

Jeugdmeeting 26/06/22
 medailles elk podium pup en min

	60/80	150	300	600	1000	kogel	discus	ockey spee	ver	Hoog 1	Hoog 2
13u30	min D					kan	pup H	benj	pup D		min H
										min D	
14u05	kan benj					min H		pup D			
14u40	pup H								kan		benj
14u45							min D				
15u00	min H					pup D		pup H			
15u15			benj	kan aflos					min H		
15u30	pup D										
15u45						min D	pup D			pup H	pup D
16u15		min D									
16u30		min H									
16u45			min D				min H	min D	pup H		
17U00			min H								
17u15					pup D						
17u30						pup H		min H			
17u45									min D		
18u10					pup H						
					min D						
					min H						

kangeroe	opwarming 13u00		stoten 13u30		sprint 14u05		ver 14u40		aflossing 15u15	
benj	opwarming 13u00		vortex 13u30		sprint 14u05		hoog 14u40		600 m 15u145	
pup D	60	1000				hoog	ver	kogel	discus	hockey
pup H	60	1000				hoog	ver	kogel	discus	hockey
min D	80	150	300	1000		hoog	ver	kogel	discus	speer
min H	80	150	300	1000		hoog	ver	kogel	discus	speer