

't ROS BIEKE

Een uitgave van de Koninklijke Imkersvereniging De Rosse Bie

Jaargang 36 nr.3

Verantw. uitgever : H. Braet

Oude dijk 35

mei - juni 2012

2300 Turnhout

INHOUD

.
.
20 ste Imkerscongres : Apitherapie

.
Te noteren.
Activiteiten.

.
.
Karels' kruidenhoekje.

⌘⌘⌘⌘⌘⌘⌘⌘

De lente komt, ook onze bijen voelen het kriebelen.
Aan de imker er voor te zorgen dat de bijen weelderige
bijenweide ter beschikking hebben.

Reserveer nu reeds plantgoed om te ruilen op
de plantenruil bij onze extra bijenmarkt, met tentoonstelling,
materiaal en viering van 100 jarig bestaan van "De Rosse Bie"
Op 25 maart 2012

⌘⌘⌘⌘⌘⌘⌘⌘

Overname van artikels is toegestaan mits schriftelijke toelating.

Ook wil ik jullie langs deze weg melden, dat de imkersbond van Limburg zal instaan voor het :

20st tweejaarlijks Vlaams imkerscongres 2012

Dat zal doorgaan in het historisch uniek kader van de Abdijsite Herkenrode te Hasselt **op 22 en 23 september**. Onder het Thema : "**Apitherapie**" hopen we veel intresse te wekken.

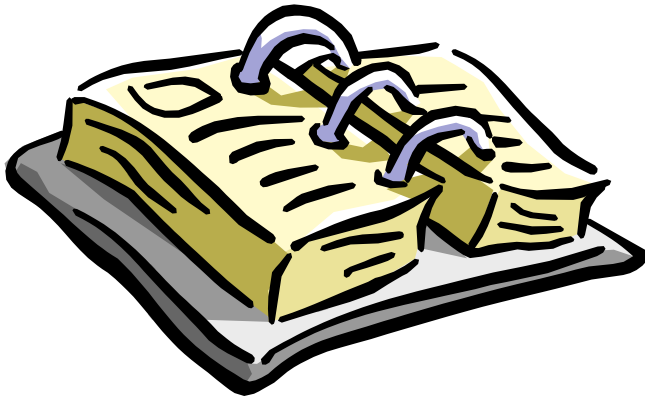
Gelieve ook deze datum in uw agenda te noteren.

Met dit tweejaarlijks evenement wil de Koninklijke Vlaamse Imkersbond v.z.w alle Nederlandstalige imkers en belangstellende in de bijenwereld bereiken.

Tijdens dit congres is er ruimschoots gelegenheid om over alle grenzen heen nieuwe bijenvriendelijke contacten te leggen en oude vriendschapsbanden aan te halen en te verstevigen.

Albert Reynaers

TE NOTEREN



Tip:
Noteer op uw
kalender en / of
agenda.

IN MAART IS ER GEEN LEDENVERGADERING

Dit door de belasting met andere “Rosse Bie”-activiteiten:

Les op 4/03 : Voorjaarsonderzoek

Voordracht Biodiversiteit en bijen in Oud-Turnhout 12/03

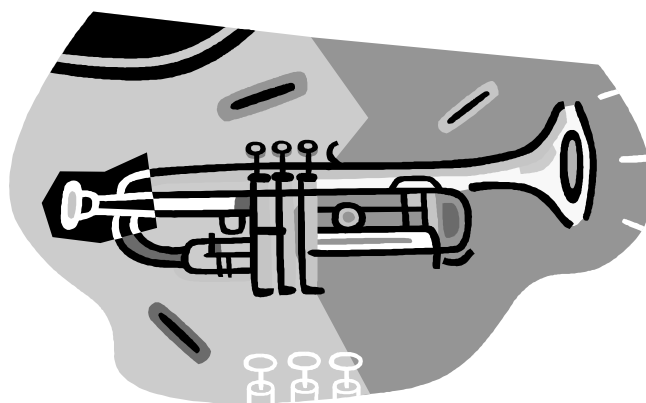
Les op 18/03 : Imkers en de Wet

25/03 : Feest-Bijenmarkt, Plantenruil en Tentoonstelling

LEDENVERGADERING op DONDERDAG 12 APRIL 2012 te 19.30 UUR in de CAFETARIA van de HEISCHUUR I

Op deze ledenvergadering is Denis Van Turnhout uit Olen , Gilde De Bijenvrienden van Herentals, uitgenodigd om het volgende onderwerp te behandelen : “Mijn bedrijfsmethode”.

