

t Bronneke september 2019



INHOUD:

Hallo allemaal	p. 1	p. 7	Wereld Alzheimer dag
Gedicht van de maand	p. 2	p. 10	Oplossing prijsvraag
Spreek van de maand	p. 2	p. 11	BBQ
Gelukkige verjaardag	p. 3	p. 16	Nieuws uit de bibliotheek
Wist je dat?	p. 4	p. 17	Moppenhoek
Cafétaria	p. 5	p. 18	Menu
Voorlezen met Claudine	p.6	p. 22	Programma voor september
		p. 25	Prijsvraag

Hallo allemaal

We hebben een prachtige zomer gehad en zullen intens verder genieten van een ongetwijfeld mooie nazomer. We kunnen terugblikken op prachtige weken: de fijne wandeling in het Ter Kamerenbos (georganiseerd door het Brussels Ouderenplatform), het vieren van de Vlaamse feestdag op 11 juli, de voorleesmomenten van het BOP, de wandelingen, onze gezellige BBQ, de onvergetelijke uitstap naar Nieuwpoort en onze jaarlijkse afspraak op de Dolle Dorpsdagen, waar we niet alleen van de partij waren op de Seniorenamiddag maar waar we ons ook lieten vertegenwoordigen door Elise op de strijkmaraathon... Het zijn stuk voor stuk mooie herinneringen.

De weergoden waren ons goed gezind. We hebben dan ook volop kunnen genieten van de tuin.

Maar ook deze maand zullen we zorgen voor heel wat leuks. Naast onze vaste activiteiten, schuiven we op 2 september bij aan de langste koffietafel, op het Peter Benoitplein. Steeds opnieuw een heel gezellig samenzijn! Verder krijgen Internationale Burendag en Alzheimerdag in de maand september een plaatsje in ons activiteiten aanbod.

Over dit en andere nieuwtjes kom je meer te weten in dit *Bronneke*. Veel leesplezier!

Gedicht van de maand

Ode aan mijn lieve, overleden vrouw

's Avonds als ik slapen gaan
Blijf ik voor je foto staan
Dan komt er in mijn oog een traan
Waarom moest je van mij gaan
Wij waren zo gelukkig tesaam

- Desire Verminck

Spreuk van de Maand

Vallen de bladeren vroeg, dan wordt de herfst niet koud.

- Dichter onbekend

Gelukkige verjaardag!

6 september:	Monique (verpleegkundige)	60jaar
11 september :	Bert Anciaux (gedelegeerd bestuurder)	60 jaar
12 september:	Jan Anciaux (kinesitherapeut)	61 jaar
17 september:	Roger Hernou	83 jaar
19 september:	Jozefina Deneef	95 jaar
23 september:	Hannelore Lehmkuhler	92 jaar
30 september:	Thérèse Heze	93 jaar



Wist je dat ...

... het op zaterdag 21 september Alzheimerdag is. Op vrijdag 27/9 zullen wij hierrond in huis activiteiten organiseren.

... er vanaf 12 augustus een nieuwe verpleegkundige gestart is, Irina . We wensen haar veel succes en werkplezier toe in De Overbron.

... het op 2 september Wereldkokosnootdag is?

... het op 22 september internationale burendag is. Misschien die dag wat extra aandacht voor je burens aan tafel en je buurvrouw of -man in de kamer links en rechts van jou?

... even een bedankje, We willen alle vrijwilligers, de leden van de raad van bestuur en alle personeelsleden bedanken voor hun hulp tijdens de BBQ. Zonder jullie was de BBQ nooit zo'n succes geweest!! Bedankt!!



**Met familieleden en vrienden op zondag
eens af te spreken in de cafetaria !**

Kom onze bewoners gezelschap houden en geniet van een gezellige babbel.

Als het zonnetje schijnt, kan je ook buiten zitten!

De dranken worden met de glimlach tot aan je tafel gebracht
en de prijzen zijn zeer democratisch.

Kom ook eens langs !



Voorlezen met Claudine(BOP)



21 SEPTEMBER : WERELD ALZHEIMER DAG



Bijna ca 220000 mensen zijn momenteel getroffen door de ziekte van Alzheimer in België. Vaak wordt de diagnose van de ziekte van Alzheimer te laat gesteld. Door een vroegtijdige diagnose van de ziekte kan de patiënt doeltreffend verzorgd worden zodat hij of zij langer zelfstandig kan blijven.

