

80/20



# Gode nyheter – noe nytt du har lært om deg selv siste uken

Cisco Webex Meetings | Meeting Info | Hide Menu Bar ^

File Edit Share View Audio & Video Participant Meeting Breakout Sessions Help

80/20

1

2

3

4

5

6

7

ANMERKNING

Gode nyheter – noe nytt du har lært om deg selv siste uken

my Iversen →

Johannes Barth →

Anne B. Øyen →

Gro P. Hvam... →

Ole Lislebe →

Ingrid →

Viri Lae →

Ellen →

The slide features several hand-drawn doodles and drawings. A large blue doodle of a person's head with a wide smile is the central focus. To its left is a purple drawing of a person with a starburst above their head. Below that is a yellow star. To the right of the central figure is a green drawing of a person's face with a wide smile. Below the central figure is a yellow sun with a smiling face. To the right of the sun is a pink drawing of a person with a wide smile. At the bottom left is a black drawing of a person's head with a wide smile. Arrows from participant names point to these drawings: my Iversen (purple), Johannes Barth (blue), Anne B. Øyen (yellow star), Gro P. Hvam... (black), Ole Lislebe (green), Ingrid (yellow sun), Viri Lae (blue), and Ellen (pink).

## Improvisere og utfordre komfortsonen;

Hvordan kan jeg bruke det å improvisere mer aktivt i hverdagen?

Hva kan det føre til og hva kreves av meg?

Hvordan kan jeg utfordre min egne komfortsone mer på jobb?

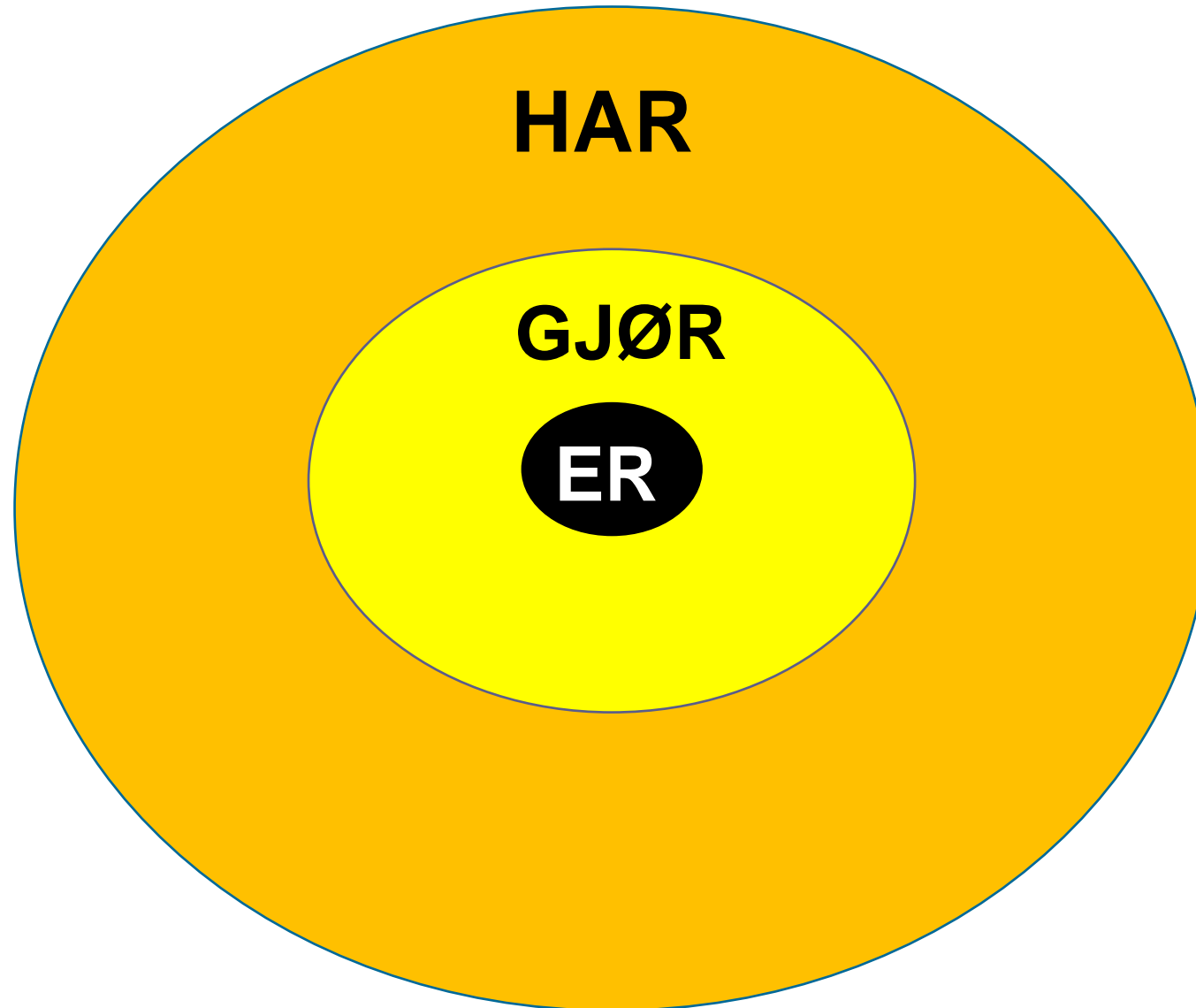
Hva kan resultatet bli, og hva må jeg hente frem i meg selv?

