



## Vrijwilligersproject

### Dawda Stichting Gambia

Nieuwsbrief 31, december 2018

No more tearing eyes and no more coughing.

( geen tranende ogen en niet meer hoesten )

Op een koude maandagochtend vertrekken Ton en ik, Eric, vroeg naar Schiphol. Omdat het geen vakantie seizoen is gaat het inchecken vlot en al snel taxiet het vliegtuig naar de startbaan. Om 07 uur zijn we onderweg naar Gambia.

In het vliegtuig ligt een reisgids. Al bladerend kom ik bij een artikel waarin Gambia wordt aangeprezen als het land voor je volgende vakantie: "Waar je ook kijkt, je ziet overal opgewekte gezichten. Gambia wordt niet voor niets de Smiling Coast genoemd. De mensen zijn ondanks hun zware leven altijd vrolijk. Er wordt gelachen, gedanst en gesjanst. Op straat maken de mensen een praatje met elkaar en Gambianen verwelkomen buitenlandse bezoekers met een brede glimlach."

Steeds meer reisorganisaties hebben zich toegelegd op All Inclusive reizen. Hun gasten worden met luxe touringcars afgehaald op het vliegveld, rechtstreeks naar hun resorts gebracht. Velen zullen de komende dagen niet meer van het land zien. All Inclusive's maken het leven van de lokale bevolking steeds moeilijker. Kleine eetgelegenheden en barretjes verdwijnen. De strandverkopers met hun heerlijk verse juice zijn niet meer welkom op de privé-stranden. Taxichauffeurs klagen steen en been.

Reis je op eigen gelegenheid en moet je op het vliegveld op zoek naar een taxi, dan word je al direct geconfronteerd met het echte Gambia. Velen, vooral jonge mannen, proberen je koffer te dragen en naar een van de gereedstaande gammele taxi's te brengen in ruil voor een kleine fooi, hetgeen vaak hun enige bron van inkomsten is. Er landen overigens minder dan 10 vliegtuigen per dag. De taxi's zijn vaak heel oude diesels, welke walmend en stotend op gang komen. Deze auto's worden in onze westerse wereld afgedankt, om vervolgens naar Afrika verscheept te worden.

Omar wacht ons op en we gaan direct naar de eerste afspraak. We hebben een drukke agenda. Na diverse zaken te hebben afgehandeld gaan we door naar Somita. Onze reis staat in het teken van 4 projecten. Ook gaan we de lopende projecten gecontroleerd worden.

Omdat het dorp groeit moet het bestaande watersysteem worden uitgebreid. Er wordt een nieuw systeem aangelegd op solar. Dit systeem wordt gekoppeld aan het bestaande systeem.

Om de leidingen tegen erosie te beschermen moet er een gleuf van 1,10 meter worden gegraven. Graven wordt hakken. De grond is hard als beton. Voor het laatste stuk moet een graafmachine worden ingezet. We hopen dat dit project over 2 weken klaar is.

Ons 2e project is het Health Center. Er zijn nog steeds problemen met de medicijnen voorraad. De medicijnen verstrekking is nog gratis.

Voor een consult hoeft alleen maar betaald te worden als men medicijnen krijgt, volwassen Dalashi 25 en kinderen van 6 t/m 16 jaar Dalashi 15, €0,45 resp. €0,27. Het mag duidelijk zijn dat dit niet is vol te houden. Na heel veel discussies, niet alleen in Somita, gaat het VDC, Village Development Committee een voorstel presenteren aan de bevolking van Somita en omgeving om voor medicijnen te betalen. We gaan er van uit dat deze discussie gesloten kan worden. We hebben beloofd om de medicijnen voorraad vanuit Nederland aan te vullen. Helaas is vertraagd, we hopen dat eind maart onze medicijnen geleverd worden. Vanuit het dorp worden 2 studenten aangewezen om een opleiding tot Nurse te volgen zodat opvolging van de huidige nurse gewaarborgd is. Wij betalen deze opleiding.

Ons grootste project is het Mimi-moto Cookstove project, MMCSproject. We starten in Somita een pilotproject en bij succes gaan we het verder uitrollen in Gambia. De MM is een kachel, waarbij een door zonnepanelen oplaadbare accu een ventilator aanstuurt, waardoor de minimale brandstof niet brandt maar wordt vergast. Hierdoor ontstaat er een optimale verbranding, zonder rook en andere gassen. De MM bespaart 70% brandstof. Alle mogelijke biomassa kan worden gebruikt. Het beste resultaat ontstaat indien de biomassa wordt samengeperst tot 6 mm pellets. De kooktijd voor ontbijt, lunch en diner is ca 4,5 uur, met de MM nog geen 2 uur.