Familieleden die de symptomen herkennen kunnen ook beter inspelen op de problemen. In dat verband is het nuttig dat men de symptomen herkent die het vaakst optreden bij Alzheimerpatiënten:

DESORIËNTATIE IN RUIMTE EN TIJD

Een Alzheimerpatiënt kan zelfs in zijn eigen woning verdwalen. Hij of zij weet niet langer welk jaar of seizoen het is.

VERZWAKT OORDEELVERMOGEN

Patiënten kunnen onaangepast gedrag vertonen: warme kleren dragen in volle zomer

VOORWERPEN KWIJT GERAKEN

Voorwerpen worden op verkeerde plekken opgeborgen (vb. : het strijkijzer in de koelkast).

STEMMINGSWISSELINGEN OF GEDRAGSVERANDERINGEN

Het humeur van een Alzheimerpatiënt kan heel snel omslaan, bijvoorbeeld van kalmte naar verdriet naar woede, zonder dat de omgeving daar een aanwijsbare oorzaak voor ziet.

KARAKTERWIJZIGING

Een rustige en zelfzekere persoon kan opvliegend en achterdochtig worden terwijl iemand die altijd enthousiast en dynamisch was triest en apathisch wordt.

PROBLEMEN BIJ HET BEHANDELEN VAN ABSTRACTE KWESTIES

Problemen om rekeningen te beheren of om gesprekken te volgen.

PROBLEMEN BIJ HET UITVOEREN VAN DAGELIJKSE KLUSJES

Een Alzheimerpatiënt kan moeilijkheden ondervinden om alledaagse klusjes uit te voeren die vroeger geen problemen stelden, bijvoorbeeld eten klaarmaken.

TAALPROBLEMEN

De persoon met Alzheimer kan sommige woorden vergeten of ze vervangen door andere die zijn zinnen moeilijk verstaanbaar maken.

VERZINSELS

Diefstal, inbraak in de woning, enz. worden vaak vermeld in beschuldigingen, zelfs aan het adres van familieleden.

VERLIES VAN INTERESSE

Een Alzheimerpatiënt kan zeer passief worden en moet daarom ook sterk worden aangemoedigd om aan activiteiten deel te nemen.

Vanaf het ogenblik waarop een of meer van deze symptomen zich voordoen is het belangrijk om een arts te raadplegen. Deze symptomen doen zich immers ook voor bij andere aandoeningen zoals depressie.

De belangrijkste cijfers op een rijtje

- Elke **4 seconden** krijgt iemand ergens ter wereld dementie.
- Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie is dementie **prioriteit nummer 1**.
- De meest voorkomende vorm van dementie is de **ziekte van Alzheimer** (ca. 70%).
- In **Vlaanderen** hebben naar schatting **131.800** mensen dementie.
- Het aantal mensen met jongdementie (-65 jaar) schatten we in Vlaanderen op 5.461, waarvan er maar zo'n 1.800 een formele diagnose kregen.

- De kans is **1 op 5** dat iemand in zijn leven dementie krijgt.
- **Leeftijd** is de belangrijkste risicofactor voor dementie. De kans op dementie neemt sterk toe met de leeftijd:
 - Ruim **10%** van de mensen **boven de 65 jaar** heeft dementie.
 - Ruim **20%** van de mensen **boven de 80 jaar** heeft dementie.
 - Ruim **40%** van de mensen **boven de 90 jaar** heeft dementie
- Het aantal mensen met dementie zal als gevolg van de vergrijzing **tegen 2060 verdubbeld** zijn!
- Er is een gat van **ongeveer 1 jaar** tussen de eerste symptomen van dementie en het melden ervan aan een vriend of de eigen partner.
- Pas **2 tot 3 jaar** na de eerste tekenen wordt de diagnose gesteld door een arts. Bij jongdementie duurt dit nog eens dubbel zo lang.
- Dementie treft ongeveer **3 keer zoveel betrokken personen** (naasten die voor de zorg instaan en professionele hulpverleners) als het aantal mensen met dementie zelf.
- **70%** van de mensen met dementie woont thuis en wordt verzorgd door hun naaste familie en/of omgevig.

