



Introduktion

Dette arbejdsark kan måske være en hjælp for dig i processen, med at finde frem til hvad der er gode oplevelser for dig.

Tanken er at du tager udgangspunkt i et minde om en god oplevelse du har haft - f.eks. fra en ferie. Derefter undersøger du hvorfor det var en god oplevelse for dig, og hvordan du kan bruge den viden til at skabe hverdags oplevelser.

I udfyldt stand kunne arbejdsarket se sådan ud:

Oplevelses detektiven

MIT GODE MINDE

HAMMERKNUDEN RUNDT MED DEN UDVIDET FAMILIE.

HVAD GJORDE INDTRYK PÅ MIG?

FÆLLESSKAB, GOD TID,

STORSLÅET NATUR,

UDFORDRENDE

GÅ-TERRÆIN

OG KLIPPER.

JEG ØNSKER AT...

INVITERE NOGLE VENNER

PÅ GÅ TURE EN GANG

OM MÅNEDEN.

FINDE STEDER AT GÅ TUR

SOM HAR ET SVÆRT TERRÆIN.

DATO 12. MAJ 2022



Oplevelses detektiven

MIT GODE MINDE

DenENEFodFORANdenANDEN.dk

DATO

HVAD GJORDE
INDTRYK PÅ MIG?



JEG ØNSKER AT...

