

LOSSE BEURTEN

Lichaamsmassage 75 min. € 80
*75 minuten relaxen van hoofd tot teen tot vingertopje
tot in de puntjes van de haren...*

Lichaamsmassage 90 min. € 95
*90 minuten weg van de wereld door een behandeling
van het volledige lichaam.*

Rug + Voetreflex + Gelaat € 75
*Behandeling om rug, nek en schouders optimaal te laten
ontspannen gevolgd door een diepgaande voet- en gelaatsmassage.*

Voetreflexologie € 55
*Behandeling van het gehele lichaam via de reflexzones die
zich in de voet bevinden.*

Balansmassage met essentiële oliën € 90
*Een zachte behandeling van het lichaam voor het bereiken van
balans op emotioneel en fysiek vlak.*

MASSAGES OP VERPLAATSING:

Een massage in jouw eigen vertrouwde omgeving,
een stoelmassage op kantoor, massage op events, ...
Wij brengen al het nodige materiaal mee.

Ook workshops om zelf te leren masseren of om
zelfzorg toe te passen behoren tot de mogelijkheden.
Dit alles in overleg.

Prijzen op aanvraag. Neem vrijblijvend contact
met ons op voor de voorwaarden.



HERSTELKAART "5 X HERSTEL"

Lichaamsmassage 75 min. € 375

Lichaamsmassage 90 min. € 450

Rug + Voetreflex + Gelaat € 350

Voetreflexologie € 250

INFRAROOD

Het gebruik van een infraroodcabine zorgt ervoor dat het lichaam van binnenuit opgewarmd wordt, zonder een onaangenaam warme omgeving. De warmte van de cabine wordt naar wens ingesteld. Infraroodstraling helpt in het verlichten van pijnlijke gewrichten en spieren en zorgt tevens voor een ontgiftiging van het lichaam. Met andere woorden ideaal in de ondersteuning van herstel en preventie! De voetsauna verwarmt spieren en gewrichten in de onderste ledematen. Hij ondersteunt niet alleen een gezonde bloedsomloop, maar straalt ook door naar de rest van jouw lichaam via de principes van de voetreflexologie.

Beide systemen dragen ertoe bij dat de massages dieper doordringen omdat de spieren al opgewarmd zijn. Hierdoor wordt een betere doorbloeding en circulatie bereikt en zal het herstel beter verlopen.

Infrarood-cabine + douche:

In combinatie met massage € 35

Losse beurt € 45

Voeten Infrarood + voetbad:

In combinatie met massage € 20

Losse beurt € 30