Levensverwachting

- Mensen met dementie leven **gemiddeld 8 jaar** met de aandoening. Gedurende het ziekteproces nemen zowel het aantal als de ernst van de klachten toe.
- Er is geen genezing mogelijk, maar de gevolgen van dementie zijn in sommige gevallen tijdelijk af te remmen met medicijnen. Er zijn medicijnen die de symptomen verlichten of die het verloop van de aandoening kunnen vertragen. Daarnaast zijn er niet-medicamenteuze behandelingen voor dementie die tot doel hebben de persoon met dementie en zijn naaste omgeving te helpen omgaan met de aandoening. Tijdens vroege stadia van de aandoening kan een persoon met dementie onder andere geholpen worden door het aanleren van technieken om het onthouden van informatie te verbeteren, zoals een training in het gebruik van geheugensteuntjes. Toch zijn vooral een **aangepaste benadering en begeleiding** van de mensen en hun omgeving belangrijk. Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de regionale expertisecentra dementie helpen je hiermee graag op weg.

Bron: <https://www.fsmb.be/news/21-september-wereld-alzheimer-dagron>:
<https://www.dementie.be/home/sample-page/prevalentie/>

Oplossing prijsvraag

Vorige maand hebben we jullie een woordzoeker aangeboden. De oplossing van deze woordzoeker is **"WIL JE MIJN GETUIGE ZIJN."**

10 lezers waagden een gokje.

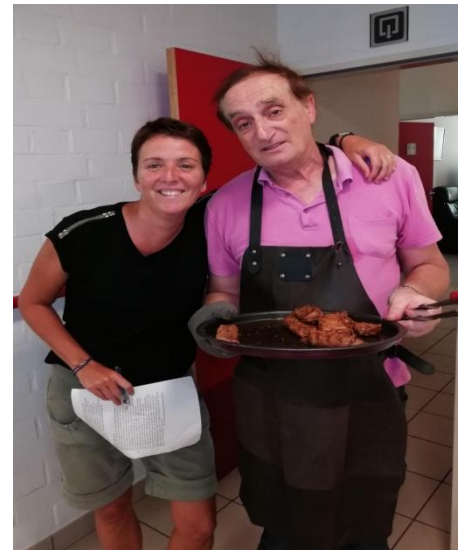
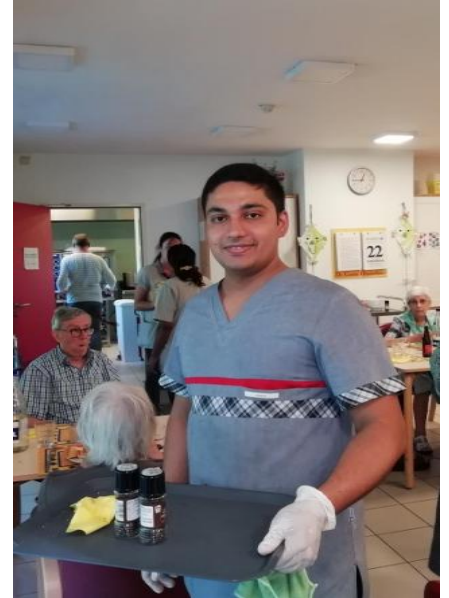
Iedereen van hen wist het juiste antwoord.

Proficiat Marie Crépin, , Mips Bousse, Lea Deroover, Louisa Kluppels, Elisabeth Debuysen, Mariette Van Crombruggen, Hilda Verbiest, Yvonne Van Vossolen, Lisette Vervueren, Marcella Meganck

Jullie mogen in de loop van september een aangename verrassing verwachten.

Een nieuwe uitdaging vind je naar goede gewoonte op de laatste bladzijde van dit boekje
Veel plezier ermee!

BBQ











Nieuws uit de bibliotheek

Dankzij het Steunpunt Brusselse Bibliotheken van de Vlaamse Gemeenschapscommissie kunnen wij in ons woonzorgcentrum beschikken over een ruime en gevarieerde collectie boeken. Je kan in onze huisbibliotheek terecht voor zowel gewone boeken als grote-letter-boeken.