Er wordt nog meer tijd bespaard, nl. geen zoektocht meer naar hout. Met de MM koopt men gezondheid, bespaart het milieu en bestrijdt de ontbossing. De MM is erg gebruiksvriendelijk en heeft als extra een oplaadbare lantaarn met een accu en een plafondlamp. Ook kunnen apparaten met een USB-aansluiting worden opgeladen aan de MM of direct aan het Solarpaneel. Door de verlichting kunnen kinderen 's avonds huiswerk maken. De MM maakt dure aansluiting aan het energienetwerk overbodig. Als een gezin geen sprokkelhout gebruikt maar dagelijks hout of houtskool koopt om te koken is men al snel meer dan Dalashi 300 per maand kwijt aan stookkosten.

We beginnen in Somita met 125 MMs. Financiering van de MMs kan via onze eigen micro kredieten bank. Wij zorgen voor gedeeltelijke sponsoring van het project. Ons doel is om eerst de allerarmsten de gelegenheid te geven om de MM te kunnen kopen. De terugbetalingen van de leningen worden gebruikt om weer nieuwe MMs te kunnen financieren. Zo ontstaat een revolving fonds. Om de kosten zo laag mogelijk te houden hebben we contact met diverse ministeries, milieu en financiën, voor aanvraag van vrijstelling invoerrechten en belastingen. We hebben al bericht dat men er positief over oordeelt, men ziet het belang van het milieu en gezondheid ervan in. Tal van andere instanties hebben inmiddels belangstelling getoond voor ons project. Een van de mensen in Somita, Bakary, gaat demo's geven om de MM te promoten. We zijn erg benieuwd hoe groot de eerste bestelling wordt.

Voor de MM is goede brandstof onontbeerlijk. Alle soorten biomassa's zijn te gebruiken. Het meeste efficiënt is biomassa geperst tot 6 MM-pellets. In Gambia is biomassa volop te verkrijgen. Bij de hoofdstad Banjul is een fabriek waar pinda's verwerkt worden. In de nabijheid van de fabriek ligt een terrein van 10 voetbalvelden vol met metershoge hopen pindadoppen. Deze zijn gratis af te halen en zijn de ideale grondstoffen voor pellets. Onze aannemer Omar, zijn bedrijf heeft 95 man in dienst, gaat binnenkort met zijn 2 trucks doppen ophalen en naar Somita brengen. De laatste dag van ons verblijf hebben we een grote pelletpressmachine gekocht. Somita gaat de primeur krijgen om als eerste dorp in Gambia 6 MM-pellets te maken. Bij verdere uitrol van de MM betekent dit dat Somita een belangrijke rol krijgt in de MM gebeuren in Gambia. Er wordt gewerkt aan een businessmodel om het project verder vorm te geven.

Dit project is belangrijk voor de acceptatie van de MM. Nu verdienen sommige mensen nog wat bij door illegale houtkap en het maken van houtskool, vooral voor verkoop in de stedelijke gebieden. Door het pellet project wordt er extra werkgelegenheid gecreëerd.

Lees meer over beide project op onze site, [www.dawdasg.nl](http://www.dawdasg.nl) en kijk ook eens op [www. Mimimoto.com](http://www.Mimimoto.com). Bestellen van MM's kan via ons: [dawdasg@gmail.com](mailto:dawdasg@gmail.com). De MM is natuurlijk ook voor andere landen inzetbaar!

De 2e week zijn Mariëtte, Minette ( Bodymotion Gennep ), Marion Arts ( Arts Fotografie ) en Yvonne over gekomen uit Nederland. Voor Minette en Yvonne was dit het eerste bezoek aan Somita. Onderstaand een impressie van hun ervaring en kennismaking met Somita. Het was heel bijzonder en fijn om van Minette in de opkomende Afrikaanse zon Yogales te krijgen, geweldig om zo de dag te beginnen.

### **Van Baobab tot Watchman.** ( *impressie van Minette* )

*Wat een reis en wat een ervaring, het begon al net voor het dorpje Somita: 'de vergane tuinen' in een prachtig gebied. De akkers die ooit de intentie hadden om een bloeiend en welvarende groentevoorziening te worden is nu een plek waar een kleine groep vrouwen nog wat kleine gewassen verbouwen. (Overigens was dit niet een project van de Dawda Stichting)*

*In dit gebied maakte ik kennis met de Watchman: zittend op zijn kleurrijke versierde fiets, met een geweer vastgebonden aan de stang, gaf ik deze bijzondere man een hand. Geen idee hoe oud hij was, maar wat zag hij er indrukwekkend uit. Later deze week kwam ik hem nog eens op zijn fiets tegen. Als ik toch eens al zijn verhalen zou kunnen verstaan, wat zou hij dan allemaal wel niet te vertellen hebben.*

Zoveel bijzondere mensen ontmoet, veel handen geschud, veel namen gehoord, grapjes gemaakt en samen wat gebrabbeld in het Jola/Madinka. Zoveel vriendelijkheid, openheid en warmte van de dorpsbewoners.

