

Så skapas trygghet och studiero:

2017-10-31

Stillhet i förskola och skola - steg för steg

Var femte elev i den svenska grundskolan mår dåligt, och bristande trygghet och studiero var 2016 den vanligaste orsaken till Skolinspektionens kritik av skolor.

Stillhet i förskola och skola visar hur situationen med enkla medel kan hjälpas upp. Boken har skrivits av Anna Bornstein, initiativtagare till den ideella föreningen Drömmen om det goda, där bokens stillhetsmetodik utvecklats sedan slutet av 1990-talet. Nu är verksamheten spridd över hela landet och i boken ger Anna Bornstein röst åt skickliga pedagoger och skolledare som visar hur barn och unga från förskola till gymnasium lär sig metodikens fyra övningsformer stillhet, beröring, reflektion och kontemplativ rörelse (qigong/yoga). Lärarnas arbete och deras reflektioner och erfarenheter skildras. Barnens och elevernas respons får vi också ta del av, liksom av övningarnas effekter, belysta med hjälp av medicinsk och neurologisk forskning.

Stillhet i förskola och skola är en guldgruva för alla pedagoger, förskolechefer och rektorer som tar skollagens krav på en lugn och trygg miljö för våra barn och elever på allvar.

Om Anna Bornstein

Anna Bornstein är författare, journalist och föreläsare med lång erfarenhet av att möta pedagoger, barn och elever i alla skolformer och åldrar. Anna Bornstein har skrivit ett flertal böcker och skrivit under många år på Svenska Dagbladets Idag-sida om existentiella perspektiv, meditation, djuppsykologi och ickevåld. Högupplöst författarporträtt och bild på omslaget kan laddas ner här: www.danaforlag.se/index.php/bocker/28-foer-pressen-om-stillhet-i-foerskola-och-skola

Om Dana Förlag

Dana Förlag ger sedan 2011 ut böcker som inriktar sig mot sig mot mindfulness, hjärnforskning och personligt ledarskap utifrån ett holistiskt och existentiellt perspektiv. Våra böcker kan köpas i nätbokhandeln och distribueras av Stjärndistribution. De kan även beställas på www.danaforlag.se. Utvärderingsexemplar: Kontakta Peter Fowelin via mejl peter@danaforlag.se eller tfn 0707-728577.

Fakta om boken

Författare: Anna Bornstein

Titel: Stillhet i förskola och skola – steg för steg

Utgivningsdag: 30 oktober 2017

Cirka pris: 195 kr

ISBN: 978-91-979486-9-2

Bandtyp: Danskt band

Antal sidor: 240. Vikt: 375 g

Dimensioner: 156 x 228 x 16 mm

