



dance & fit  
Schule für Bewegung  
und Gestaltung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00-9.50 Balance & Stretch		9.00-9.50 BBP		9.00-9.50 Pilates		10.00-10.50 Workout Strong
10.00-10.50 Zumba 	10.00-10.50 Kundalini Yoga	10.00-10.50 Pilates	10.00-10.50 Yoga Flow/ Faszien	10.00-10.50 Workout Burn		
	14.00-14.50 Ballett ab 3					
15.00-15.50 Ballett ab 9	15.00-15.50 Hip Hop ab 6	15.00-15.50 Hip Hop ab 8				
16.00-16.50 Kindertanz ab 4	16.00-16.50 Hip Hop ab 10	16.00-16.50 Ballett ab 6				
17.00-17.50 Workout Burn	17.00-17.50 MTV Dance ab 12	17.00-17.50 Hip Hop ab 10		17.00-17.50 Hip Hop ab 8		
18.00-18.50 Qigong	18.15-19.45 Yoga & Prakt Spiritualität Aufbaukurs	18.00-18.50 Zumba 	18.15-19.45 Yoga & Freie Atemschule Grundkurs	18.00-18.50 BBP		
19.00-19.50 Pilates		19.00-19.50 Workout Strong		19.00-19.50 Ballett Erw.		
20.00-21.00 Show Dance	20.00-21.30 Yoga & Freie Atemschule Grundkurs	20.00-21.00 Modern Dance/Jazz Anfänger	20.00-21.30 Yoga & Prakt Spiritualität Aufbaukurs			

Tanz Kinder	Tanz Erwachsene ab 16 Jahren	Fitness & Gesundheit ab 16 Jahren	Yoga/Meditation und Schulungskreis
-------------	------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

Stunden der Schule für Bewegung und Gestaltung	Externe Unterrichtsfächer außerhalb des Schulangebots
--	---

Wir betreuen dich persönlich und individuell!  
Du trainierst in moderner, angenehmer Atmosphäre!  
Durch unser Kursangebot lernst du andere Menschen kennen und kannst dich austauschen!  
Ein vielseitiges, breites Kursangebot steht dir zur Verfügung!  
Wir sind für alle Altersklassen da!  
**Ohne lange Vertragslaufzeiten!**