

Perpectiefgerichte intervisie- en supervisietechnieken

Supervisie helpt je meer bewust te worden van je eigen begeleidingsstijl.

Je reflecteert op de unieke interactie tussen jezelf en je cliënten.

Als hulpverlener, coach of begeleider zet je namelijk dagdagelijks het beste van jezelf in.

Vaardigheden, inzichten en houdingen zijn essentiële begrippen in ons werk. Het is dan ook goed om af en toe stil te staan bij jezelf en de manier waarop je aan de slag gaat met je doelgroep/collega's.

Je expliciteert jouw denkkaders en je idealen, je hulpverlenend handelen, je successen, je missers...

In supervisie kijk je hoe je methodisch en systematisch de oplossingsgerichte inzichten en technieken in je werk integreert. Je kijkt met een open blik naar je eigen functioneren en staat positief kritisch tegenover de interventies die je al dan niet deed. Je wordt uitgenodigd om in supervisiesessies je professioneel functioneren te verruimen.

Tijdens deze dag gaan we vooral aan de slag met oefeningen, reflectieopdrachten en bepaalde modellen die ondersteunend kunnen zijn in jouw manier van werken. Deze modellen kan je gebruiken bij jouw collega's in de eigen organisatie.

Opbouw van deze interactieve dag:

- Reflectievragen en oefeningen om bij stil te staan voor of na een gesprek
- Korte prikkelende vragen en oefeningen over hoe je in een 1-1 moment een collega kan ondersteunen of coachen wanneer hij/zij vastzit in een bepaalde begeleiding of met een bepaalde vraag.
- Hoe spreek je anderen aan op hun krachten?
- Hoe bevorder je vooruitgang bij jezelf en je collega's?
- Casusbespreking aan de hand van een supervisiemodel met behulp van "Figuring Futures" (duplo en schatkistjes).