

The top 6

НАТУРАЛНИ МАСЛА ЗА ЛИЦЕ

ПРЕПОРЪЧВАМ ДА СЕ
ИЗПОЛЗВАТ, ДОКАТО
ПРАВИМ **FACE YOGA**
И МАСАЖ ГУА-ША



FaceYoga & ART

Desi Nedelcheva



ДОБРЕ ДОШЛА В РАЗКРАСЯВАЩИЯТ СВЯТ НА FACE YOGA И ГУА-ША МАСАЖИТЕ

Йога за лице е поредица от упражнения за лице, при които умишлено изолирате и тонизирате мускулите на лицето си. Всички имаме тези малки, деликатни мускули на лицето си, за които може дори да не се замисляте.

Масажите с Гуа-ша е древна китайска масажна техника, която носи толкова много невероятни ползи за кожата, душата и цялостното благосъстояние - не е чудно, че всички посягаме към нашите кристални гуа-ша ежедневно!

Тъй като гуа-ша изисква триене, издърпване и масаж на деликатни зони на кожата, жизненоважно е да комбинирате практиката си с масло, за да избегнете увреждане на кожата.

”Триенето от несмазана и неомаслена кожа може да причини изгаряне и потенциално разкъсване на кожата. Не забравяйте да приложите тази ключова съставка във вашия ритуален микс за кожата! Има много масла, които могат да добавят перфектния слой между кожата ви и гуа-ша. Ето 6 различни масла, които са най-подходящи за различни типове кожа:



FaceYoga & ART

Desi Nedelcheva

АРГАНОВО МАСЛО



За получаването на 1 литър арганово масло са необходими около 80 кг ядки. И точно заради това е наричано „**течното злато на Мароко**“.

Благодарение на високото съдържание на ненаситени мастни киселини аргановото масло успокоява, хидратира и омекотява кожата. Защи­тава я от неблагоприятно въздействие на околната среда /слънце, вятър, температурни разлики/. Витамин А е регулатор на клетъчния растеж и повишава устойчивостта на кожата. Витамин Е е много добър антиоксидант. Маслото възстановява изтощената коса като запазва влагата и подобрява блясъка на косъма. Прониква до косъма и почти незабавно подобрява еластичността, съживява косата, повредена от боядисване или сушене.



МАСЛО ОТ ЖОЖОБА

Ако кожата Ви е по-скоро чувствителна, маслото от жожоба би било най-доброто масло за Faceyouga за вас, тъй като е напълно без мирис. Маслото без аромат се абсорбира бързо в кожата, без да оставя мазни остатъци като другите масла и го прави чудесно за масаж. Има толкова много хора, които са луди от маслото от жожоба и твърдят, че маслото е чудотворец за намаляване на черни точки, пъпки и други петна по кожата. Също така се казва, че маслото прави кожата по-еластична и хидратирана, като същевременно придава росен блясък.

Единственото масло, което попива до 12мм в кожата. Дълбоко хидратира.

Някога маслото от жожоба със своите специални свойства е било достъпно само за богатите хора, а днес – за всеки, благодарение на професионалните козметични продукти от реномирани производители за още по-лесно поддържане на младостта и красотата.



МАСЛО ОТ КАФЯВИ ВОДОРАСЛИ ЛАМИНАРИИ

ЛАМИНАРИИ е кафяво водорасло с ценни хранителни свойства, чийто ползи за хората са неограничени. Използвайки маслото като добавка към маски и кремове, ще забравите за възрастовите промени, пигментни петна и бръчки. Маслото от ламинарии има лечебни дезинфекциращи свойства, които дават възможност на кожата да се възстанови изключително бързо след тежки наранявания. Всички витамини и микроелементи във водораслото проникват в кожата и работят активно на клетъчно ниво, участват в метаболитните процеси и по този начин подобряват състоянието и на най-проблемната кожа. Количеството хранителни вещества, които съдържа е силно концентрирано и действа по-бързо и по-качествено. Кожата, косата и ноктите ще бъдат напълно защитени и ще можете напълно да се насладите на естествения и здрав външен вид. Маслото съдържа фукоксантин- вещество, което топи мазнините, използва се при антицелулитни масажи. Особено ефективно след вана, сауна и горещ душ. Препоръчва се за ежедневна употреба и след често излагане на слънце.



МАСЛО ОТ СЛАДЪК БАДЕМ

Това масло за масаж на лице е направено специално за употреба върху тялото, така че знайте, че ще работи при Face Yoga. Обикновено е на ниска цена и е известен некомедогенен, така че няма да запушва пори! Маслото работи добре при проблеми на лицето като псориазис и екзема, тъй като е пълно с лечебни витамини като витамини А, В и Е. Причината, поради която маслото от сладък бадем е високо в списъка на най-доброто масло за FaceYoga се дължи на неговите аналгетични свойства. Тези свойства помагат за намаляване на мускулната болка и напрежението в лицето, което е една от причините хората да практикуват Face Yoga – така че допълнителното облекчаване на мускулите би направило чудеса! И за щастие бадемовото масло също мирише добре. Изпълнен с мастни киселини, леко върху кожата - това е страхотно масло със сигурност!

МАСЛО ОТ ГРОЗДОВИ СЕМКИ



Идеално за мазна кожа, маслото от гроздови семки е тънко и копринено с текстура, за да помогне при Face Yoga масаж.

Маслото има свойства против стареене, овлажняване и подмладяване, които работят добре, когато се комбинират с гуа-ша. Ако сте склонни да нараните кожата си, маслото от гроздови семки е тествано и доказано помага при заздравяването на рани. Също така е с високо съдържание на антиоксиданти, линолова киселина и витамин Е, което прави това масажно масло за лице добър избор за борба с тъмните кръгове, акне и признаци на стареене, като бръчки и старчески петна!

МАСЛО ОТ КОНОПЕНО СЕМЕ



Маслото от конопено семе е некомедогенно (не запушва порите ви) масло, обичано от тези със суха кожа. Съдържа витамини С и Е, заедно с много есенциални мастни киселини. Маслото е известно най-вече със своите противовъзрастни свойства, като изтриване на фини линии, бръчки и пачи крак – ние също така знаем, че гуа-ша е чудесно средство за предотвратяване на признаците на стареене, което прави и двата продукта мощен дует! Твърди се, че маслото от конопено семе има и други превантивни ползи, включително намаляване на симптомите на atopичен дерматит.





ПОСЛЕДВАЙ
МЕ В FACEBOOK

[@faceyogaArtbyDesi](https://www.facebook.com/faceyogaArtbyDesi)



ПОСЛЕДВАЙ
МЕ В INSTAGRAM

[@FACEYOGA_ART_BY_Desiree](https://www.instagram.com/FACEYOGA_ART_BY_Desiree)



ПОСЛЕДВАЙ
МЕ В ТИК ТОК

[@faceyoga_art_by_Desiree](https://www.tiktok.com/@faceyoga_art_by_Desiree)

ЗАПОВЯДАЙ В СЪАТА НИ ДА
ХУБАВЕЕМ ЗАЕДНО

WWW.DESIUNIVERS.COM