

## FEBRUAR-KURSUS 2022

### Stemmen i kroppen – Kursus for voksne

med *Gunhild Brethvad*

Din krop og din stemme er dine vigtigste redskaber, når du står på scenen. Både når du skal synge, og når du skal tale. Det er vigtigt ind imellem at få justeret de "redskaber". Og det kan du på dette kursus.

- ✓ Vil du lave noget sjovt med de andre i gruppen?
- ✓ Vil du udfordre dem og få dem til at skabe og digte med?
- ✓ Vil du have et kursus med øvelser, du med det samme kan tage hjem og bruge?
- ✓ Vil du udfordre dig selv og dine egne rammer og grænser?
- ✓ Så kom på et dejligt og anderledes kursus, hvor du får lov til at opleve tingene på nye måder.
- ✓ Og hvor du får inspiration til det daglige virke.
- ✓ Og hvor du får arbejdet med energi og "smitteeffekt" og humor.



Vi vil arbejde med stemmetræning, med klangen i stemmen, med ideer til at formidle dit budskab. Selv den spædeste røst kan være interessant at høre på. Desuden vil vi arbejde med skønheden i stemmen og med det mere kraftfulde udtryk.

Det hele starter med forskellige dejlige måder at arbejde med kroppen på, så den bliver varmet bedst muligt op og så du har nogle gode systemer at bygge videre på. Og vi vil arbejde med dramatiske ting, så det teatermæssige også kommer i fokus. Og vi vil lave øvelser, du med det samme kan få glæde og gavn af.

*Gunhild har arbejdet med musik og teater med børn, unge og voksne gennem mange år og over hele landet. Musikken har en central placering i alt, hvad hun laver, og hun har den opfattelse, at mange færdigheder kan tilegnes ved hjælp af sang og musik. En af hendes forcer er at lave teater, hvor mange aldersgrupper arbejder sammen – lige fra små børn til pensionister.*

Men først og fremmest vil vi arbejde med stemmen og få netop din helt specielle og unikke stemme i fokus. - Medbring din yndlingssang, en paraply og et smukt billede.

### PRAKTISKE OPLYSNINGER

<b>Sted:</b>	Bedsted Skole, Skolegade, 7755 Bedsted
<b>Tid:</b>	Lørdag 5. og søndag 6. februar - begge dage med start kl. 9.00 (kaffe), kl. 9.30 kursusstart og afslutning ca. kl. 15.30
<b>Pris:</b>	DATS-medlemmer 300 kr. - ikke-medlemmer 525 kr. (inkl. forplejning - øl og vand kan købes til rimelige priser)
<b>Tilmelding:</b>	Pr. mail til <a href="mailto:bodil.errebo.nielsen@privat.dk">bodil.errebo.nielsen@privat.dk</a> eller på tlf. 2041 6199 <b>SENEST 22. JANUAR</b> (begrænset deltagerantal).