# Styrke andre gjennom verdsetting

- Konsentrere oss om andres styrker
- Utvikle ferdigheter for å gi og motta tilbakemeldinger
- Oppdage verdien av oppriktig verdsettelse

# ANNEKJENNELSE

# Verdsettelse



# Personlige egenskaper og karakteristikker

## Gruppe 1

- Frode
- Jonny
- Viri
- Gro
- Sjur

## Gruppe 2

- Steffen
- Anne
- Ole
- Henrik
- Johannes



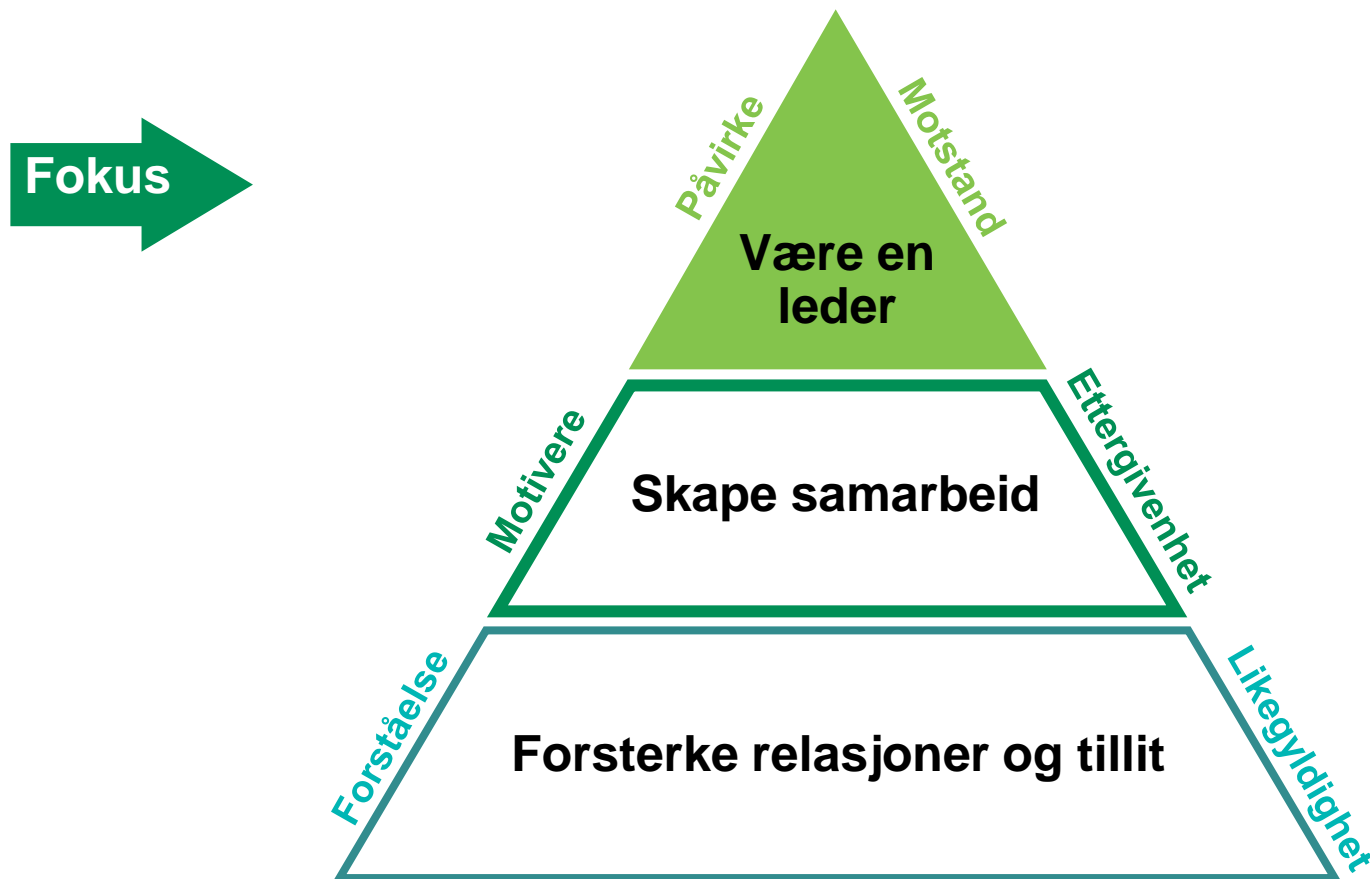
**Velkommen tilbake**  
**La oss oppsummere**



Læringer og tanker;

Personer som jeg vil gi ros til denne uka...

