

Utkommer december 2015:

2015-11-24

Mötas på riktigt – professionellt och personligt

På våra arbetsplatser fylls veckorna med möten, men till vilken nytta när möteskvaliteten brister och avsikten med mötena är oklar? I *Mötas på riktigt - professionellt och personligt* ger författaren Per Hörberg konkreta tips på vad vi behöver tänka på för att skapa bra möten. Bokens verktygslåda passar för alla som leder eller deltar i möten på jobbet. Här visas hur organisationer kan skapa förutsättningar för riktigt meningsfulla möten. Effektivare hävstång för framgång finns inte!

Mötas på riktigt är också en praktisk filosofibok för vardagens alla möten, privat och professionellt. Livet består till stor del av att möta andra människor. Ett möte blir inte meningsfullt bara av det som sägs, det krävs också lyssnande och en ömsesidig respekt. Äkta möten lockar fram lugnet även när vi är stressade.

Självledarskap, självkänedom och självmedkänsla är några av bokens nyckelord, som förklaras med hjälp av rykande aktuella kapitel om mindfulness och mentalisering.

Mötas på riktigt är en guide för att skapa de möten du vill ha – både professionellt och personligt!

Om Per Hörberg

Per Hörberg har som organisations- och managementkonsult, utbildare och coach mött tusentals chefer från Melbourne till New York, London, Ystad och Haparanda. Per har en bakgrund som reservofficer och chef inom Ikea och hans budskap är att företag och organisationer kan bli mer hållbart effektiva genom att fokusera på det gemensamma syftet – och att detta ska gå hand i hand med att vi som individer skapar ett meningsfullt liv. *Mötas på riktigt* är Per Hörbergs sjätte bok.

Om förlaget

Dana Förlag (www.danaforlag.se) ger sedan 2011 ut böcker om mindfulness och personligt ledarskap.

Recensionsexemplar

Kontakta Peter Fowelin via mejl peter@danaforlag.se eller telefon 0707-72 85 77.

Fakta om boken

Författare: Per Hörberg

Titel: Mötas på riktigt – professionellt och personligt

Antal sidor: 196

Utgivningsdatum: 2015-12-17

Dimensioner: 128 x 177 x 13 mm

Vikt: 280 g

ISBN: 978-91-979486-5-4

Rek internetpris: 245 SEK

