

INSTRUKTIONER TILL ANTAGNINGSPROV - DANSINRIKTNINGEN 2026



VILKA DELAR BESTÅR ANTAGNINGSPROVET AV?

- Street/ Fys (i grupp)
- Klassisk balett/modernt (i grupp)
- Jazzdans (i grupp)
- Samtal (individuellt)
- Frivilligt danssolo (individuellt)

Jazz, Balett/Modernt , Street/Fys

Dessa delar består av danslektioner och ett fyspass där du deltar. Du kommer att få övningar och koreografi på plats. Inga förberedelser krävs.

Samtal

Vi träffar alla sökanden individuellt så att vi kan berätta om skolan och lära känna var och en av er lite grann. Inga förberedelser krävs.

Frivilligt dansolo

Om du vill kan du visa ett dansolo för oss. Om du känner att du har färdigheter som du vill visa oss enskilt eller om du tycker det är lättare att komma med en koreografi du haft tid på dig att lära är dansolot ett bra tillfälle för detta. Detta prov är frivilligt, d v s denna del är inte nödvändig för att bli antagen. Förbered ett dansolo på max 60 sekunder.

Ta med musik på din mobil eller dator. Om du använder en del av en låt ska den vara klippt i förväg.

OBS: När du får din kallelse ska du meddela om du vill göra ett dansolo.

VILKA KLÄDER BEHÖVER DU HA PÅ UNDER DANSPROVEN?

Kom i lämpliga kläder som inte hindrar dig! Du bör ha kläder så att vi kan se era rörelser och hur kroppen arbetar.

- **Klassisk balett/ Modernt:**

Kom klädd i dräkt/tight top och tights/trikå utan fot.

Ta med balettskor alternativt strumpor. Modernt dansas barfota.

Annars är det kroppsnära kläder som gäller.

- **Jazz:**

Dräkt/tight top/tight t-shirt, leggings eller andra mjuka kroppsnära byxor och jazzskor eller barfota.

- **Street/ Fys :**

Du får gärna ha lite mer löst sittande kläder och rena inomhusskor.

PRAKTISK INFORMATION

Vi beräknas hålla på drygt 6 timmar inklusive lunchpaus.

Ta med dig något att äta och dricka.

På www.dansomusikal.se/antagningsprovet hittar du information kring transport, mat och boende.