

Er zijn zoveel sport- en outdoorproducten op de markt dat het soms moeilijk kiezen is. Wat is praktisch? Waarop moet je letten als je zo'n product aankoopt? Elke maand testen we iets wat jouw leven misschien wel makkelijker maakt.



Blijf op temperatuur

Niets zo warm als wol

Een goede baselayer of thermische onderlaag is als een tweede huid die je temperatuur op peil houdt tijdens het bewegen in de buitenlucht. Populair bij skiërs, maar ook belangrijk voor kampeers, fietsers en wandelaars.

Tekst en foto Kelly Mortelmans

Een basislaag heeft drie functies. De eerste is je lichaamstemperatuur constant houden, zodat jij meer energie overhoudt om te bewegen. De tweede en derde functie hangen nauw samen: de vezelstructuur van je basislaag moet goed ventileren om de derde functie te vervullen, namelijk je lichaam droog houden. Zweeten zorgt ervoor dat je lichaamstemperatuur daalt en je lichaam harder moet werken om je temperatuur op peil te houden, en zo is de cirkel rond.

Zelfreinigend

Als winterkampeerder geniet ik al enkele jaren van een thermische onderlaag in merinowol. Deze superfijne wol is afkomstig van het merinoschaap, dat leeft in de meest extreme weersomstandigheden: van brandende zomerzon tot ijskoude winters. De zomervacht van het schaap is heel licht en ademend, in de winter maakt het schaap een extra laagje wol aan om de snijdende kou te weerstaan. Merinowol is dus perfect om je lichaamstemperatuur te reguleren. De fijne vezels absorberen tot 35% van hun gewicht in

vocht en staan je zweet daarna weer af aan de lucht, zonder geurtjes vast te houden. Een week rondtrekken met dezelfde onderlaag? Ik deed het al verschillende keren. Ik draag de onderlaag om te wandelen, hele dagen buiten te leven en vaak ook nog om in te slapen. Vies? Nee hoor, de wolvezels bevatten van nature lanoline, een wasachtig laagje dat vuil- en waterafstotend werkt. Als de lanoline toch nat wordt, werkt ze als een soort zeep, wat betekent

“Ondanks de fijne vezels is merino sterk en enorm rekbaar.”

dat je wollen kledingstuk zichzelf schoon houdt. Magisch toch?

Prikt niet

Merinowol is een wolsoort die niet jeukt. De diameter van de vezels bepaalt of een stof comfortabel aanvoelt: hoe minder microns, hoe zachter de wol. De diameter van merino schommelt tussen de 17 en 24 micron, terwijl het bekende kriebelen meestal begint vanaf 28 micron. Ondanks de fijne vezels is merino sterk en enorm rekbaar, het is UV-bestendig en niet brandbaar. Het is geschikt voor alle weersomstandigheden, want zelfs wanneer de wol echt nat wordt, behoudt ze haar isolerende kwaliteiten. Als kers op de taart is merinowol een duurzaam product. Niet alleen gaat het lang mee, de stof is ook recycleerbaar én biologisch afbreekbaar. ■



	Icebreaker Merino 200 Oasis base layer	Woolpower Crewneck & long john 200	Fjällräven Keb Wool T-shirt & Bergtagen Long Johns	Forclaz Merino shirt & legging Trek 500
	Tweede huid	80% lucht	Ventilatie	Budget
	Aansluitende shirt en legging met platte naden voelen aan als een tweede huid.	De lusvormige weving aan de binnenkant houdt extra lucht vast en benut zo je lichaamswarmte.	Lichte en ademende stof, perfect voor een stevige bergwandeling of skitocht.	100% fijne merinowol voor een niet te kloppen prijs.
Dikte stof	200 g/m²	200 g/m²	180 g/m²	190 g/m²
Dikte vezels	17 - 19 micron	22 micron	18,5 micron	18,5 micron
T-shirt				
Gewicht	252 g	210 g	135 g	156 g
Materiaal	100% merinowol	60% merinowol, 25% polyester, 13% polyamide, 2% elastaan	materiaal 1: 100% wol - materiaal 2: 87% wol, 13% polyamide	100% merinowol
Broek				
Gewicht	224 g	180 g	195 g	160 g
Materiaal	100% merinowol	60% merinowol, 25% polyester, 13% polyamide, 2% elastaan	Mesh: 80% wol, 20% polyamide - terry: 52% wol, 35% polyester, 13% polyamide - rib: 95% wol, 5% elastaan - interlock: 100% wol	100% merinowol
Wassen op	30°C	60°C	30°C	30°C
Prijs T-shirt	€ 89,95 - € 99,95	€ 89	€ 124,95	€ 35
Prijs broek	€ 89,95	€ 79	€ 149,95	€ 35
Website	www.icebreaker.com	www.woolpower.se	www.fjallraven.eu	www.decathlon.be

Belangrijk bij je keuze

Dikte
De dikte van de stof bepaalt hoe isolerend je merinowollaag zal werken. Net als het schaap heb je in ijskoude temperaturen nood aan een dikkere laag wol dan tijdens een zomerse wandeling. Houdt een ultralicht shirt van 150 g/m² je in de zomer koel, dan kies je tijdens koudere maanden voor een 200 g/m² basislaag met erbovenop een 260 g/m² of zelfs 400 g/m² midlayer, zoals de ultrawarme Zip Turtleneck van Woolpower.

Duurzaamheid
Goedkoop kan je merinowol niet noemen, maar het gaat wel lang mee. Behandel je onderlaag met de nodige omzichtigheid en was ze niet te vaak, zodat de lanoline niet verloren gaat. Gebruik bij het wassen geen wasverzachter en stop je wollen spulletjes vast en zeker niet in de droogkast. Even luchten helpt vaak genoeg om alles weer fris te krijgen. Hoe dikker de stof en hoe groter de diameter van de vezels, hoe steviger en dus ook duurzamer de stof.

Comfort
Elke set heeft niet alleen een ander uitzicht, elke stof en weving voelt ook anders aan. Zo lijkt de lusvormige Terry Knit Uilfrotté Original van Woolpower veel dikker dan de Oasis van Icebreaker, toch hebben ze allebei een dikte van 200 g/m². Ga je voor een heel actieve trip, dan voelt de mesh stof van de Bergtagen misschien het comfortabelst. Let op de positionering en de afwerking van de naden en neem bij het kiezen van je onderlaag ook je bovenlaag mee om te passen.