



dance & fit
Schule für Bewegung
und Gestaltung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			8.00-8.50 BBP			
9.00-9.50 Balance & Stretch		9.00-9.50 BBP		9.00-9.50 Pilates/ Faszien		
10.00-10.50 Zumba 		10.00-10.50 Pilates	10.00-10.50 gesunder Rücken	10.00-10.50 Workout Burn		10.00-10.50 Workout Strong
15.00-15.50 Ballett ab 9	15.00-15.50 Ballett ab 4	15.00-15.50 Hip Hop ab 6		15.00-15.50 Ballett ab 3		
16.00-16.50 Kindertanz ab 5	16.00-16.50 Hip Hop ab 12	16.00-16.50 Ballett ab 6		16.00-16.50 Ballett ab 8		
17.00-17.50 Ballett- Spitzentanz ab 10	17.00-17.50 Yoga	17.00-17.50 Hip Hop ab 10		17.00-17.50 Hip Hop ab 10		
18.00-18.50 Step		18.00-18.50 Zumba 	18.15-19.45 Yoga & Freie Atemschule Grundkurs	18.00-18.50 BBP		
19.00-19.50 Pilates	19.00-20.30 Yoga für Männer	19.00-19.50 Workout Strong		19.00-19.50 Ballett Erw.		
20.00-21.00 Show Dance		20.00-21.00 Modern Dance/Jazz Anfänger	20.00-21.30 Yoga & Freie Atemschule Aufbaukurs			

Tanz Kinder	Tanz Erwachsene ab 16 Jahren	Fitness & Gesundheit ab 16 Jahren	Yoga/Meditation und Schulungskreis
-------------	------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

Stunden der Schule für Bewegung und Gestaltung	Externe Unterrichtsfächer außerhalb des Schulangebots
--	---

Wir betreuen dich persönlich und individuell!
Du trainierst in moderner, angenehmer Atmosphäre!
Durch unser Kursangebot lernst du andere Menschen kennen und kannst dich austauschen!
Ein vielseitiges, breites Kursangebot steht dir zur Verfügung!
Wir sind für alle Altersklassen da!
Ohne lange Vertragslaufzeiten!

Sabine Haggenmüller | Rosenhag 6 | 88662 Überlingen | Büro: 07556/92 99 55 1

info@dance-and-fit.de | www.dance-and-fit.de