



MUSTAFA HARRAQ

EMPATHISCHE
BRUGGENBOUWER

OVER MEZELF

Geboren en getogen in België en een bruggenbouwer tussen diverse culturen. Mijn sterktes zitten vooral in het coachen van mensen door middel van diverse methodieken en technieken maar steeds vertrekkend vanuit de sterktes van de persoon zelf. Mensen empoweren om de beste versie van zichzelf te zijn geeft mij voldoening en energie. Mijn levensmissie is om dienstbaar te zijn en onze maatschappij naar een hoger level te tillen. Optillen naar het niveau waar samenhang, verbondenheid, solidariteit en onvoorwaardelijke liefde voor de natuur en de gehele schepping ons verbindt.

VAARDIGHEDEN

Nederlands	●●●●●●
Arabisch	●●●●●●
Frans	●●●●●●
Spaans	●●●●●●
Engels	●●●●●●

CONTACT

+32 475 90 42 12
mustafa.harraq@telenet.be
www.desertandsoul.be

ERVARING

- 2003 - heden **Bijblijfconsulent ACV**
- Begeleiding van werkzoekenden en werkenden in hun zoektocht naar een job of opleiding op maat.
- 2017-2019 **Docent Sociale Hogeschool Heverlee**
- Vakonderdeel 'diversiteit' aan studenten Orthopedagogie.
- 2010-heden **Projectverantwoordelijke en coach 'Score your goal'**
- Coach van diverse doelgroepen : kansarmen, dak- en thuislozen, werkzoekenden met verschillende randproblematieken.
 - Zelf ontwikkelde methodiek die gebaseerd is op sport, mentale coaching, zingeving, maatschappelijke oriëntatie en sollicitatietechnieken.
- 1988 - 2003 **Ford Genk**
- Productie-arbeider in de Paintafdeling als Pvc- en Sealerspuiter.
- 1988 - 1987 **Ford Genk en Farm Frit Lommel**
- Industriële schoonmaker.



MUSTAFA HARRAQ

EMPATHISCHE BRUGGENBOUWER
LIFE COACH
WANDEL- EN ADEMHALINGSCOACH
STRESS- EN BURNOUTCOACH

WOESTIJNGIDS

STUDIES

- 2015 - 2016 KU Leuven : Post-Graduaat sociale bemiddelaar in organisaties. Werken met arbeidsconflicten.
- 2010 - 2011 Sociale Hogeschool Heverlee : Bachelor Maatschappelijke Advisering.
- 2009 - 2010 Instituut voor bedrijfskunde in Hasselt : Stress-coach opleiding.
- 2007 - 2009 Open Universiteit Diepenbeek : Opleiding psychologie.
- 2007 - 2008 Orishàs te Montenaken : Opleiding NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren).
- 2002 - 2006 Sociale Hogeschool Heverlee : Graduaat Sociaal-Cultureel werk.
- 1981 - 1987 KTA 1 Genk : Electro-Mechanica A3.

OPLEIDINGEN

- 2022 Moeiteloos manifesteren - Roy Martina
- 2020-heden Krijgskunst martiale toepassingen in combinatie met meditatieve en medicinale tools
- 2020 Hypnotherapie bij Core Power.
- 2019 Pschy K, ombuigen van overtuigingen bij Design Your Talents, Oud-Heverlee.
- 2018 Master NLP bij THE3 House (Veerle Van Dyck), Antwerpen.
- 2017 - 2019 Sportcoach en therapeut bij Hypno-World hypnose instituut, Boxmeer - Nederland.
- 2017 Trancendente Meditatie bij Maharishi Instituut of Vedic Science, Leuven.
- 2016 Stress en burn-out coach bij HRD Academy.
- 2015 Emotionele Intelligentie bij Greet Pipijn Instituut.
- 2011 - 2013 Life coach bij Instituut voor bedrijfskunde, Hasselt.
- 2011 Omega Deep Trance Healing training. Certificaat behaald. Roy Martina Experience School Nederland. Opleiding door Martina zelf gegeven.
- 2010 Sociale Zekerheid, KHLim, Hasselt.
- 2000 - 2016 Oosterse filosofie en levensleer, Tai-Chi.
- 2009 Taalbad Frans, Leuven.



MUSTAFA HARRAQ

EMPATHISCHE BRUGGENBOUWER
LIFE COACH
WANDEL- EN ADEMHALINGSCOACH
STRESS- EN BURNOUTCOACH

WOESTIJNGIDS

OPLEIDINGEN - VERVOLG

- 2008 Intuïtieve Ontwikkeling.
- 2007 Opleiding lichamelijke energie, synchroniciteit en resonantie op alle levensdomeinen, Antwerpen.
- 2006 Emotionele Intelligentie, evenwicht en doelen stellen, Schoten.
- 2005 Time Management, Orishàs, Montenaken.
- 1994 - Spaans, Getuigschrift behaald.
1997

EXTRA ERVARING

- 2015 - Stress- en Burn-outcoach.
- ...
- 2014 - Wandel- en Ademhalingscoach.
- ...
- 2014 - Project AMIF 16-18 jongeren (zomerperiodes).
- 2020 Begeleiding minderjarige asielzoekers i.s.m. Onthaalbureaus en Asielcentra.
- 2010 - Projectverantwoordelijke 'Score your Goal', mentale coach voor werkzoekenden met zwaar verleden. Via sport en life-coaching hulp bieden samen met Arktos, VDAB, OCMW...
- 2020
- 2000 - Freelance lesgever MO en begeleider
- 2016 persoonlijke ontwikkelingsplannen minderjarige asielzoekers Provincie Limburg.
- 2009 - Culturele tolk bedrijfsbeheer voor allochtonen in
- 2016 samenwerking met Stebo.
- 2009 - Coördinator en procesbewaker vadergroep
- 2012 Zuid-Genk.
- 2008 - Docent Agressiebeheersing bij jongeren.
- 2020
- 2008 - Europees Project in opdracht van SH Heverlee.
- 2009
- 2003 - Stress Management, ademhalingsoefeningen en
- 2020 Tai-Chi.
- 2000 - Docent multi-culturaliteit, Diversiteit, Islam,
- 2020 Antisemitisme, Migratie geschiedenis, Thee ceremonie.
- 1997 Manager positie 3 bij HMI (Hamburg Mannheimer), Leidinggevende van 30 verkopers in verzekeringssector.



