

# KLASS SCHEMA 4/8 2024

# Summer Dance Camp Norrtälje

By ADK & RDK

Grupp	Lektion/Tid/Tränare/plats							
<b>Grupp 1: Elit Par (AB)</b>	Latin	PAUS	Standard	LUNCH	Blandad fysträning	PAUS	Coaching	Avslutningsaktivitet
	09.30-10.30		11.00-12.00	12.30-13.30	14.00-15.00		15.30-16.30	17.00-18.00
	Alena Vitcan Nordic Wellness City	Mellanmål Frukt + smörgås	Jaak Vainomaa Nordic Wellness City	Free seating S/S Norrtälje	Magnus Hammarström NWC/Utomhus	Mellanmål Frukt +Bakverk	Jaak Vainomaa Nordic Wellness City	Tony Irving Folkets Hus, Alla grupper
<b>Grupp 2: Elit Solo (AB)</b>	Standard	PAUS	Latin	LUNCH	Coaching	PAUS	Blandad fysträning	Avslutningsaktivitet
	09.30-10.30		11.00-12.00	12.30-13.30	14.00-15.00		15.30-16.30	17.00-18.00
	Jaak Vainomaa Mevalins/utomhus	Mellanmål Frukt + smörgås	Alena Vitcan Mevalins	Free seating S/S Norrtälje	Tony Irving Mevalins	Mellanmål Frukt +Bakverk	Magnus Hammarström Mevalins/utomhus	Tony Irving Folkets Hus, Alla grupper
<b>Grupp 3: Tävlingsgrupp (BC)</b>	Blandad Fysträning	PAUS	Standard	LUNCH	Latin	PAUS	Coaching	Avslutningsaktivitet
	09.30-10.30		11.00-12.00	12.30-13.30	14.00-15.00		15.30-16.30	17.00-18.00
	Magnus Hammarström Folkets Hus/utomhus	Mellanmål Frukt + smörgås	Tony Irving Folkets Hus	Free seating S/S Norrtälje	Jaak Vainomaa Folkets Hus	Mellanmål Frukt +Bakverk	Alena Vitcan Folkets Hus	Tony Irving Folkets Hus, Alla grupper
<b>Grupp 4: Socialdansare (ED)</b>	Tango	PAUS	Blandad Fysträning	LUNCH	Salsa	PAUS	Coaching - alla danser	Avslutningsaktivitet
	09.30-10.30		11.00-12.00	12.30-13.30	14.00-15.00		15.30-16.30	17.00-18.00
	Tony Irving IOGT vån 2	Mellanmål Frukt + smörgås	Magnus Hammarström IOGT vån 2/utomhus	Free seating S/S Norrtälje	Alena Vitcan IOGT vån 2	Mellanmål Frukt +Bakverk	Tony Irving IOGT vån 2	Tony Irving Folkets Hus, Alla grupper

IOGT vån 1 = Här hålls privatklasserna!