Datum	Activiteit
zo 4 mrt 12	Cursus : Les 9 : Uitwintering / Voorjaarsonderzoek
do 8 mrt 12	Ledenvergadering
zo 18 mrt 12	Cursus : Les 10 : Wetgeving / Evaluatie
zo 25 mrt 12	Bijenmarkt & Plantenruil Overhandiging getuigschriften cursus
di 3 apr 12	Bestuursvergadering
do 12 apr 12	Ledenvergadering
do 10 mei 12	Ledenvergadering
di 5 jun 12	Bestuursvergadering
do 14 jun 12	Ledenvergadering
di 11 sep 12	Bestuursvergadering
do 13 sep 12	Ledenvergadering : Honing keuren
do 11 okt 12	Statutaire Ledenvergadering
do 8 nov 12	Ledenvergadering
di 4 dec 12	Bestuursvergadering
vr 14 dec 12	Teerfeest



Vervolg Cursus Beginners in 2012

Leden kunnen gratis de lessenreeks of enkele voordrachten volgen en hoeven zich niet in te schrijven. Afspraak zondagvoormiddag om 09.00 uur in de Heischuur.

De vijf eerste lessen werden gemiddeld door een twintigtal geïnteresseerden gevolgd.

Met de feestdagen ligt het even stil om in januari verder te gaan.

4/3/2012 : Voorjaaronderzoek : *T. Jacobs* ***

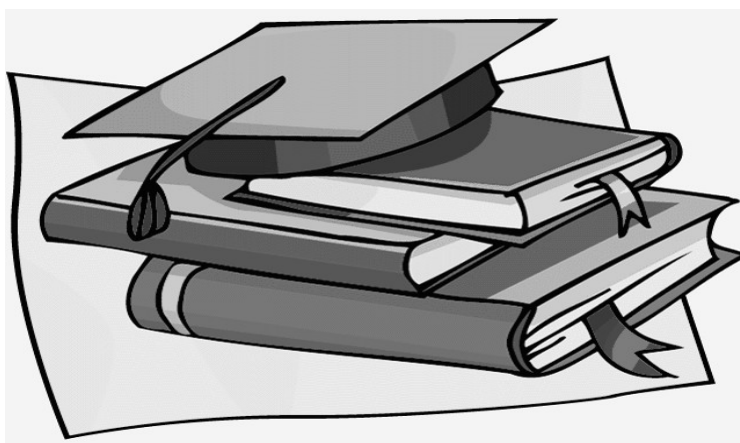
18/3/2012 – 1.: Juridische aspecten : *G. De Roeck*

– - 2.: Evaluatie & test : *T. Jacobs*

In de Heischuur Schuurhoven 2 Oud-Turnhout

***** In het Boshuis Jachtweg 27 Ravels**

Gezocht: leden die zich als peter willen opgeven om nieuwelingen te begeleiden met hun opstart als imker. Kandidaten kunnen zich opgeven bij de voorzitter.



Miraculeuze genezing door de bijen.

Verhaal gevonden op het bijenforum uit onbenoemde krant.

Enkele jaren geleden staarde Guido Reybrouck de dood in de ogen. Hij had maagkanker, uitgezaaid naar de lymfen en de dokters gaven hem nog drie maanden te leven. In Middelkerke werd door Hubert Van Nieuwkerke nog snel de Guido Reubrouck Classic voor juniiores ingericht. Een laatste eerbetoon aan de wielergod. Vrienden kwamen afscheid nemen. Ook ex-renner Camiel Vyncke, bijenkweker van beroep "Je moet propolis nemen, fluisterde hij me toe, dat is je enige kans ". Guido is niet in te tomen als hij ons over het wondermiddel vertelt. Propolis wordt door de bijen aangemaakt om hun honing tegen virussen te beschermen. Een koortsblaas, ontstekingen, huidandoeningen, maagzweren ... alles kan het genezen. Zelfs kanker, daarvan ben ik het bewijs. Guido verheft zijn stem "ik ben daar zo dol voor, dat ze daar nooit een reportage over uitzenden. De dokters houden dat tegen om de commerce te doen draaien. Ze schrijven liever drie dozen pillen voor. Reybrouck heeft de kanker geklopt, de mooiste overwinning uit zijn leven. "Zonder de bijen was ik dood geweest.

Karels' kruidenhoekje



**Komboecha – Kargasok –
Tjainie grib (2)**
(2 van 3 afleveringen)

Inhoudstoffen

De Komboecha drank is een gegiste drank. De micro-organismen zetten zoete thee (*Camelia sinensis*) om zure drank met stoffen die een

heilzame werking hebben op ons lichaam, tezelfdertijd wordt een nieuwe komboechazwam aangemaakt.

Tijdens het gistingsproces ontstaat een zure drank (PH ongeveer 2,8) met heel belangrijke stoffen zoals :

Glucuronzuur:

1. bloedzuiverend
2. bouwstof van
 - mucoïtinesulfaat = bouwstof van maagslijmvlies
 - chondroïtinesulfaat = bouwstof van kraakbeen
 - hyaluronzuur = bouwstof van bindweefsel.

