

Den Blå Paraply

Oktober 2024



Gruppebillede fra sensommerfesten, hvor temaet var cowboyfest

Vestergade 25, 8900 Randers C.

Tlf. Kontor: 27 51 42 50 Tlf. Café: 81 72 96 69

E-mail: denblaaparaply@kfumsoc.dk

Hjemmeside: www.denblaaparaply.dk

Facebook: [Den Blå Paraply](https://www.facebook.com/DenBlåParaply)

Susanne Molbæk, Caféleder

Kommende arrangementer:

1. oktober lukker cafeen kl. 13.00, da personalegruppen har personaledag fra kl. 14.00

Torsdag den 3. oktober kl. 10.30 Tager vi på fisketur til Grenå Havn Vi tager kaffe og madpakker med fra cafeen. Pris for hele arrangementet er **35 kr.** Se opslag på Facebook og på opslagstavlen i cafeen. Den allersidste dag for tilmelding er onsdag den 2. oktober. Tilmelding skal ske til personalet i cafeen og der betales ved tilmelding.

Tirsdag den 22. oktober kl. 11.00 inviterer Støttekredsen på bowling i Randers hos MASTERBOWL

Vi mødes i cafeen kl. 10.30 og køre sammen til bowlingcenteret. Efter vi har bowlet, er der spisning i bowlinghallen. Kom og vær med til en sjov og hyggelig formiddag. Pris for hele turen 75 kr. for ikke medlemmer, og 50 kr. for medlemmer. Se opslag på Facebook og på opslagstavlen i cafeen. Den allersidste dag for tilmelding er fredag den 18. oktober. Tilmelding skal ske til personalet i cafeen og der betales ved tilmelding

Torsdag d. 24. oktober kl. 13.30 Andagt i Den Blå Paraply ved korskærspræst Stine Tougaard.

Der vil være kaffe efter andagten.

Mandag d. 28. oktober kl. 16.00-19.30: Godt humør, gymnastik og gryderet.

Kom og deltag i en herlig aften, hvor vi laver stoledans/gymnastik til dejlig musik, på et niveau hvor alle kan være med. Gymnastik laves med nogle lette siddende øvelser, samt lidt mindfulness og eller udstrækning. Behageligt tøj anbefales. Afslutningsvis spiser vi sammen, drikker kaffe og får lidt sødt til ganen. Kom og bliv i godt humør, få pulsen lidt op og måske et grin eller to 😊 **Sidste tilmelding fredag d. 25. oktober til personalet i cafeen. Pris 60 kr.**

Se opslag på Facebook og på opslagstavlen. Der skal betales ved tilmelding!

Tirsdag den 29. oktober kl.14.00 fejrer vi Anjas fødselsdag i cafeen.

Alle er velkommen 😊

Mandag d. 4. november kl. 14.00 – 15.00: Sangeftermiddag med Birgitte Kaas Sørensen og Ulrik Damm.

Kom og syng dansk i anledningen af ” spil dansk ugen ” i Den Blå Paraply hvor vi selvfølgelig den dag synger danske sange. Kom gerne med ideer til hvad vi skal syng af danske sange. Ønskerne skal lægges i ” syng dansk æsken” senest d. 28. oktober.



Gratis økonomi og gældsrådgivning

holder åbent hver onsdag i tidsrummet kl. 16.00 – 18.00.

For booking: kontakt en medarbejder i caféen.

Pant flasker



Vi kan hjælpe jer af med jeres pantflasker og dåser, samtidig støtter I vores arbejde i Den Blå Paraply. Vi kommer gerne efter aftale og henter jeres pantflasker og dåser. Panten går ubeskåret til Den Blå Paraply.



hus forbi

Vi distribuerer Hus Forbi.

Har man særlige henvendelser vedr. Hus Forbi, er det hensigtsmæssigt at ikke forbi tirsdag formiddag, onsdag eftermiddag eller fredag lige over middag.

