

KLASS SCHEMA 3/8 2024

Summer Dance Camp Norrtälje

By ADK & RDK

| Grupp | Lektion/Tid/Tränare/plats | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------------|----------------|---|--------------------------------------|
| Grupp 1: Elit Par (AB) | Latin 09.30-10.30 | PAUS | Standard 11.00-12.00 | LUNCH 12.30-13.30 | Blandad fysträning 14.00-15.00 | PAUS | Coaching 15.30-16.30 | NÖHRA Workshop 17.00-18.00 |
| | Jaak Vainomaa | Mellanmål | Valentina | Free seating | Magnus Hammarström | Mellanmål | Sofie Ragnar | Tony Irving |
| | Nordic Wellness City | Frukt + smörgås | Nordic Wellness City | S/S Norrtelje | NWC/Utomhus | Frukt +Bakverk | Nordic Wellness City | Nordic Wellness City |
| Grupp 2: Elit Solo (AB) | Blandad Fysträning 09.30-10.30 | PAUS | Latin 11.00-12.00 | LUNCH 12.30-13.30 | Coaching 14.00-15.00 | PAUS | Standard 15.30-16.30 | NÖHRA Workshop 17.00-18.00 |
| | Magnus Hammarström | Mellanmål | Jaak Vainomaa | Free seating | Sofie Ragnar | Mellanmål | Valentina | Tony Irving |
| | Mevalins/utomhus | Frukt + smörgås | Mevalins | S/S Norrtelje | Mevalins | Frukt +Bakverk | Mevalins | Nordic Wellness City |
| Grupp 3: Tävlingsgrupp (BC) | Standard 09.30-10.30 | PAUS | Latin 11.00-12.00 | LUNCH 12.30-13.30 | Coaching 14.00-15.00 | PAUS | Blandad Fysträning 15.30-16.30 | Performance Technique 17.00-18.00 |
| | Valentina | Mellanmål | Sofie Ragnar | Free seating | Tony Irving | Mellanmål | Magnus Hammarström | Sofie Ragnar |
| | Folkets Hus | Frukt + smörgås | Folkets Hus | S/S Norrtelje | Folkets Hus | Frukt +Bakverk | NWC/ utomhus | Folkets Hus |
| Grupp 4: Socialdansare (ED) | Rumba 09.30-10.30 | PAUS | Blandad Fysträning 11.00-12.00 | LUNCH 12.30-13.30 | Foxtrot 14.00-15.00 | PAUS | Coaching Foxtrot, Rumba, Cha Cha Waltz 15.30-16.30 | Performance Technique 17.00-18.00 |
| | Sofie Ragnar | Mellanmål | Magnus Hammarström | Free seating | Valentina | Mellanmål | Tony Irving | Sofie Ragnar |
| | IOGT vån 2 | Frukt + smörgås | IOGT vån 2/utomhus | S/S Norrtelje | IOGT vån 2 | Frukt +Bakverk | IOGT vån 2 | Folkets Hus |

IOGT vån 1 = Här hålls privatklasserna!

Grekisk afton 19.30 S/S Norrtelje!

