

WAT ALS... JE HET ROER DRASTISCH WIL/MOET OMGOOIEN

'Maak van je comfortzone geen coma-zone'

De ene doet het uit noodzaak, de ander kiest er zelf voor: je leven drastisch omgooien en uit je veilige comfortzone treden. Kijk maar naar VTM-weerwoud Jill Peeters, die nog maar enkele weken op het scherm te zien is. Dat ze nog niet weet wat ze nadien wil doen, noemt ze spannend.



JILL PEETERS

'Ik zie wel wat er op me afkomt'

Wat VTM-weerwoud **Jill Peeters** gaat doen wanneer ze eind dit jaar na twintig jaar van het scherm verdwijnt, weet ze zelf nog niet. 'Buiten m'n gezin heb ik mijn beslissing nergens afgetoetst', vertelt ze aan *HLN*. 'Ik heb binnen de ruimere familie weleens gezegd dat ik overwoog om te stoppen. Maar dat was het dan ook. Ik heb die beslissing helemaal zelf genomen. Ik weet nog niet wat ik straks ga doen. Ik zie wel wat er op mij afkomt. Het ligt open. Ik vind dat keigoed. Fascinerend. De kans is natuurlijk groot dat het iets met weer, klimaat en wetenschap is. Maar dat hoeft ook niet. Misschien word ik wel imker. Mij met de bijtjes bezighouden (*lacht*). Ik ben sinds dit jaar ook heel erg de vogeltjes in 'mijnnen hof'

aan het volgen. Ach nee, we zien wel. Sowieso ga ik weer studeren. Terug cursussen doen enzo. De voorbije jaren deed ik al veel zelfstudie. Ik zie mezelf de wetenschapsfilosofie wel induiken. De verbanden blootleggen tussen lichaam, geest en ratio. Razend boeiend vind ik dat. Of misschien start ik wel een 'citizen science project' op. Of stort ik me terug puur op de wetenschap. Of op communicatie. Maar ik hou ook rekening met een carrièrewending wég van het weer en klimaat. Dan zou het bijvoorbeeld iets kunnen zijn in de richting van 'wat mensen gelukkig maakt'. Ik ben veel bezig met mediteren. Ik ben ermee begonnen tegen de pijn, want ik heb een rugverleden. Dertien bouten steken erin.

Ik leef nu zonder pijn, maar dat is omdat ik zorg voor mezelf. Nu is mediteren een stuk van mijn leven geworden. Ik heb nu een pijnloos leven, dat is ongelooflijk. Er is bij mij echt een 'voor' en een 'na'. Ik verdiep me er nu meer en meer in. Dus wie weet. De belangrijkste les die ik heb geleerd: je kan niet alles tegelijk doen. Je kan niet én multitasken op alle niveaus, én een gezin grootbrengen, én een sociaal leven onderhouden én je eigen gezondheid in de gaten houden. Ik ben wijzer geworden op dat vlak. Met de rust komt ook heel veel energie, geloof ik. Net omdat ik geen vijfhonderd dingen tegelijk meer moet doen, komt er weer tijd en ruimte. Ik heb me dit jaar ingeschreven in de tekenacademie.'



Daniel Day-Lewis heeft zich ondanks alle lof en prijzen nooit op z'n plek gevoeld in Hollywood. Twee jaar geleden keerde hij de filmstad de rug toe om timmerman en kasseilegger te worden op het platteland van County Wicklow in Ierland, waar hij al jaren met zijn gezin woont.

Ex-wielrenner Stijn Devolder maakt van zijn passie voor landbouwmachines zijn beroep.



Onlangs kondigde wielrenner Stijn Devolder (40) zijn afscheid van het wielpeloton aan. Vaak blijven topsporters na hun profcarrière hangen in de kringen van de sport waarin ze uitblonden, in een functie als ploegleider, analist, chauffeur of begeleider. Niet zo bij Stijn Devolder. 'Ik heb altijd geweten wat ik ging doen na mijn sportieve carrière', vertelt hij aan *HLN*. 'Ik heb altijd een passie gehad voor landbouwmachines. Daar wil ik nu mijn beroep van maken. Ik zie het als een nieuwe uitdaging. Dus word ik loonwerker.'

ONGENOEGEN ALS REDEN Stijn heeft zelf gekozen voor zijn vertrek uit het wielwereldje, maar er zijn ook mensen die noodgedwongen het roer moeten omgooien, na ziekte of ontslag. Zoals Truus

Druyts, die na een lange mediacarrière plots door JOE aan de kant werd geschoven en nu actief is als relatietherapeute. Vaak speelt het nieuwe leven van mediafiguren zich ver van de media-aandacht af. Zo koos *Wittekerke*-acteur Claude Deburie ervoor een theehuis te openen. 'Die omslag kan in veel situaties inderdaad ver tot zeer ver af liggen van het huidige beroep', vertelt HR consultant en organisatiecoach

Truus Druyts werd na haar radiocarrière relatietherapeute.