Vitamine B complex

Het Vitamine B complex wordt aangemaakt door de gistcellen uit de komboecha micro-organismen

- vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12

Rechtsdraaiend melkzuur

Is biologisch actief door het stimuleren van de verbrandingsprocessen in de mitochondriën van onze cellen en door zijn regelende functie op de zuurtegraad (PH) van het bloed.

Antibiotische stoffen - ontsmettende stoffen

Gluconzuur

Usinezuur

Is een krachtig natuurlijk antibioticum dat zelf actief is tegen bepaalde virale infecties

Zuren

Zuren zoals appelzuur, oxaalzuur, ascorbinezuur hebben een laxerend effect.

Usinezuur en glucuronzuur hebben ontsmettende eigenschappen

Spoorelementen

In de bladeren van Camelia Sinensis (theestruik) komt vooral mangaan in grote hoeveelheden voor. Mangaan (Mn) staat vooral bekend om zijn allergie onderdrukkende eigenschappen.

Dosering en gebruik :

Volwassenen 3 maal per dag (best na het eten) een half glas (= 100 cc)

Kinderen kunnen volstaan met de helft van de dosis.

Komboecha kan men mengen met fruitsap, water, ...

Fris gedronken is komboecha op zijn best.

Bij een start van een kuur met komboecha begint men best voorzichtig, 3 maal daags 50 cc, daar komboecha mogelijk een stimulerend effect kan hebben op de darmen (zie "spijsvertering") . Komboecha bewaart men best in bruine flessen op een koele en donkere plaats (kelder of koelkast). Er kan in fles een bruine neerslag ontstaan, na schudden kan men deze gerust opdrinken. Eenmaal een fles geopend drink men de binnen een week op. In een geopende fles kan na een tijdje bovenaan een slijmerig schijfje ontstaan, dit is een nieuwe komboecha zwam die zich vormt, dit is het bewijs dat de drank levende micro-organismen bevat. Het slijmerige velletje kan men gewoon affilteren.

Algemene eigenschappen van komboecha drank :

Ontsmettende eigenschappen

Alle zuren, vooral usinezuur, hebben ontsmettende eigenschappen tegen schimmels en bacteriën. Daarom wordt komboecha drank toegepast bij chronische infecties in de mond, maag (maagontsteking), nieren, blaas.

Komboecha drank wordt tevens toegepast bij schimmelinfecties op slijmvliezen van mond of vagina, zelfs hardnekkige schimmelinfectie kunnen verdwijnen na één à twee weken.

Aanvullen van vitaminen en spoorelementen

Vermoeidheid (chronische-) zijn vaak te wijten aan tekorten van vitaminen en mineralen.

Komboecha drank bevat vooral vitamine B, tevens zorgen de bacteriën van een gezonde darmflora voor het opnieuw aanmaken van vitamine B.

Een gezonde darmflora zorgt tevens voor een betere opname van essentiële stoffen uit de voeding.

Ook de organische zuren uit de komboecha drank hebben een zeer interessante eigenschap, zij gaan een verbinding aan met mineralen, deze mineralen worden zo veel vlotter opgenomen in het bloed en in de cellen.

Ontgiften van het lichaam

Door de stofwisseling produceert het lichaam afvalstoffen.

Daarnaast neemt de mens samen met voeding een aantal lichaamsvreemde gifstoffen op, het belang van onbewerkte

biologische voeding en optimaal functioneren van het lichaam kennen we allemaal.

Niet alleen verontreiniging in de voedselketen maar ook opname van gifstoffen via de lucht zijn een extra belasting van het lichaam. Komboecha helpt op een natuurlijke wijze afvalstoffen af te voeren via de nieren, het is van belang dat men tijdens de dag naast komboecha voldoende water drinkt, om de afvoer van de gifstoffen optimaal te laten verlopen.

Verbranding stimuleren

Komboecha drank stimuleert het verbrandingsproces in alle goed doorbloede cellen van ons lichaam.

Dit verbrandingsproces noemt men in de biochemie de citroenzuurcyclus of Krebscyclus. In een gezonde cel bevinden zich o.a. de mitochondriën, deze verbranden glucose tot CO₂ en water over een reeks van tussenstappen van zuren.

Door dit verbrandingsproces hebben we een lichaamstemperatuur van 37°C en verlopen alle enzymprocessen perfect.

Wanneer bepaalde cellen "ziek" worden en niet meer deelnemen aan het verbrandingsproces en overschakelen op een energiebesparend gistingsproces waar de normale zuurstofverbranding niet meer mee speelt. Het gevolg is dat de zuren uit de Krebscyclus zich opstapelen in dat zieke celweefsel, met als gevolg dat het contact tussen de cellen wegvalt.