Fra 2. oktober er der først varm mad til frokost kl. 12.00

Vi kan meget bedre få formiddagen til at hænge sammen, når vi serverer frokosten kl. 12.00

Vi øver os fortsat i at lave ugeplan for menuen. Alt begyndelse er svær 😊

Men det skal nok lykkes, for med fælles hjælp, skal vi nok finde løsninger, der virker for os alle 😊

Efter at REMA Jernbanegade er lukket, får vi vores frugt og grønt et andet sted fra. Er det desværre ikke muligt at hente det overskydende før kl. 12.00

Tilfredshedsundersøgelse.

Bestyrelsen for Den Blå Paraply takker ALLE, der har udfyldt et spørgeskema om tilfredsheden i Den Blå Paraply. Nu har vi sendt spørgeskemaerne ind og afventer at de bliver analyseret og vi får svar på tilfredshedsundersøgelsen.

Vi vil benytte lejligheden til at takke for alle gæster, frivillige, personale og bestyrelse, der valgte at deltage i vores sensommer/ cowboyfest den 6. september. Vi syntes det var en skøn aften med glade og dejlige deltagere i et skønt festhumør. Fantastisk mad, skøn musik ved Kristian Dreier og et helt vildt fantastisk vejr 🌻 TUSIND TAK til ALLE der deltog. 😊

Der er stor efterspørgsel på NADA, derfor udvider vi vores NADA tid, så man fremover både kan komme til NADA onsdage fra kl. 15.00 – 16.00 og om torsdagen fra 10.00 – 11.00. Det koster 20 kr husk tilmelding på sedlen i cafeen.

Hjælp til telefon og computer flytter vi fremover til FREDAG i tidsrummet mellem kl. 12.30 – 13.30 start d. 4. oktober.

Reklame for kommende større arrangementer i Den Blå Paraply

sæt allerede nu x i kalenderen:

- Mortensaften onsdag den 6. november kl. 17.30. Mere info i november måneds avis og på Facebook.

Menuplan for fællesspisning oktober 2024

Onsdag d. 2/10 kl. 17.30	Koteletter med tilbehør
Søndag d. 6/10 kl. 12.30	Svinemørbrad med tilbehør
Onsdag d. 9/10 kl. 17.30	Forloren Hare
Søndag d. 13/10 kl. 12.30	Bøf med løg og kartofler
Onsdag d. 16/10 kl. 17.30	Kalkungryde
Søndag d. 20/10 kl. 12.30	Flæskesteg med tilbehør
Onsdag d. 23/10 kl. 17.30	Hele kyllingelår med tilbehør
Søndag d. 27/10 kl. 12.30	Skinkeschnitzel med tilbehør
Onsdag d. 30/10 kl. 17.30	Svensk Pølseret

OBS ændringer kan forekomme

Pris: 45.00 Kr. Man kan købe 10 Tours klippekort á 400,00 Kr.

Der er varm mad til frokost, fra mandag til fredag fra kl. 12.00

Pris 35 kr. – 10-turs klippekort 300,00 kr.

Åbningstider i Den Blå Paraply:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
10-15.30	10-15.30	10-20	10-15.30	9.30-13.30	Lukket	11-14

Faste ugentlige aktiviteter:

Onsdag kl. 13.00 -15.00

Onsdage kl.16.00 -18.00

Onsdage kl. 17.30

Onsdage kl.15.00 – 16.00

Torsdage kl. 10.00 – 11.00

Torsdag kl. 11.00 -12.00

Torsdag kl. 13.00 - 15.00

Fredag kl. 12.30 - 13.30

Søndage kl. 12.30

Spilleeftermiddag

Gratis økonomisk og gældsrådgivning.

Kræver tilmelding.

Fællesspisning

NADA Kræver tilmelding

NADA Pris 20,-kr.

Gåtur/Udflugt

Sy/ strikke eftermiddag

Hjælp til telefon og computer

Fællesspisning