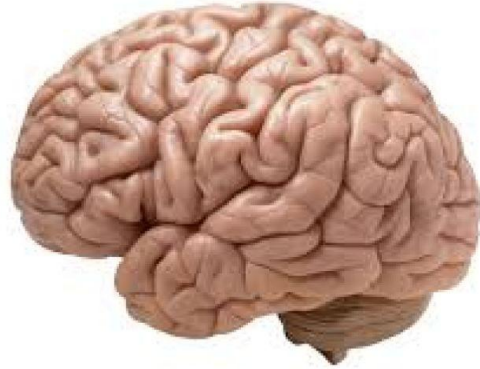
Als je een boek wil ontlene mag je hierover te allen tijde ergotherapeute *Laura* of animator *Inga* aanspreken. Je kan uiteraard ook terecht bij alle andere medewerkers van ons woonzorgcentrum, die dan Laura of Inga verwittigen dat je interesse hebt in een literaire uitdaging.



Bovendien beschikken wij in ons woonzorgcentrum over een Daisy-speler. Met dit ingenieuze toestel kan je op eenvoudige wijze luisterboeken beluisteren. Ook als je hierin interesse hebt, helpen we je er graag mee verder. Deze dienstverlening is voor alle duidelijkheid volledig kosteloos.

Moppenhoek

Er komt een Belg bij de dokter. Belg: "Ik heb nieuwe hersens nodig. "Dokter." Nu, we hebben Franse hersenen voor 1000 euro, Nederlandse hersenen voor 2000 euro en Belgische voor 100.000 euro". Belg: "Waarom zijn die Belgische zo duur?" dokter: "Die zijn nog nooit gebruikt... hahahahaha"



Een auto met twee Belgen erin staat voor een stoplicht. Zegt de ene Belg: "Het is groen." Zegt de ander, die achter het stuur zit: "Eh, een kikker?"

Waarom zet een blondje een leeg flesje in de frigo ? Voor als er mensen zijn die niks moeten drinken!!