Het was zeer ontwapenend om zo op een respectvolle manier met elkaar in contact te zijn. Je werd er gewoon echt vrolijk en levenslustig van, je voelde de verbinding. Prachtige vrouwen in kleurrijke gewaden, blije en rennende kinderen om ons heen, geiten en koeien die lukraak wat aan het scharrelen waren, maakte dat deze reis een schouwspel werd van bijzondere en tintelende ervaringen.

### *De kracht van Self Empowerment*

Deze reis was niet alleen maar vakantie, we waren hier natuurlijk voor de Dawda Stichting. En wat een stevigheid straalt deze stichting uit. Ik ben zwaar onder de indruk van hoe alle projecten in het dorpje vormgegeven worden. De projecten worden gedragen door de bevolking zelf, de verantwoordelijkheid is waar die hoort en dat is bij de bewoners. Dat is de kracht van Self Empowerment, er is niets mooiers en respectvoller als men zelf mag werken aan de verbetering van de levensstandaard binnen het dorp. En dat men ook zelf kan en mag aangeven wat er binnen het dorp nodig is.

De Dawda Stichting heeft hierin een duidelijke faciliterende rol, de projecten worden uitgezet en aangedragen en dan neemt het dorp het weer van hen over. Prachtig om te zien hoe Eric overal kansen ziet, initiatieven neemt en dat allemaal omzet in vervolgacties en om dan het verdere verloop van dat alles weer terug te leggen bij het bestuur en de bewoners van Somita zelf.

Het project die nu onze aandacht heeft is de Eco Cooker, ondertussen weet ik er alles vanaf. We hebben gezien hoe die werkt en wat er allemaal voor nodig is. Het leuke is dat er eigenlijk niet zo heel veel voor nodig is: zonne-energie, sprokkelhout en pellets. En de pellets gaat men, middels een machine, zelf ook in het dorp maken. Hiervoor gaat men de afval van de pindaooogst gebruiken.

We hebben de Cooker geshowd, het zijn vooral onze Cooking Ladies die de demo's in de markthal hebben uitgevoerd.

De Cookers zijn goed ontvangen en men is laaiend enthousiast. Het ziet er echt naar uit dat de vrouwen van Somita en wellicht in heel Gambia gebruik gaan maken van dit kookstelsel. Dat zou fantastisch zijn: dit is zoveel beter voor de gezondheid, de ontbossing neemt af, men is veel minder lang aan het koken en deze cooker levert ook nog eens licht, wat natuurlijk ook erg belangrijk is.

Het was een reis van ontmoetingen, van dingen doen, het zien van alle mooie en constructieve projecten, die door de Dawda Stichting geïnitieerd zijn. Ik heb genoten van de mensen, van de gastvrijheid en van de natuur.

Het Afrikaanse landschap is zo bijzonder, waarbij de heilige boom de Baobab stevig verankert in de rode aarde staat. Fier, krachtig, mystiek en onverwoestbaar. Net zoals dit land met zijn bevolking. The Gambia: een prachtig land met daarin het dorpje Somita, waar het licht, voorspoed, aandacht voor het milieu en gezondheid steeds meer gaat groeien. En wat dit klein dorpje allemaal kan doen en er wellicht voor kan zorgen dat al deze eigenschappen en kwaliteiten over heel Gambia verspreid gaan worden.

Dankjewel Eric, Mariëtte en overige leden van de Dawda Stichting dat ik even onderdeel uit mocht maken van jullie prachtige werkzaamheden in dit bijzondere land.

### **Op reis met de Dawda foundation.** ( impressie Yvonne )

Een verrijking, 1001 gezichten, Somita een dorp met héél veel potentie. Het is moeilijk om gevoel in woorden te vatten, maar wat hebben we ( Eric, Mariëtte, Marion, Minette en ik) een geweldige tijd gehad in Gambia.

Na het lezen van diverse nieuwsbrieven van de Dawda stichting werd ik steeds nieuwsgieriger naar het werk wat ze doen in Somita en voor Somita maar vooral samen mét de mensen uit Somita. Ik wilde het graag ervaren en wat een mooie ervaring werd het!

