

Jeugdmeeting 03/06/23
 medailles elk podium pup en min

	60/80	150	300	600	1000	kogel	discus	vortex spee	ver	Hoog 1	Hoog 2
13u30	min D					benj	pup H	kan	pup D		min H
13u45										min D	
14u05	kan benj					min H		pup D			
14u40	pup H								benj		kan
14u45							min D				
15u00	min H					pup D		pup H			
15u15			kan/benj aflossing						min H		
15u30	pup D										
15u45						min D	pup D			pup H	
16u15		min D									pup D
16u30		min H									
16u40			min D								
16u45							min H	min D	pup H		
17u00			min H								
17u15					pup D						
17u30						pup H		min H	min D		
18u10						pup H					
						min D					
						min H					

kangeroe	opwarming 13u00		vortex 13u30		sprint 14u05		hoog 14u40		aflossing 15u15	
benj	opwarming 13u00		stoten 13u30		sprint 14u05		ver 14u40		aflossing 15u15	
pup D	60	1000				hoog	ver	kogel	discus	vortex
pup H	60	1000				hoog	ver	kogel	discus	vortex
min D	80	150	300	1000		hoog	ver	kogel	discus	speer
min H	80	150	300	1000		hoog	ver	kogel	discus	speer