Wittekerke-acteur Claude Deburie opende een theesalon.



Lisa Kudrow, onvergetelijk als Phoebe in *Friends*, werkte als biologe voor ze doorbrak als actrice. Ze werkte acht jaar lang in het bedrijf van haar vader, waar ze remedies zocht tegen hoofdpijn, voor ze haar kans waagde in Hollywood. 'Op die ervaring kan ik later nog altijd terugvallen als ik Hollywood beu word', grapte ze ooit.

Voor **Donald Trump** politieke ambities kreeg, had hij er al een succesvolle carrière opzitten als zakenman. Hij begon in het bedrijf van zijn vader, een vastgoedmakelaar, in 1971 nam hij de leiding over. Later presteerde hij ook *The Apprentice*, een realityspel met jonge mensen die een nieuwe carrière zochten.



Ken Jeong ken je uit films als *The Hangover*. Vroeger was hij dokter, maar tijdens zijn studies kreeg hij de smaak te pakken om op te treden als komiek. De passie werd zo groot dat hij zijn doktersjas aan de haak hing. 'Ga gewoon voor je droomjob, zonder aan het eindresultaat te denken', geeft hij als goede raad mee.



▷ Catherine Ruys. 'Een restauranthouder die timmerman wordt, een topmanager die een gespecialiseerde traiteurszaak opstart, de reisagente die recruiter wordt. Mensen ervaren vaak een ongenoegen in hun beroep, of kunnen zich niet meer terugvinden in de waarden ervan. Voor hen is uit hun comfortzone stappen een opluchting. Het is belangrijk om erover te waken dat je comfortzone geen coma-zone wordt. Als er sprake is van een professionele stilstand en je niet voorbereid bent

CATHERINE RUYSS

'Zorg voor een loopbaanplan, een idee van wat jouw droomjob kan zijn'

op die volgende stap in je loopbaan, zal het extra confronterend zijn om eruit te (moeten) stappen. Nog al te vaak zie ik dat mensen binnen hun comfortzone te weinig gebruik maken van de voordelen die dat biedt. Je kan van daaruit met een relatieve veiligheid jezelf beginnen uit te dagen: een nieuw netwerk uitbouwen, op de hoogte blijven van ontwikkelingen in of buiten je vakgebied, enzovoort. Maar daarvoor heb je natuurlijk een klare kijk nodig, een loopbaanplan, een idee van wat voor jou een droomjob kan zijn. Hoe beter je daar zicht op hebt, hoe meer je zal ervaren dat de veiligheid van de comfortzone maar relatief is.'

Meer info op www.dcrconsulting.be. Catherine Ruys schreef samen met Wim Coppiters het boek 'Job zoeken: check'. Daarin beschrijven ze het proces van het zoeken naar een job vanuit het perspectief van de werkzoekende.

6 tips VOOR DE GROTE SPRONG NAAR JE droomjob

Experte Catherine Ruys reikt een aantal recepten aan voor mensen die hun droomjob willen realiseren

- 1 Het is niet absoluut noodzakelijk om een concreet uitgewerkt doel voor ogen te hebben, maar weet wel waar je min of meer wil landen.
- 2 Talm niet, bijvoorbeeld door je te verliezen in details, of door te aarzelen bij het nemen van beslissingen als je toewerkt naar je specifieke jobdoelwit.
- 3 Toon inzet en werk hard. Het zal je minder inspanning kosten dan wanneer het niet je droomjob is. Bijvoorbeeld vroeg opstaan, of vele uren werken. De gemakkelijkste weg is niet de weg waar je het meest comfort verwacht, maar wel de weg waar je écht voor wil gaan.
- 4 Laat je niet afremmen. Niet door je eigen belemmerende gedachten. Niet door een ouder of partner die een andere kijk heeft op de zaken. Niet door je tekort aan competenties, want die vormen net een uitdaging om te durven leren en te durven groeien. Niet door de procedures, want die zijn onderdelen van de weg die je aflegt.
- 5 Durf te investeren, bijvoorbeeld door eerst naar een job te gaan waarin je minder verdient maar waarin je onderweg naar je droomjob wel iets kan leren. Wacht niet tot de werkgever je een opleiding aanbiedt maar neem zelf initiatief om een gepaste cursus te gaan volgen. Laat je begeleiden door professionele coaches. Investeren in jezelf is investeren in een gouden ei!
- 6 Wees bereid om voordelen op te geven – een goed loon, werkzekerheid, opgebouwde pensioenrechten – in ruil voor het betere leven in de droomjob. ■