



Woestijnreis Marokko

Wat moet er in
mijn bagage ?

- Als bagage is het aan te raden om een grote sporttas of trekking-rugzak te gebruiken.
- Een valies op wieltjes is niet erg handig wanneer je de woestijn in trekt. Iets dat makkelijk draagt, dat eventueel verschillende compartimenten biedt, is sneller in gebruik te nemen.
- Je zorgt ook dat alles zoveel mogelijk stofvrij blijft. Steek de kwetsbare dingen en spullen die niet vies mogen worden (lenzen, zalf, tandenborstel...) in ziplock zakjes. Zo voorkom je dat alles vol zand zit.
- Maak voldoende tijd vrij om je bagage te pakken. Op die manier weet je waar alles ongeveer steekt en moet je niet eerst alles uitladen voor je je zaklamp of ondergoed hebt gevonden.
- Voorzie voor de woestijnwandelingen ook een kleine rugzak voor persoonlijke spulletjes.

Let op dat het totaalpakket niet meer dan 18kg weegt !



In de rugzak

Algemeen

- Fotoestel + oplader (kabel)
- GSM + oplader (kabel)
- Stofvrije gsm hoes
- Powerbank + oplader (kabel)
- Bankkaart en/of kredietkaart
- Voldoende cash geld om eten en drinken te kopen op de luchthaven tijdens de heen en terugreis
- Klein (hand)tasje voor zakelijke spulletjes
- Boek om te lezen (op vliegtuig, bus, 's avonds...)
TIP : Dwarsliggers nemen zeer weinig plaats in.



Eten en drinken

Gedurende de hele inleefreis wordt er prima voor je gezorgd. Je moet dus zelf niet koken. Dit wordt met veel liefde en overgave door de begeleiders ter plaatse voor je gedaan.

Zelf voorzien

- Drinkbus van 1 Liter of een camelbag
- Draagtas (Decathlon) om je 1.5L fles in mee te dragen
- Droge koekjes (geen chocolade bv.)
- Nootjes (mengeling)
- Druivensuiker
- Eigen keuze snoepjes eventueel
- ...



Extra bagage (slapen in de woestijn)

- (mummie) slaapzak : goed isolerend
- Matrasje : eentje waar je geen pomp voor nodig hebt
- Eigen tentje is mogelijk maar let op het totale gewicht van je bagage
- Zaklamp (Petzl hoofdlamp is meest praktische)
- Vouwstoeltje (lichtgewicht)
- Opblaasbaar hoofdkussentje
- Random lichtje (kleine lantaarn voor in je tentje)

Medische zorgen

- Voorzie ruim voldoende zonnecrème met hoge factor
- Lippenbalsem
- Ontsmettende handgel
- Voedende bodylotion-of crème (de lucht is bijzonder droog)
- Geneesmiddel tegen : diarree, misselijkheid, buikpijn, hoofdpijn, reisziekte...
- Voldoende wondpleisters (eventueel speciale blarenpleisters)
- Ontsmettingsmiddel voor kleine wonden (klienste verpakking)
- Oogdruppels (Homeoptic, fysiologisch water...)
- Verzorgende voetcrème voor na de wandelingen
- Muskietennetje (optioneel)
- Eigen persoonlijke medicatie !



Toiletpullen

Gebruik een handige toilettas of ziplockzakjes om je spulletjes in te verpakken !

- Opvouwbare stoffen waskom
- Microvezel handdoeken (minstens 2 stuks)
- Zeep
- Wegwerpwashandjes
- Vochtige toiletdoekjes voor tijdens de wandeltochten (zoek hiervoor liefst de afbreekbare doekjes)

Toiletpullen vervolg

- Tandborstel en tandpasta
- Voldoende papieren zakdoekjes (pakjes, geen doos !)
- Eventueel wasmiddel om iets te wassen (kleine dosissen)
- Andere persoonlijke toiletpullen

Zorg voor zo weinig mogelijk afval dat moet achterblijven in de woestijn na een toiletbeurt. Het moet op natuurlijke wijze afgebroken kunnen worden.



Kledij

- Voldoende lichte (gewicht) t-shirts
- Een los hemd of blouse (voor de dames)
- 2-tal wandelbroeken (eventueel afritsbroeken)
- Short
- Voldoende comfortabel ondergoed
- Voor elke wandeldag een vers paar sokken (eventueel speciale wandelsokken)
- Een warme trui voor de frisse woestijnavonden en de trasferfs in de luchthaven (laagjeskledij werkt isolerend)
- Bikini/badpak/zwembroek
- Regenjas (opvouwbaar)

Kledij vervolg

- Hoedje tegen de felle zon (geen pet ! Biedt geen bescherming voor je hals)
- Zonnebril is een noodzaak !
- Grote pareo (omslagdoek)
- Sandalen of teenslippers
- Goede wandelschoenen voor lange afstanden. Dit kunnen ook sportschoenen zijn. Zorg dat er geen zand in kan.

Geniet van de woestijn, de stilte
en de rust.

