

KLASS SCHEMA 2/8 2024

Summer Dance Camp Norrtälje

By ADK & RDK

Välkomsträff på STADT kl 09.30-10.00

Grupp		Lektion/Tid/Tränare/plats							
Grupp 1: Elit Par (AB)	Välkomsträff 09.30-10.00 Kaffe + smörgås STADT	Latin 10.15-11.15	PAUS	Standard 11.45-12.45	LUNCH 13.00-14.00	Blandad fysträning 14.15 - 15.15	PAUS	Coaching 15.45-16.45	Performance Technique 17.00-18.00
		Jaak Vainomaa Nordic Wellness City	Mellanmål Frukt	Valentina Lundin Nordic Wellness City	Free seating S/S Norrtelje	Magnus Hammarström NWC/Utomhus	Mellanmål Frukt +Bakverk	Sofie Ragnar Nordic Wellness City	Sofie Ragnar Nordic Wellness City
Grupp 2: Elit Solo (AB)	Välkomsträff 09.30-10.00 Kaffe + smörgås STADT	Standard 10.15-11.15	PAUS	Latin 11.45-12.45	LUNCH 13.00-14.00	Coaching 14.15 - 15.15	PAUS	Blandad fysträning 15.45-16.45	Performance Technique 17.00-18.00
		Valentina Lundin Mevalins	Mellanmål Frukt + smörgås	Jaak Vainomaa Mevalins	Free seating S/S Norrtelje	Sofie Ragnar Mevalins	Mellanmål Frukt +Bakverk	Magnus Hammarström Mevalins/utomhus	Sofie Ragnar Nordic Wellness City
Grupp 3: Tävlingsgrupp (BC)	Välkomsträff 09.30-10.00 Kaffe + smörgås STADT	Blandad Fysträning 10.15-11.15	PAUS	Latin 11.45-12.45	LUNCH 13.00-14.00	Standard 14.15 - 15.15	PAUS	Coaching 15.45-16.45	NÖHRA Workshop 17.00-18.00
		Magnus Hammarström Folkets Hus/utomhus	Mellanmål Frukt + smörgås	Sofie Ragnar Folkets Hus	Free seating S/S Norrtelje	Valentina Lundin Folkets Hus	Mellanmål Frukt +Bakverk	Tony Irving NWC / utomhus	Tony Irving Folkets Hus
Grupp 4: Socialdansare (ED)	Välkomsträff 09.30-10.00 Kaffe + smörgås STADT	Cha Cha 10.15-11.15	PAUS	Blandad Fysträning 11.45-12.45	LUNCH 13.00-14.00	Waltz 14.15 - 15.15	PAUS	Coaching Cha Cha/Waltz 15.45-16.45	NÖHRA Workshop 17.00-18.00
		Sofie Ragnar IOGT vån 2	Mellanmål Frukt + smörgås	Magnus Hammarström IOGT vån 2/utomhus	Free seating S/S Norrtelje	Tony Irving IOGT vån 2	Mellanmål Frukt +Bakverk	Valentina Lundin IOGT vån 2	Tony Irving Folkets Hus

IOGT vån 1 = Här hålls privatklasserna!

