

## Pressmeddelande från Dana Förlag: "Fri från rädsla, fri från sorg – zenmästarens väg till visdom"

2013-05-23

I "Fri från rädsla, fri från sorg - zenmästarens väg till visdom" leder Thich Nhat Hanh oss lågmält in i ett djuplodande samtal om de stora livsfrågorna, grundat i den buddhistiska traditionen och i erfarenheter från ett liv fyllt av omtumlande upplevelser. Det är ett samtal som präglas av visdom, hopp och tröst.

Thich Nhat Hanh är en vietnamesisk buddhistmunk och zenmästare vars böcker är kända för många svenska läsare. Med boken "Mandelträdet i din trädgård", som gavs ut på engelska redan i mitten av 70-talet, blev han pionjär vid framväxten av den mindfulnessvåg som sveper fram i västvärlden. Alltsedan dess har han betraktats som en av centralgestalterna på området och hans böcker är vitt spridda över världen.

För många är Thich Nhat Hanh också känd som grundare av Plum Village, meditations- och retreatcentrumet i södra Frankrike. "Fri från rädsla, fri från sorg" är en av Thich Nhat Hanhs mest älskade böcker, här i en vacker och poetisk översättning av Agneta Sellin, sedan länge slutsåld men nu i en ny, lätt bearbetad utgåva på Dana Förlag. Läs mer om boken och dess författare här: <http://www.danaforlag.se/index.php/en/boecker-2/foer-pressen>

### Om förlaget

Dana Förlag ([www.danaforlag.se](http://www.danaforlag.se)) startades 2011. Förlaget ger ut böcker om mindfulness och personligt ledarskap.

### Recensionsexemplar

Kontakta Peter Fowelin via mejl [peter@danaforlag.se](mailto:peter@danaforlag.se) eller telefon 0707-72 85 77.



### Fakta om boken

Titel: Fri från rädsla, fri från sorg - zenmästarens väg till visdom

Författare: Thich Nhat Hanh

Förlag: Dana Förlag

Översättning: Agneta Sellin

Fackgranskning: Dharmachari Viryabodhi

Originallets titel: No death, no fear (2002)

Antal sidor: 182

Utgivningsdatum: 2013-06-15

ISBN: 978-91-979486-1-6

Rek internetpris: 139 SEK.