De focus van deze reis lag op: uitbreiding van de watervoorziening, dit i. v. m. de groei van Somita, het (beter) functioneren van de clinic, behoefte aan medicijnen en het introduceren van de eco cooker oftewel de solar cooker

In ons bezoek aan Gambia loopt de solar cooker als rode draad door de tijd, wat een mooi apparaat, grandioos bedacht, de werking is al eerder beschreven in een nieuwsbrief dus dat hoeft ik niet nog eens uit te leggen. Maar de voordelen zijn zo belangrijk. Weinig tot geen rook ontwikkeling, veel minder brandstof (hout) nodig en minder tijd nodig om de maaltijden te bereiden.

Maar wat we in deze week getracht hebben is om de mensen uit Somita met de solar cooker vertrouwd te maken. En dat gaat niet zonder slag of stoot. De vrouwen koken al jaren, al generaties lang op een houtvuur, soms op houtskool, daarmee zijn ze opgegroeid, dat kan en doet iedere vrouw.

De drie kookvrouwen die elke dag voor ons koken gaan ermee aan de slag, ze bereiden elke dag onze maaltijden op de solar cooker. Fay kan er het beste mee uit de voeten, maar als Fay er niet is koken ze soms weer stiekem op hun vertrouwde houtvuur.

Onbekend maakt toch nog wel een beetje onbemind.

*Maar.....telkens weer zeggen we "nee dat is niet de bedoeling", kook op de solar cooker, oefening baart kunst nietwaar?*

*Tweemaal gaan we in de ochtend naar de markthal, samen met de kookvrouwen, om een demonstratie te geven van de solar cooker. Daar tref je immers veel vrouwen die er een handeltje hebben of vrouwen die boodschappen. De juiste doelgroep dus.....*

*Ze zijn enthousiast, vragen het een en ander, maar goed dat er voor hun drie vertrouwde gezichten staan, namelijk de kookvrouwen uit hun Somita. Dat is toch laagdrempeliger om vragen te stellen en het hoeft dan ook niet in het Engels wat natuurlijk ook makkelijk is.*

*Het is bijzonder om hierbij te zijn. Wat zo mooi is, is dat deze vrouwen vooruit willen, ze hebben vertrouwen in de Dawda stichting, de stichting heeft het dorp al zoveel goeds gebracht. Maar...we doen het samen !*

*Middels een micro krediet kunnen ze de solar cooker aanschaffen, dus niet gratis, maar wel zo dat het voor iedereen mogelijk is.*

*Somita is de pilot wat de introductie van de solar cooker betreft, maar de wens is om uiteindelijk voor heel Gambia de solar cooker beschikbaar te krijgen en dat de nu nog zo vertrouwde rookpluimen tijdens het koken geschiedenis gaan worden.*

*Fijne kerst en een heel gelukkig 2019 allemaal, Yvonne Linskens.*

Ook nieuwsgierig naar Somita, ook volgend jaar zijn er weer mogelijkheden om met ons mee te gaan.

Wij danken alle gulle gevers voor hun bijdragen en hopen ook in de toekomst weer een beroep op jullie te mogen doen. We doen het niet voor ons zelf maar voor de kinderen van Somita en hun toekomst. Jullie bijdragen zijn van harte welkom op rekening NL53ABNA0561525234, t.n.v. Dawda Stichting Gambia. Onze stichting heeft de ANBI status, waardoor giften binnen de fiscale spelregels aftrekbaar zijn.

Kijk ook eens naar onze site: [WWW.DAWDASG.NL](http://WWW.DAWDASG.NL). Deze site wordt geregeld bijgewerkt en geeft jullie een goed beeld over alle ontwikkelingen in Somita.

Jullie kunnen ons ook steunen door gebruikte kleding, schoenen en andere textiel bij ons af te geven, Langeweg 34, 6591 XX Gennep, Sprokkelveld 32, 6596 DL Milsbeek en Pr. Willem Alexanderstraat 15, 6576 BK Ooij of bel ons even. Namens de bevolking van Somita hartelijk bedankt.

0485 – 540740 / 0637470520 / [e\\_corstjens@hotmail.com](mailto:e_corstjens@hotmail.com) / [dawdasg@gmail.com](mailto:dawdasg@gmail.com) / [WWW.DAWDASG.NL](http://WWW.DAWDASG.NL) ,

facebook Dawda stichting Gambia

Eric en Mariëtte Corstjens, René van Steen, Peter Janssen.



Traditioneel koken | koken met de Cookstove.