

# Den Blå Paraply

August 2023



Vestergade 25, 8900 Randers C.

Tlf. Kontor: 27 51 42 50 Tlf. Café: 81 72 96 69

E-mail: [denblaaparaply@kfumsoc.dk](mailto:denblaaparaply@kfumsoc.dk)

Hjemmeside: [www.denblaaparaply.dk](http://www.denblaaparaply.dk)

eller følg os på vores facebookside. "Den Blå Paraply"

Susanne Molbæk, Caféleder

## Kommende arrangementer:

**Sommerferien i år går til Hanbohus ved Brovst i uge 34 fra mandag den 21. august til fredag den 25. august 😊**

OBS sidste sidste udkald for at deltage i årets sommerferie 😎 Hvor vi bl.a. skal på: heldagsudflugt til Lønstrup, bade, hygge ved bålet, slappe af, være kreative, gå ture, spise lækker mad og holde festaften. Umiddelbart efter sidste tilmelding, kommer der et detaljeret program til alle tilmeldte.

Hvis du ikke allerede er tilmeldt, så skynd dig 😊

VI GLÆDER OS TIL SOMMERFERIETUREN 🌞

## NADA hver torsdag 10.30-11.30

NADA starter igen efter sommerferie torsdag den 10. august.

## Gratis økonomi og gældsrådgivning

holder åbent hver onsdag i tidsrummet 16.00 – 18.00.

For booking: kontakt en medarbejder i cafeen.

## Reklame for kommende større arrangementer:

- Minigolf i Randersugen onsdag den 16. august kl. 18.30  
Støttekredsen inviterer alle gæster i Den Blå Paraply til minigolf ved Kronjyllands Y's Men Club på Tronholmen.  
Kræver tilmelding, se opslag.
- Minigolf i Randersugen torsdag den 17. august kl. 11.00  
Støttekredsen inviterer alle gæster i Den Blå Paraply til minigolf ved Kronjyllands Y's Men Club på Tronholmen.  
Kræver tilmelding, se opslag
- Sommerferieturen i uge 34 Kræver tilmelding, se opslag
- **Sensommerfest fredag den 8. september. Mere info i august.**
- Gåtur til Naturcenteret 14. september kl 11.00 Vi går tur med en af naturguiderne på små 3 km. Efterfølgende spiser vi vores medbragte frokost på naturcenteret.  
Kræver tilmelding, se opslag.

## Krea-eftermiddag hver anden tirsdag

Vi har valgt at holde pause med Krea eftermiddag, grundet for få deltagere.

## Computer adgang til vores gæster i cafeen:

HUSK at vi har fået en computer stillet til rådighed til alle gæster i cafeen. Computeren står i Stillerummet og kan benyttes af alle i åbningstiden. Skal man have hjælp til noget specifikt, kan man med fordel møde op i cafeen onsdage fra kl. 16.30 😊

**hus forbi**

Vi distribuerer Hus Forbi. Har man særlige henvendelser vedr. Hus Forbi er det hensigtsmæssigt at kikke forbi tirsdag formiddag, onsdag eftermiddag eller fredag lige over middag.

## Tiltag for at tjene penge til Den Blå Paraply

Hvis der er nogen der kender nogle firmaer der vil donere deres pant flasker – så kig her. Vi kan hjælpe jer af med jeres pantflasker og dåser, samtidig støtter I vores arbejde med at skabe værdige kår for mennesker i udsatte livssituationer.

Vi kommer gerne efter aftale og henter jeres pantflasker og dåser. Panten går ubeskåret til Den Blå Paraply – som er en social aktivitetscafe - et alkoholfrit og trygt omsorgsmiljø for mennesker på kanten af samfundet.



Vi håber at alle har haft en god sommer, til trods for vejret. Vi er tilbage efter sommerferien med fornyede kræfter og glæder os til at være sammen med alle der kommer i Den Blå Paraply 🌂

# Menuplan for fællesspisning

## August 2023

Onsdag: Kl. 17.30

Søndag: kl. 12.30

Onsdag d. 2/8	Indbagt laks med tilbehør
Søndag d. 6/8	Flæskesteg med tilbehør
Onsdag d. 9/8	Kylling med tilbehør
Søndag d. 13/8	Dansk bøf med løg
Onsdag d. 16/8	Hjerte med tilbehør
Søndag d. 20/8	Grillet filet med tilbehør
Onsdag d. 23/8	Fiskefilet med tilbehør
Søndag d. 27/8	Karbonader med grønærter
Onsdag d. 30/8	Benløse fugle med tilbehør

### **OBS ændringer kan forekomme**

Pris: 45.00 Kr. Man kan købe 10 Turs klippekort á 400,00 Kr.

**Der er varm mad til frokost, fra mandag til fredag fra kl. 11.30**

**Pris 35 kr. – 10-turs klippekort 300,- kr.**

### **Åbningstider i Den Blå Paraply:**

Mandag, tirsdag, torsdag:	10.00 – 15.30
Onsdag:	10.00 – 20.00
Fredag.:	9.30 – 13.30
Lørdag:	Lukket
Søndag:	11.00 – 14.00

### **Ugentlige aktiviteter:**

Onsdag kl. 13.00 -15.00	Spilleeftermiddag
Onsdag i ULIGE UGER kl. 16.30 -17.30	Hjælp til telefon og computer
Onsdage kl.16.00 -18.00	Gratis økonomisk og gældsrådgivning. Kræver tilmelding.
Onsdage kl. 17.30	Fællesspisning
Torsdage kl. 10.30 – 11.30	NADA Kræver tilmelding, pris 10,-kr.
Torsdag kl. 11.00 -12.00	Gåtur/Udflugt
Torsdag kl. 13.00 - 15.00	Sy/ strikke eftermiddag
Søndage kl. 12.30	Fællesspisning