

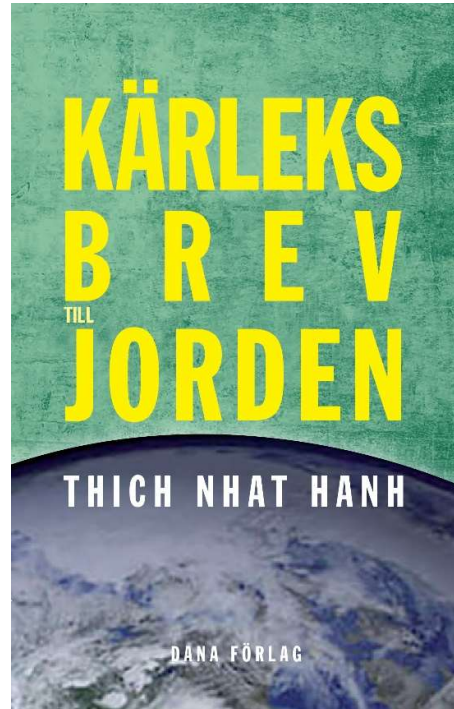
**Zenmästaren Thich Nhat Hanh:
Poetiskt och hoppfullt om vår planet**

2022-12-09

I *Kärleksbrev till Jorden* visar Thich Nhat Hanh att vår planet inte bara finns under våra fötter, utan att den är allt utanför och inom oss. När vi väl inser att vi och jorden inte är åtskilda utan ett och detsamma förvandlas vår relation till planeten, skriver Thich Nhat Hanh.

Kärleksbrev till Jorden är just detta – en zenmästares kärleksbrev till vår blå ädelsten i Vintergatan. Det är en hoppfull bok som visar att en ny riktning är möjlig i vårt förhållande till planeten – en riktning förankrad i mindfulness och det sant existentiella som visar hur vi kan klara utmaningarna mot klimatet, den biologiska mångfalden och andra hot mot vår planet.

Hans bok är inte bara en vacker och djup kärleksförklaring till jorden och till oss människor som bebod planeten, utifrån ett buddhistiskt perspektiv. Boken är också handfast genom övningar och meditationer, liksom brev/kontemplationer riktade till Jorden, som alla bär Thich Nhat Hanhs varma, poetiska prägel.



Om Thich Nhat Hanh

Thich Nhat Hanh föddes 1926 och blev buddhistmunk i Vietnam vid sexton års ålder, senare fredsaktivist, författare och poet. År 1967 nominerades till Nobels fredspris av Martin Luther King och under hela sitt liv var han starkt socialt engagerad. Han har genom sina böcker haft stor betydelse för framväxten av den mindfulnessvåg som svept fram i västvärlden de senaste decennierna. Thich Nhat Hanh avled i januari 2022 i hemlandet Vietnam.

Författarporträtt och omslag: www.danaforlag.se/vara-bocker/karleksbrev-till-jorden

Om Dana Förlag

Dana Förlag ger sedan 2011 ut böcker som inriktar sig mot sig mot mindfulness, hjärnforskning och personligt ledarskap utifrån ett holistiskt och existentiellt perspektiv. Våra böcker kan köpas i nätbokhandeln och distribueras av Stjärndistribution. De kan även beställas på www.danaforlag.se. Recensionsexemplar: Kontakta Peter Fowelin via mejl peter@danaforlag.se eller tfn 0707-728577.

Fakta om boken

Författare: Thich Nhat Hanh

Titel: Kärleksbrev till Jorden

Originaltitel: Love Letter to the Earth

Översättning: Christina Ahlstedt

Utgivningsdag: 2022-12-09

Bandtyp: Häftad

Antal sidor: 136

Ca-pris: 175 kr

Dimensioner: 138 x 203 x 9 mm

ISBN: 978-91-986428-5-8