Een ontspoorde cel gaat over op een ongebreidelde wilde deling, er ontstaat kanker. Daar de komboecha drank stimulerend werkt op onze celademhaling, spreken we hier van een preventief middel tegen kanker.

Wat doet komboecha in ons lichaam :

Lever

Eén van de taken van de lever is het afbreken van giftige stoffen. Bepaalde afvalstoffen worden door hun moeilijke oplosbaarheid in water (bloed) in de levercellen opgestapeld. Deze toxische stoffen veroorzaken op de duur schade in het lichaam. De lever maakt dagelijks een kleine hoeveelheid glucuronzuur aan. Glucuronzuur gaat zich binden met de toxische stof, deze stof gaat zich conjugeren met het glucuronzuur en wordt zo een wateroplosbaar

glucuronaat, dat via de bloedbaan en de nieren het lichaam kan verlaten.

Komboecha drank bevat glucuronzuur, deze extra hoeveelheid glucuronzuur helpt de ontgiftende werking van de lever.

Infecties

Komboecha drank bezit anti-bacteriële en antivirale eigenschappen. Deze eigenschappen worden toegeschreven aan de verschillende organische zuren van de drank.

Door de zuiverende eigenschappen van de komboecha drank wordt het lichaam ontdaan van zijn afvalstoffen. Deze afvalstoffen vormen een extra belasting voor het lichaam, een gezuiverd lichaam gaat beter werken waardoor er een betere afweer wordt opgebouwd met als resultaat een betere algemene immuniteit.

Spijvertering

De darmflora is van levensbelang voor een goed werkend lichaam, voor niets zegt men dat ziekte en gezondheid in de darm huist.

Darmflora heeft het sterk te verduren door het gebruik van antibiotica.

Komboecha bevat rechtsdraaiend melkzuur en miljoenen levende micro-organismen die een heilzame invloed uitoefenen op de darmflora. De levende micro-organismen passeren heel vlot de zure maagbarrière en helpen de darmflora om zelf zuren aan te maken. Het is zeer belangrijk dat de darmflora zwak zuur blijft, dit heeft een gunstige invloed op een goede enzymatische vertering, gaat rottingsprocessen in de darm tegen en tevens wordt er gezorgd voor het in stand houden van de immuniteit bij volwassenen.

Na de leeftijd van 15 jaar begint de thymus te verzwakken en nemen speciale cellen in de dunne darm wand de productie van lymfocyten over en ten slotte helpt komboecha de juiste zuurtegraad van het bloed in stand houden.

Zeer veel mensen hebben te maken met een slechte stoelgang. Vele mensen grijpen naar laxermiddelen, deze zijn vaak maar een tijdelijke oplossing. In de komboecha zitten zeer veel zuren, hogere zuren (*oxaalzuur, appelzuur, een deel van de vitamine C*) uit de drank worden slechts in kleine mate in het bloed opgenomen, eenmaal deze zuren in de dikke darm aangekomen zijn zorgen

deze net als vruchtenzuren voor een stoelgang bevorderende werking. De zuren trekken extra water aan (osmose) daardoor houdt de darminhoud zijn normale consistentie tot op het moment van de stoelgang. Daarnaast hebben deze zuren een darmprikkelende werking.

Wie uit zichzelf een vlotte darmperistaltiek heeft start best met lage dosis komboecha drank (3 x 50 cc per dag) waarna men na enkele dagen kan overgaan naar een gemiddelde dosis van 3 x 100 cc per dag.

Komboecha heeft vrij snel een effect op maagproblemen zoals slechte vertering.

Ook bij maagzweer blijkt komboecha een eerste keuzemiddel te zijn.

Komboecha heeft bij maagzweer een drievoudige werking. Ten eerste is er een reflectorische werking, door de zure kombouchadrnk ontstaat er een vermindering van zoutzuurvorming in de maag. Ten tweede is er een biologische werking, de komboecha drank werkt antibiotisch tegen de *Helicobacter pylori*. Ten derde is er een biochemische werking, glucuronzuur wordt omgezet tot mucoïtinesulfaat, de bouwsteen van maagslijmvlies

De zuren van de komboecha drank stimuleren de galafscheiding op dezelfde wijze als de vetzuren in de voeding. Kleine galsteentjes of gruis wordt door stimulatie van de gal afgevoerd, let echter op met grotere stenen, die kunnen door de toegenomen galstuwning tot verstopping leiden, wat aanleiding kan geven tot een galcrisis.

Personen waarbij de gal werd verwijderd hebben geen problemen met komboecha. Personen met een voorgeschiedenis van geelzucht kunnen soms in het begin minder goed komboecha verdragen, zij beginnen dan best met een zeer lage dosis nl. 3 maal daags een soeplepel gemengd in fruitsap.

Einde deel 2 van 3

