

# Loopbaanbegeleiding

www.dcrconsulting.be

Oog voor talent. Zicht op de toekomst.

Je loopt vast in je huidige functie, je voelt je niet gewaardeerd, je ziet het niet meer zitten. Hoe vind je jouw energie terug?

Je ondervindt vaak dezelfde moeilijkheden in je job. Hoe kan je dit vermijden?

Je komt in een conflictsituatie terecht. Hoe raak je daar weer uit?

Je vindt dat het tijd is voor iets nieuws, maar weet niet goed hoe eraan te beginnen?

Je wil graag een carrièreswitch maken, misschien een opleiding volgen? Maar wat dan precies en hoe maak je die sprong?

Je wil dolgraag zelfstandig worden maar is dit wel haalbaar?

- **Als je een of meerdere van deze vragen herkent, dan is loopbaanbegeleiding voor jou een goede keuze.**

## Wat is loopbaanbegeleiding?

Loopbaanbegeleiding is voor ons steeds maatwerk. Het goed mee helpen formuleren van de vragen die jij wil beantwoord zien is al een heel stuk van het werk. Wij reiken vervolgens de gepaste instrumenten aan die jou vooruit helpen. Om je talenten te (her)ontdekken. Om te weten te komen welke beroepen écht bij jou passen. Om een keuze te maken en prioriteiten te stellen. Bij het ontwerpen van een plan A en een plan B. Bij het benaderen van de arbeidsmarkt of jouw doelgroep. Bij het updaten van jouw personal brand: CV, brief, LinkedIn, sociale media. Met het versterken en oefenen van je vaardigheden, om beter om te gaan met situaties op je werk of om te solliciteren.

Onze gecertificeerde coaches werken in gans Vlaanderen zowel voor werknemers, (startende) ondernemers als freelancers.



# Oog voor talent. Zicht op de toekomst.



Contacteer Catherine Ruys voor een vrijblijvend en gratis eerste gesprek: 0495/310771 of meld je aan via <http://www.dcrconsulting.be/contact-2/>. Zij brengt je in contact met een gepaste coach.

## Loopbaanbegeleiding met loopbaancheques: hoe werkt het?

Vrijwel iedereen die werkt in Vlaanderen heeft per zes jaar, recht op 2 cheques van 4 uur begeleiding. Eén cheque kost jou 40 €. Jij krijgt dus voor 80€ een traject ter waarde van 1.100 €; de overheid betaalt het overgrote deel. Cheques bestellen kan via het gratis nummer 0800 30 700 of via Mijn Loopbaan op [www.vdab.be](http://www.vdab.be)



## Referenties

“Catherine, hierbij wil ik u nog eens nadrukkelijk en van harte bedanken voor de sessies loopbaancoaching die ik heb doorlopen met jou. Ik hou hier bijzonder positieve gevoelens aan over en vind het verbazingwekkend hoe dit op zo'n korte termijn tot stand is gekomen. Je hebt me nieuwe inzichten gebracht, vooral mijn ondernemende factor heb je terug naar boven gevist en ter sprake gebracht. Ik weet nu ook beter welke waarden voor mij onmisbaar zijn in mijn job. Dit alles is blijven nazinderen bij mij. Het heeft absoluut meegespeeld in mijn beslissing en de keuze voor mijn nieuwe job. Dankjewel!”

“Ik loop al lang met het idee dat er iets moest veranderen in mijn loopbaan maar ik wist niet precies wat. Na de loopbaanbegeleiding bij Catherine sta ik hierin een heel stuk verder. Door het werken aan de verschillende puzzelstukjes condenserden de zaken zich. Plots kon alles op één A4tje, en dan besepte ik 'Ja, dat is het wat ik wil'. De zaken komen in een stroomversnelling nu ik een concreet doel, een actieplan en een timing heb. Catherine, je hielp me op een vlotte, professionele manier om terug te laten opborrelen wat ik in mij heb. Je bracht structuur in mijn denken en je hebt af en toe ook wel zaken in een andere context of daglicht geplaatst, me wat uitgedaagd, uit de vele woorden precies diè eruitgehaald die echt van belang zijn. Dankjewel, Catherine!”