

“Winter-onderhoud”

Maatschappelijk gezien lijkt het alsof het alleen maar lente of zomer mag zijn in ons leven want deze seizoenen staan voor groeien, stralen, ...

Echter als we zelf willen groeien zijn er altijd **leerervaringen** nodig en dikwijls leren we uit momenten waarop we effe stilstaan of uit gebeurtenissen die ons zelfs even uit ons evenwicht brengen.

“Falen” noemen we dat wel eens, maar als het herfst of winter wordt, zeggen we toch ook niet dat de seizoenen ons in de steek laten.

Nee, ze zijn net voorspelbaar want het wordt weer lente!

Gaat het er niet telkens om de juiste balans te vinden? Sommige mensen vinden trouwens een Kerst gehuld in een sneeuwtapijt leuker dan een zonnig Pasen.

Anderen hebben niets met feestdagen.

Het leven draait dan ook niet om feesten alleen, het gaat erom wat tussen deze ‘speciale dagen’ gebeurt.

Bovendien zorg je er misschien wel voor dat je auto winterklaar is of bereid je je op het einde van de winter voor op de lenteschoonmaak.

Misschien is het dan niet zo een slecht idee om ook eens tijd te maken om een aantal dingen in je leven in vraag te stellen of op te frissen?

In deze sessie **reflecteer** je op jezelf en je eigen handelen en laat je je op een veilige manier bevragen over dingen die je verder in je professioneel en privéleven wil ontwikkelen.

Vertrekkende vanuit wat al heel goed lukt.

Dit maakt dat we alle levensdomeinen even onder de loep leggen.

We gebruiken hiervoor de seizoenen als tijds en toekomstlijn en gebruiken een aantal metaforen en quotes vanuit het nakende winterseizoen als leidraad.