



PROGRAMM



10.00	ANKUNFT	10.30	BEGRÜSSUNG	11.00	WARM-UP
	Bitte kommt bis spätestens 10.15 zum Gebrüder Fritz		Begrüßung durch sisterMAG & MWO Foyer & Erkerzimmer		Leichtes Spiel? Kommunikation im Gesundheitsbereich – von MWO Rautenzimmer
11.30	KEYNOTE! Yoga-Expertin Amiena Zylla: Fit durch den Alltag im Sommer Rautenzimmer				
12.00	PAUSE UND MINI-MESSE Entdeckt die Produkte und Welten unserer Partner auf einer kleinen Messe. Außerdem gibt es ein Flying Buffet von mulax aus Berlin Balkonzimmer, Blauer Saal				
13.30	POWERMINERAL	13.30	SOMMER, SONNE, SONNENSCHUTZ		
	Fit & Gesund mit Magnesium von Verla Rautenzimmer		Galderma stellt das Produkt gegen Hellen Hautkrebs vor Bibliothek		
14.15	BEAUTYGEHEIMNIS	14.15	SOMMERLIEBE	14.15	ENTSPANNUNG
	Zink als Beauty- geheimnis? Verla über das Spurenelement Küche		MSD informiert über sichere Verhütung – auch im Urlaub Bibliothek		Verspannte Muskeln einfach entspannen mit TENS von OMRON Rautenzimmer
15:00	 KAFFEEPAUSE Eine kleine Pause für eine Tasse Kaffee oder Tee				
15.15	ECKEN UND KANTEN	15:15	SCHÖNE BEINE		
	URSAPHARM: Schwellungsschmerzen natürlich behandeln Rautenzimmer		Kreussler zeigt wie Beine zum Vorzeugeobjekt werden Bibliothek		
16.00	3 SOMMER – 3 MAGAZINE CO(T)P berichtet: Wie aus einem Blog und einer Diplomarbeit ein kleiner Magazinverlag wurde Rautenzimmer				
16:30	KLEINE YOGA-ROUTINE Zum Ausklang des Tages eine Yoga-Routine von Amiena Zylla				



AUSSERDEM:

YOGA FÜR FASZIEN

Neben ihrem eigenen Studio und YouTube-Kanal hat Amiena Zylla ein neues Yoga-buch geschrieben

NAILBAR

Zur Verwöhnung von den Händen gibt es eine essie NailBar mit sommerlichen Farben von essie

SAFTBAR

Egal ob Detox-Mix oder erfrischend-fruchtiges Pick-Me-Up: Probiert die gesunden Säfte von Los Angeles Cold Press

