



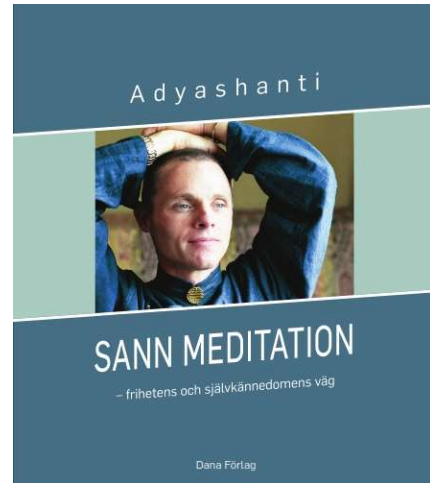
Adyashanti introduceras för svenska läsare:

2018-10-01

Sann meditation – frihetens och självkännedomens väg

I *Sann meditation* hjälper oss Adyashanti att se på meditation på ett nytt, enkelt sätt – fjärran från de tekniker och krav som många kopplar ihop med att meditera. Samtidigt får vi del av hans omvälvande sätt att se på vår mänskliga medvetenhet och dess koppling till världen omkring oss. Med en bakgrund i zenbuddhistisk tradition presenterar Adyashanti en tydlig, enkel och samtidigt djup väg mot självkännedom och inre upplysning som röner allt större uppmärksamhet världen över. Med *Sann meditation* introduceras Adyashanti för svenska läsare.

Cd med två meditationer medföljer boken, sammanlagd speltid ca 50 min. För den som köper boken kan meditationerna också via förlaget (www.danaforlag.se) laddas ner som mp3-filer.



Om Adyashanti

Adyashanti kommer från Kalifornien i USA där han bor med sin fru Mukti. Adyashanti hette som ung Steven Gray och började undervisa 1996 på inrådan av sin zenlärare, som han då studerat för under fjorton år. Adyashanti har också skrivit böckerna *The Way of Liberation*, *Falling into Grace*, *End of Your World* och *Emptiness Dancing*. Han undervisar och håller retreatar och satsangs både i och utanför USA. Högupplöst författarporträtt och bild på omslaget kan laddas ner här:

<https://www.danaforlag.se/vara-bocker/sann-meditation/>

Om Dana Förlag

Dana Förlag ger sedan 2011 ut böcker som inriktar sig mot sig mot mindfulness, hjärnforskning och personligt ledarskap utifrån ett holistiskt och existentiellt perspektiv. Våra böcker kan köpas i nätbokhandeln och distribueras av Stjärndistribution. De kan även beställas på www.danaforlag.se. Utvärderingsexemplar: Kontakta Peter Fowelin via mejl peter@danaforlag.se eller tfn 0707-728577.

Fakta om boken

Författare: Adyashanti

Titel: Sann meditation – frihetens och självkännedomens väg

Orig: True Meditation – Discover the Freedom of Pure Awareness

Översättning: Anders Sjöberg (Viriyabodhi)

ISBN: 978-91-639-7728-2

Utgivningsdag: 1 oktober 2018

Ca-pris: 175 kr

Bandtyp: Inbunden med cd

Antal sidor: 100. Vikt: 250 g

Dimensioner: 151 x 183 x 14 mm