



Perspectiefgericht werken m.b.v. creatieve methodieken

Mensen laten nadenken over hoop en perspectief... soms werken symbolen, metaforen, en bepaalde methodieken krachtiger dan woorden.

Tijdens deze workshop gaat Elke met de groep deelnemers aan de slag met inzichten uit de positieve psychologie en het oplossingsgericht werken.

Ze ontleent er de sleutelbegrippen “perspectief, progressie en possibilisme” aan en maakt ze tot hefbomen om de sterke kanten en hulpbronnen van mensen te benadrukken.

We werken op een beeldende manier om de communicatie op gang te krijgen, te verbeteren en te ondersteunen.

We ontdekken dat eender welk materiaal je gebruikt dit steeds **doelgericht** dient ingezet te worden.

Hiernaast ligt het accent op **de “juiste” vraagstelling**.

Vaak horen we dat het inzetten van creatieve methodieken vooral gelinkt wordt aan het werken met kinderen.

Je kan echter ook creatief aan de slag met volwassenen, ganse gezinnen en/of koppels.

We gaan op een oplossingsgerichte manier aan de slag met gedichten, handpoppen, klei, tekeningen, niet-neutrale duploppetjes, trofeeën, werkblaadjes, boekjes/verhalen, bekende spelletjes, een doos vol rommel, variaties op schaalvraagtechnieken ... We exploreren hoe je met waardeloos materiaal de cliënt aan het denken kan zetten.

Verder toveren we met tijd door aan te geven hoe je op een oplossingsgerichte manier genogrammen kan maken.

We maken een tijds- en toekomstlijn (ook in te zetten in teams) en bespreken hoe je deze creatief kan inzetten in begeleidings- en coachingsgesprekken.

Als deelnemer mag je tijdens deze bijeenkomst zeker ook jouw expertise extra in de verf zetten.

Na deze bijeenkomst ben je helemaal geïnspireerd om op een verfrissende én doelgerichte manier aan de slag te gaan met jouw doelgroep.