

Special Førstehjælpkursus for DATS.

4,5 time

Kursus mål:

At skabe **tryghed** og sikkerhed på jeres scene eller skole.

Tryghed for den enkelte, så han/hun er den der **kan og tør** træde til og hjælpe!

Kursets formål er, gennem praktisk baseret undervisning, at gøre kursisterne i stand til at vurdere hvad den rigtige hjælp vil være i en given situation. Og at kunne udføre/give denne hjælp.

Målrettet personer der optræder, og arbejder med små og større børn samt voksne.

Indhold:

- H-L-R (Hjerte lunge redning) til både børn og voksne.
- Aflåst sideleje
- A-B-C metoden
- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Kramper
- Fald/slået hovedet
- Blødninger
- Fremmedlegemer/problemer i luftveje
- Evt. specielle ønsker. Eks. Brud, sukkersyge.



Kurset sætter kursisten i stand til at yde basal livreddende førstehjælp.

Brugen af A-B-C metoden og førstehjælpens 4 hovedpunkter.

At kunne håndtere dagligdagens små og større uheld!

Kursusopbygning:

Kurset er tilrettelagt så vi kommer omkring de udfordringer I typisk vil kunne opleve.

Kurset tilrettelægges så eventuelle specielle ønsker/udfordringer, som de enkelte medlemmer måtte have imødekommes. Dvs. vi tager en dialog før kurset, så I får mulighed for at komme omkring de emner der måske er specielle lige netop i jeres tilfælde. Sukkersyge, handicap, epilepsi eller andet. Har der tidligere været ulykkestilfælde eller oplevelser der skal tages udgangspunkt i?

Kurset tager udgangspunkt i de grundlæggende principper for den livreddende førstehjælp, i jeres ønsker, samt i det vi ved der kan ske og som vil presse jer!

Alle kurser af Life2Save følger guidelines fra European Resuscitation Council og Dansk Genoplivningsråd.

Undervisningen:

Vores undervisning, er vores kerneprodukt.

- Det er undervisningen der skaber **tryghed**.
- Det er **kvaliteten** af undervisningen der bestemmer hvordan den enkelte kursist klarer sig i den rigtige akutte situation.
- Det er **undervisningsformen** der afgør hvor lang tid det indlærte hægter sig fast i hukommelsen.



Vi underviser konsekvent efter læringsteoriene om aktiv læring. Vores undervisning er baseret på cases (rollespil) og med elementer af teambuilding, vi reducerer dermed tavletiden til et minimum. En undervisningsform der "skaber billeder" kursisten kan forholde sig til. Denne måde giver dokumenteret det største udbytte af undervisningen. Man lærer og husker bare meget mere ved at være aktiveret og involveret!

Rammer for kurset:

Kurset afholdes på et sted kunden vælger, gerne der hvor førstehjælpen vil skulle bruges. Eller der kan laves en aftale om at Life2Save finder et egnet sted.

Der kræves god plads til øvelserne.

Da kurset er overvejende praktisk anbefales praktisk påklædning.

Tidsforbrug:

Kursets varighed er 4,5 timer inkl. ca. 20 minutters pause, fordelt over kurset.

Kurset kan ikke deles over 2 dage.

Deltagere:

Kurset er beregnet til max 16 personer.

Kurset kan afholdes som dobbelt eller max 3 dobbelt kurser, med én underviser/udstyr per 16 personer. Kurset er for alle, uanset tidligere kurser/erfaring.

Kursussystem:

Brug af Life2Save's online kursussystem til overblik over kurser og kursister, håndtering af tilmeldinger samt udsendelse af kalenderfil og beviser er inkluderet i kurset.

Beviser:

Elektroniske Life2Save beviser sendes automatisk til hver enkelt deltager.

Samlet bevis sendes til kontaktperson.

PS: Læs meget mere og se film om Life2Save og førstehjælp på www.life2save.dk