dance & fit

Schule für Bewegung und Gestaltung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 - 9.50 Balance & Stretch	9.00 - 9.50 Step 1	9.00 - 9.50 BBP		9.00 - 9.50 Pilates/Faszien		
10.00 - 10.50 Workout burn	10.00 - 10.50 Gesunder Rücken	10.00 - 10.50 Pilates/Faszien		10.00 - 10.50 Zumba		10.00 - 10.50 Workout / Pilates
	15.00 - 15.50 Kindertanz ab 4	15.00 - 15.50 Hip Hop ab 10		15.00 - 15.50 Ballett ab 3		
16.00 - 16.50 Hip Hop ab 6	16.00 - 16.50 Ballett ab 6	16.00 - 16.50 Ballett ab 8		16.00 - 16.50 Ballett-Spitzentanz ab 10		
17.00 - 17.50 BBP	17.00 - 17.50 Hip Hop ab 16	17.00 - 17.50 Ballett ab 5		17.00 - 17.50 Hip Hop ab 12		
18.00 - 18.50 Ballett-Spitzentanz ab 12	18.00 - 18.50 Zumba	18.00 - 18.50 Gesunder Rücken		18.00 - 18.50 Step 2		
19.00 - 19.50 Pilates	19.00 - 19.50 Dance Mix / Ladies Style	19.00 - 19.50 Workout Strong		19.00 - 20.00 Ballett Erw.		
20.00 - 21.00 Show Dance / Jazzdance	20.00 – 21.00 Yoga	20.00 - 21.00 Modern Dance / Contemporary Dance				

Tanz Kinder	Tanz Erwachsene ab 16 Jahren	Fitness & Gesundheit ab 16 Jahren

Wir betreuen dich persönlich und individuell!
Du trainierst in moderner, angenehmer Atmosphäre!
Durch unser Kursangebot lernst du andere Menschen kennen und kannst dich austauschen!
Ein vielseitiges, breites Kursangebot steht dir zur Verfügung!
Wir sind für alle Altersklassen da!
Ohne lange Vertragslaufzeiten!

Sabine Haggenmüller | Rosenhag 6 | 88662 Überlingen | Büro: 07556/92 99 55 1
info@dance-and-fit.de | www.dance-and-fit.de