Menu september 2019

Zondag 1 september

Wortelsoep
Kippenborst
Schorseneren in bechamelsaus
Pommes duchesses

Maandag 2 september

Brabantse soep
Gebraden worst
Wortelen
Rostico's

Dinsdag 3 september

Grootmoeders soep
Provençaalse ragout
Rijst



Woensdag 4 september

Champignonsoep
Americain
Sla/vinaigrette
Frieten of puree

Donderdag 5 september

Tomatensoep
Vleesbrood
Andijvie in bechamelsaus
Puree met fijne kruiden

Vrijdag 6 september

Courgettensoep
Visgratin in prei
Natuuraardappelen

Zaterdag 7 september

Komkommersoep
Lamsragout
Natuuraardappelen

Zondag 8 september

Pompoensoep
Varkensgebraad
Samber- en Maassaus
Champignons
Kroketten

Maandag 9 september

Landbouwersoep
Ballekes
Erwten en wortelen
Aardappelen in roomsaus

Menu september 2019



Dinsdag 10 september

Bloemkoolsoep
Cordon Bleu
Tomatensaus
Pasta

Woensdag 11 september

Groene soep
Vlees aant spit
Sla/vinaigrette
Frieten

Donderdag 12 september

Niçoisesoep
Kalkoenlapje
Flageolets
Gebakken aardappelen

Vrijdag 13 september

Rapensoep
Meunière vis
Groentjes
Puree

Zaterdag 14 september

Broccolisoep
vogelnest
Witte kool in roomsaus
Natuur aardappelen

Zondag 15 september

Lyonnaise soep
Varkensfilet
Oranjesaus
Broccoligratin
Aardappelnootjes

Maandag 16 september

Spinaziesoep
Chipolata
Boontjes
Gebakken aardappelen

Dinsdag 17 september

Bretoense soep
Blanket
Rijst

Woensdag 18 september

Kervelsoep
Kippenbil
Basquaise saus
Frieten of puree

Menu september 2019

Donderdag 19 september

Tomatensoep
Crepinette
Mosterd
Wortelpuree



Vrijdag 20 september

Waterkerssoep
Fish stick
Cocktailsaus
Groentjes
Natuuraardappelen

Zaterdag 21 september

Erwtenssoep
Gegratineerd witloof
Natuuraardappelen



Zondag 22 september

Pistoussoep
Kalkoen
Hongaarse saus
Champignons
Kroketten

Maandag 23 september

Seldersoep
Gehakte steak
Landbouwerssaus
Groentjes
Gebakken aardappelen

Dinsdag 24 september

Preisoep
Varkensgebraad
Boontjes
Natuuraardappelen

Woensdag 25 september

Gevogeltesoep
Gevulde tomaat
Tomatensaus
Frieten

Donderdag 26 september

Andalousische soep
Pensen
Appelmoes
Aardappelen in spek

Menu september 2019

Vrijdag 27 september

Uiensoep
Gepaneerde vis
Tartaar
Sla/vinaigrette
Puree

Zaterdag 28 september

Brabantse soep
Kipnugget
Kaassaus
Pasta
Geraspte kaas

Zondag 29 september

Wortelsoep
Kippenbil
Rode wijnsaus
Parijse worteltjes
Rostico's

Maandag 30 september

Parmentiersoep
Kalfsragout
Natuuraardappelen

Programma voor September

Datum	Uur	Activiteit	Wie?
Zo 1/09	14u00	Bar open	
Ma 02/09	14u00	Langste koffietafel	Inga, vrijwilligers
Di 03/09	9u30	Gymnastiek	Yves/ Nele
	14u30	Zingen	Inga
Wo 04/09	10u00	Voorleesmoment 't Bronneke	Inga
	14u30	Bingo	Inga
Do 05/09	10 uur	Gymnastiek	Yves/Nele
	14u30	Quiz	Inga
Vr 06/09	14u30	Sjoelbak	Inga
Za 07/09			
Zo 08/09	14u00	Bar open	
Ma 09/09	14u30	Stokjes	Vrijwilliger
Di 10/09	09u30	Gymnastiek	Laura/Yves
	11u30	Aperitief	Laura
	14u30	Blokken/jenga	Luc
Wo 11/09	14u30	Bingo	Vrijwilliger
Do 12/09	10 uur	Zitgymnastiek	Nele / Laura

	14u30	Gezelschapsspellen	Vrijwilliger
Vr 13/09	14u30	Sjoelbak	Luc
Za 14/09			
Zo 15/09	14u00	Bar open	
Ma 16/09	14u30	Kegelen	Vrijwilliger
Di 17/09	9u30	Gymnastiek	Laura/Yves
	14u30	Reuze mikado	Vrijwilliger
Wo 18/09	14u30	Woordjes raden	Vrijwilliger
Do 19/09	10 uur	Zitgymnastiek	Nele / Laura
	14u30	Bingo	Luc
Vr 20/09	14u30	Sjoelbak	Vrijwilliger
Za 21/09			
		Alzheimerdag	
Zo 22/09	14u00	Bar open	
Ma 23/09	14u30	Stokjes	Inga
Di 24/09	9u30	Gymnastiek	Yves
	11u30	Aperitief	Inga
	14u30	Zakjes(Mölky)	Inga
Wo 25/09	14u30	Bingo	Inga

Do 26/09	10 uur	Zitgymnastiek	
	14u30	Verjaardagskoffie	Laura/Inga
Vr 27/09	08u00	Omelet	Inga
	10u00	Alzheimerdag activiteit	Laura/Inga
	14u30	Alzheimerdag Activiteit	Laura/Inga
Za 28/09			
Zo 29/09	14u00	Bar open	
Ma 30/09	14u30	Actualiteit	Inga
	15u00	Memory	Inga

Prijsvraag: Woordzoeker

A	L	L	E	G	R	O	S	F	D	S	R	T
W	O	T	E	M	P	O	A	O	T	A	O	E
M	O	B	L	E	K	N	I	R	N	B	N	T
D	P	C	R	H	O	R	O	T	N	A	E	O
I	E	A	T	N	A	M	S	I	F	R	T	M
S	R	T	A	A	M	R	U	S	T	T	R	E
S	E	C	U	E	A	Z	P	S	R	N	E	L
O	T	R	L	D	A	F	P	I	I	O	T	B
N	T	L	E	B	E	I	O	M	S	C	N	M
A	E	E	A	N	N	G	N	O	G	T	U	E
N	U	B	U	E	A	U	B	A	D	E	O	S
T	U	I	T	D	A	D	A	G	I	O	C	N
T	S	E	K	R	O	R	E	M	A	K	T	E

