

Det bør du vide om OSTEOPATI

Danske Osteopater

#vibehandlersagen
#osteopativirker

#vibehandlersagen

Osteopati
- fordi kroppen
skal forstås
og behandles
som en helhed!

Danske Osteopater



#osteopativirker



Om osteopati

Osteopater undersøger og afklarer smerter og problemer i hele kroppen, og behandler kroppens led, muskler og bindevæv med osteopatiske manipulationsteknikker, OMT.

Formålet med den osteopatiske behandling er, at optimere kroppens funktioner, da alle kroppens strukturer påvirker hinanden og er afhængige af hinandens funktion.

Årsagen til problemer i kroppen kan stamme fra et andet sted end der, hvor smerterne eller symptomerne opleves. Osteopaten behandler derfor både symptomerne og selve årsagen. Derudover kan osteopaten eventuelt give nogle basale råd og anbefalinger, herunder omkring øvelser, motion, kost og søvn, hvis relevant.

Vi behandler alle, fra spædbørn til ældre, fordi mennesker skal forstås og behandles som en helhed.



Find en osteopat!

Du finder en osteopat i dit nærområde under menuen "FIND OS" på vores hjemmeside, www.danskeosteopater.dk.



Hvordan behandler en osteopat?

En osteopat undersøger og forebygger dysfunktioner i hele kroppen, og behandler led, muskler og bindevæv, med osteopatiske manipulationsteknikker (OMT) for, at normalisere kroppens funktioner.

OMT omfatter blandt andet manipulationer og mobilisering af kroppens led, muskler og bindevæv, strækteknikker samt muskelenergiteknikker.

Din osteopat sætter sig grundigt ind i din sygdoms- eller skadehistorie og udfører relevante undersøgelser, for at afdække din problemstilling.

Din behandling vil altid være individuelt tilrettelagt og afhængig af årsagen til netop dine symptomer. Derudover kan osteopaten eventuelt give basale råd og anbefalinger relateret til kost, træning og livsstil.

Osteopati – fordi mennesker skal forstås og behandles som en helhed

Osteopatuddannelsen

Osteopatiuddannelsen i Danmark tilbydes for nuværende alene som en fireårig deltidsuddannelse, og forudsætter en forudgående sundhedsfaglig baggrund, typisk som fysioterapeut.

Der er to uddannelsesudbydere: **International Academy of Osteopathy** (IAO) og **European School of Osteopathy** (ESO). IAO's uddannelse afslutter med en mastergrad, Master of Science in Osteopathy, MSc.Ost., og ESO's uddannelse afslutter med en DO grad.



Osteopati er en autoriseret sundhedsprofession i Danmark!

Det er Styrelsen for Patientsikkerhed der autoriserer osteopater i Danmark. Du finder din osteopat enten via vores hjemmeside www.danskeosteopater.dk eller via autorisationsregistret på Styrelsen for Patientsikkerheds hjemmeside.



**Følg os på facebook
– vi kan gode lide
at få et like!**

Hvad kan du forvente af en osteopatisk behandling?

Din osteopat spørger til din historik i forbindelse med din henvendelsesårsag, og hvad der ellers kan være relevant for din undersøgelse og behandling. Ofte skal større dele af kroppen undersøges og behandles, end du umiddelbart måske forventer. Så selvom det eksempelvis er smerter i skulderen du døjrer med, skal du som regel regne

med, at du skal have det meste af tøjet af (men beholde undertøjet på) så osteopaten kan undersøge mobiliteten i blandt andet din skulder, din nakke og din ryg.

På baggrund af din historik og de relevante undersøgelser, udarbejder din osteopat en behandlingsplan i samarbejde med dig.

Det er helt normalt at opleve kortvarige reaktioner på behandlingen, der oftest vil være i form af kortvarig forværring af symptomerne, måske hovedpine samt træthed. Disse eftervirkninger går som regel over af sig selv i løbet af 2-3 dage

Virker osteopati for dig?

Ostepater behandler både børn og voksne, og er specialiserede i at behandle hele kroppen. Har du eksempelvis et hold i nakken eller ryggen eller måske problemer med bækkenet efter en fødsel, følger efter en trafikulykke, en overbelastnings- eller idrætsskade, så er osteopati måske noget for dig.

#vibehandlerårsagen

Dækker dit forsikringsselskab?

De fleste forsikringsselskaber dækker behandlingsudgifter til osteopatisk behandling, eller giver et tilskud hertil.

Du bør altid kontakte dit forsikringsselskab inden behandlingens start.



Vil du vide mere?

Besøg vores hjemmeside: www.danskeosteopater.dk og følg os på vores facebookside: Danske Osteopater eller via: instagram danske_osteopater.

KONTAKTINFO

Generelle spørgsmål omkring foreningens arbejde sendes til:
info@danskeosteopater.dk

Spørgsmål der har relevans for foreningens arbejde eller er relateret til selve professionen:

Hanna Tómasdóttir
Formand for Danske Osteopater
hanna@danskeosteopater.dk
Telefon: + 45 26255699

Alle andre henvendelser bedes rettet til din lokale osteopat.

OSTEOPATI

– fordi mennesker skal forstås
og behandles som en helhed



#nårkroppengørondt

www.danskeosteopater.dk · info@danskeosteopater.dk