# Demonstrere lederskap



22. Begynn med ros, og vis at du setter pris på personen
23. Gjør andre indirekte oppmerksom på deres feil
24. Fortell om dine egne feilgrep før du kritiserer den andre personen
25. Still spørsmål i stedet for å gi direkte ordre
27. Ros alle fremskritt, store som små
28. Gi den andre personen et godt rykte å leve opp til
29. Vær oppmuntrende - få feilen til å virke lett å rette opp
30. Få den andre personen til å føle glede over å gjøre de endringene du foreslår

## Hvordan si i fra uten at den andre går forsvar.....

- 1 22. Begynn med ros, og vis at du setter pris på personen
- 2 { 23. Gjør andre indirekte oppmerksom på deres feil
- 2 { 24. Fortell om dine egne feilgrep før du kritiserer den andre personen
- 3 25. Still spørsmål i stedet for å gi direkte ordre
27. Ros alle fremskritt, store som små
28. Gi den andre personen et godt rykte å leve opp til
29. Vær oppmuntrende - få feilen til å virke lett å rette opp
30. Få den andre personen til å føle glede over å gjøre de endringene du foreslår

## Neste gang...

1. Ta lederskap: Vær forberedt på å gi en 2 min. rapport der du har brukt lederskapstilnærmingene (22 – 30.)  
Mål satt på s.109, forberedelser på side 142.



**10 minutters pause**



Logisk



Emosjonelt

Folk vil glemme hva du sa...

Folk vil glemme hva du sa...

folk vil glemme hva du gjorde...

Folk vil glemme hva du sa...  
folk vil glemme hva du gjorde...  
men folk vil aldri glemme

Maya Angelou

Folk vil glemme hva du sa...  
folk vil glemme hva du gjorde...  
men folk vil aldri glemme  
hvordan du fikk dem til **å føle seg**

Maya Angelou

# Virkemidler for å inspirere

Cisco Webex Meetings | Meeting Info | Hide Menu Bar

File Edit Share View Audio & Video Participant Meeting Breakout Sessions Help

Viewing samling 7

## Virkemidler for å inspirere

Anne B. Øyen → Danne bilder

Viri Lae → Ærlighet/vise sårbarhet  
Entusiasme

oppriktig ros

Pauser

Bilde, presens/nåtid, tonasjon, pauser  
storytelling

Opplyftet

Formidle egne følelser

Variasjon

Eksempler å relatere til

Gro P. Hvam... → Skape følelser

engasjement

Henrik Kvikne → Vise til resultater variasjon

Participants (11)

- Ingrid (Host, me)
- Ellen (Cohost)
- Anne B. Øyen
- Gro P. Hvammen
- Henrik Kvikne
- Johannes Barth
- Jonny Iversen
- Ole Lislebø

Mute all Unmute all

Chat

inspirert  
from Henrik Kvikne to everyone: 11:19 AM  
Inspirert  
from Steffen Myklebust to everyone: 11:19 AM  
varm  
from Anne B. Øyen to everyone: 11:19 AM  
Forbindelse  
from Viri Lae to everyone: 11:19 AM  
glede  
from Gro P. Hvammen to everyone: 11:19 AM  
Inspirert  
from Sjur Hansteen (privately): 11:19 AM  
Fikk ikke med meg spørsmålet?  
from Ingrid to everyone: 11:20 AM  
Spørsmålet sjur er hva føler du akkurat nå

To: Everyone

Enter chat message here

Mute Stop video Share Record Breakout sessions

Participants Chat

Skriv her for å søke

11:26 16.04.2021

# Inspirere med følelser

- Kommunisere med sterke og kraftfulle følelser
- Konnekte med andre på et emosjonelt nivå
- Inspirere andre til å tenke og handle annerledes

# Summering







# Feire fremgang

- Hvilke gjennombrudd har jeg erfart?
- Hva gjør jeg annerledes som et resultat av det jeg har lært?
- Hva har jeg gjort som jeg er stolt av?
- Hvordan har jeg nærmet meg mitt fremtidsbilde?

# Fornye vårt fremtidsbilde

**Kraftfullt**

**Nåtid**

**Positivt**



**Struktur:  
feire fremgang  
og fornye  
fremtidsbildet**

**2 min: Viktigste endring jeg har gjort/hvordan jobbet mot mitt mål (HAR)**

**30 sek: Fremtidsbilde – neste 6 måneder –  
“ jeg er...”**