. Ett deltagande kan medverka till att skogens värde för människans hälsa och välbefinnande lyfts fram och att konkreta hälsofrämjande åtgärder och behandlingar för vissa sjukdomstillstånd som kan öka människans hälsa i vardagen utvecklas. Forskningshuvudman för projektet är Linnéuniversitetet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Ansökan är godkänd av Etikprövnings-myndigheten, diarienummer för prövningen hos Etikprövningsmyndigheten är Dnr 2023-00277-01.

Hur går projektet till?

Ditt deltagande innebär att du besvarar 2 enkäter som du hittar en länk till på boendets hemsida. I enkät nummer 1 finns 6 frågor med plats för kommentarer på några frågor. Frågorna tar ca 2-5 minuter att besvara. Enkät nummer 1 besvarar du vid din ankomst till boendet. Vid din avresa besvarar du enkät nummer 2 som består av 3 frågor och tar ca 1 minut att besvara. Du kommer till enkäterna via en länk eller QR kod på boendets hemsida.

När du kommer in i enkäten ska du fylla i ditt personnummer som direkt omvandlas till en krypterad anonym kod, vilket betyder att ditt personnummer omvandlas till en kod och ingen kan se eller veta vem den koden tillhör. På så vis kan vi sedan koppla ihop koderna från de olika enkäterna utan att veta att det just är du som svarat. Vi ser bara en kod. **OBS! Koden och de svar du lämnar kan inte kopplas till din person, enkäten är helt anonym.** Inskickat svar betyder att du samtycker till att delta i studien.

Den elektroniska enkäten är gjord via ett verktyg som heter es-Maker och ditt svar kommer automatiskt föras in där när du skickar in ditt svar. Svaren överförs till en fil som skickas till ansvarig forskare. Svaren kommer att analyseras, av forskarna i det här projektet, med hjälp av ett statistiskt verktyg. Statistiska analyser av beskrivande och jämförande art kommer att utföras samt att en kategorisering av kommentarerna kommer att utföras enligt en vedertagen kvalitativ metod.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Ett deltagande innebär inga risker. Känslomässiga effekter av skogens betydelse för hälsan för mig som individ kan däremot uppkomma och leda till eget initiativ till förändring i vardagen

genom att spendera mer tid i skoglig miljö. Medvetenheten av skogens betydelse kan också åstadkomma dåligt samvete och leda till en självreflektion över hur man spenderar sin tid i vardagen. Att fylla i demografiska data såsom etnisk bakgrund och om man är troende kan upplevas som ett integritetsintrång, dock kommer dessa uppgifter bara jämföras i relation med skogens betydelse för människan på gruppnivå. Inte den enskilda individen. Frågor som kan ställas vid analys kan vara: Vilken betydelse har skogen för människan som är troende? Finns det någon skillnad mellan de som är troende och de som inte ser sig som troende? Vad är skillnaden? Vilken betydelse har skogen för människan beroende på etnisk bakgrund? Finns det någon skillnad mellan olika etniciteter? Vad är skillnaden? Värdet av dessa svar är att de kan hjälpa till med hur olika skogen kan upplevas på grund av värderingar och hur vi förstår vår existens och leda till en förståelse och medvetenhet om olikheter.

Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera den information vi fått ifrån dig. Data som kommer in via QR kod eller länk kan inte identifiera dig. Svaren från QR kod och länk laddas ner automatiskt och helt anonymt och kan inte kopplas till dig som person. Den valfria koden kan inte heller kopplas till någon person. Svaren kommer att grupperas och föras över till ett statistiskt verktyg, automatiskt via es-Maker. Filen som skickas till den ansvarige forskaren innehåller inga personuppgifter. Inga svar kommer att kunna ses på individnivå. Ditt svar kommer att behandlas anonymt och inga obehöriga kommer att kunna ta del av det. Behandling av insamlad data kommer att ske enligt vedertagna vetenskapliga metoder, statistik och kategorisering. Du kommer inte att kunna identifieras då resultatet presenteras. Allt material kommer att låsas in i ett säkerhetsklassat arkivskåp på Linnéuniversitetet dit bara de ansvariga för studien har tillgång. I enlighet med arkivlagen kommer materialet att förvaras i 10 år. Ingen förteckning över personuppgifter kommer att upprättas. Ansvarig för dina personuppgifter är Linnéuniversitetet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Susanne Knutsson, Linnéuniversitetet, Telefonnummer: 070-2067481. Dataskyddsombud nås via följande e-post: dataskyddsombud@lnu.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om resultatet av projektet?

Du kommer att få en återkoppling från enkäten direkt efter att du har fyllt i den och skickat den. Det gör att du själv kan se om dina svar förändrats efter din vistelse på boendet. Resultatet kommer att presenteras på boendets hemsida, i flera populärvetenskapliga tidskrifter, i en vetenskaplig tidskrift och på konferenser.

Försäkring och ersättning

Inget försäkringsskydd eller ersättning utgår för deltagande i studien.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det

kommer inte heller att påverka din vistelse på boendet. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

Ansvarig för projektet

Susanne Knutsson

Fil. Dr, Docent, Specialistsjuksköterska Intensivvård

Inst. för hälso- och vårdvetenskap, Linnéuniversitetet, 351 95, Växjö

Tel: 0470-708032, 070-2067481, e-post: susanne.knutsson@lnu.se