MUSTAFA HARRAQ

EMPATHISCHE BRUGGENBOUWER
LIFE COACH
WANDEL- EN ADEMHALINGSCOACH
STRESS- EN BURNOUTCOACH

WOESTIJNGIDS

VRIJWILLIGERSWERK

- 2007 Voorzitter VZW Genesis. Met onze VZW werken we rond de Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen (SDG's) die in 2015 door de Verenigde Naties werden vastgelegd als nieuwe mondiale, duurzame ontwikkelingsagenda voor 2030.
- 2010 - Jurylid en mede-subsidiebeoordelaar voor 'Hart voor Limburg'.
- 2007 - Ondersteuning op regelmatige basis van activiteiten in het asielcentrum Ter Dennen. Bezorgen van kledij voor de bewoners.
- 2000 - Hulp en ondersteuning in het bestuur van Moskee van Sledderlo.
- 1989 - Gedurende 17 jaar als vrijwilliger voetbalploeg KBVB (4e Provinciale), als voorzitter en gerechtelijke correspondent. Sport werd als integratiemiddel gebruikt om jongeren uit kansarmoede te halen en weer te integreren in de maatschappij. Ik was verder verantwoordelijk als : trainer, onderhoud plein, secretaris, boekhouder, cafébaas, voorzitter-afgevaardigde... Momenteel geef ik op vraag ondersteuning aan ploegen vanuit mijn expertise en ervaring.

ANDERE PROJECTEN

- 2007 - Sinds 2007 organiseer ik woestijnreizen naar het zuidoosten van Marokko. Als doelgroep richt ik mij tot mensen die tot zichzelf willen komen door een volledige week te bezinnen met als doel even los te komen van de hectiek van onze westerse maatschappij. Ik combineer deze woestijnreizen met verschillende sociale projecten.
- Van 2009 tot nu hebben we op die manier al minstens 50 waterputten laten graven in de regio van M'Hamid (Zagora). Ook hebben we al meer dan 75 000 bomen geplant. In scholen bezorgen we regelmatig boeken en schriften en ander didactisch materiaal.
 - In 2009 hebben we een plaatselijke vrouwenvereniging voorzien van een eigen wagen zodat zij op die manier andere vrouwen kunnen helpen bij hun mobiliteit naar gezondheidszorg toe en naar alfabetiseringsprojecten.

Deze bezinningsreizen organiseer ik twee maal per jaar, één maal in de herfst en één maal tijdens het Paasverlof.



MUSTAFA HARRAQ

EMPATHISCHE BRUGGENBOUWER
LIFE COACH
WANDEL- EN ADEMHALINGSCOACH
STRESS- EN BURNOUTCOACH

WOESTIJNGIDS

PRIJZEN EN NOMINATIES

- 2022 Gouden ereteken Laureaten van de Arbeid 'Private sociale Organismen'
- 2015 Winnaar Diwan Award verdienstelijke Marokkaan in België.
- 2013 Winnaar van de emancipatieprijs van VZW VOEM.
- 2013 Als coach van het Homeless team van KRC Genk de finale Minister of Labour Trophy gewonnen tijdens de wereldbeker Homeless cup in Poznan, Polen.
- 2013 Als coach van het Homeless team Belgisch kampioen geworden.
- 2012 Als coach van het Homeless team van KRC Genk winnaar van Champions League in Engeland en Nederland.
- 2012 Winnaar Limburgse integratieprijs.
- 2005 Genomineerd als vrijwilliger van het jaar.
- 2005 Genomineerd voor de Provinciale Integratieprijs.
- 2004 Winnaar Diversiteitsprijs FORD Europa.
- 2004 Regina Beers prijs ontvangen uit handen van Caroline Gennez.
- 2003 Arbeider van het jaar. Uitgereikt door Minister van Arbeid Landuyt.
- 1994 Integratieprijs stad Genk.

POLITIEKE EN ANDERE MANDATEN

- 2012 - Gemeenteraadslid Stad Genk.
- ...
- 2012 - Politieraadslid politiezone CARMA.
- ...
- 2018 - Voorzitter van IGL. Dit is een Intercommunale vereniging voor hulp aan gehandicapten in Limburg. Door deze organisatie worden ook mensen met een beperking begeleid naar werk of naar een opleiding.
- ...

MIJN PASSIES

Reeds 20 jaar beoefen ik **Tai-Chi** en **Kungfu-Boksen** en recent doe ik aan **Krav Maga**. Ik mediteer dagelijks en doe veel ontspanningsoefeningen. Dat doe ik liefst in combinatie met wandelen in de **natuur**. Ik ben een sportieve man die actief en passief van voetbal houdt. Maar mijn interesses liggen veel breder. Zo doe ik minstens op maandbasis aan paardrijden, fietsen, lopen, zwemmen en fitness.

Mijn interesse gaat ook uit naar historische, culturele, spirituele n filosofische werken. Daardoor reis en lees ik bijzonder graag. Als **kennispons** verdiep ik me ook graag in opleidingen rond persoonsontwikkeling.

Ik kan ontzettend genieten van de diversiteit van wereldkeuken gerechten.