

Målplan Kommunikasjon og lederskap

Navn:	
Stilling og kort beskrivelse:	
Telefon:	
Din leders navn og telefon:	

Personlig evaluering

Målet er å identifisere dine muligheter til forbedring. Vi benytter på langt nær vårt fulle potensial. Gå gjennom de fem områdene under og grader deg selv på en skala fra 1 - 5, hvor 5 er best. Vær så ærlig som du kan.

Selvtillit

Jeg motiverer meg selv enkelt	1	2	3	4	5
Jeg er trygg med å fatte beslutninger	1	2	3	4	5
Jeg viser en positiv holdning, fokuserer tankene på «klart jeg kan»	1	2	3	4	5
Jeg er og oppleves som en uttrykksfull person	1	2	3	4	5
Jeg opptre sikkert og oppfattes som sikker på en positiv måte	1	2	3	4	5
Jeg viser at jeg liker utfordringer	1	2	3	4	5
Jeg våger å ta sjanser	1	2	3	4	5
Jeg stimuleres og motiveres av forandring	1	2	3	4	5

Gode relasjoner

Jeg arbeider effektivt med andre selv om det finnes motsetninger	1	2	3	4	5
Jeg er bevisst på hvordan jeg påvirker andre personer	1	2	3	4	5
Jeg løser motsetninger og konflikter smidig	1	2	3	4	5
Jeg er oppriktig interessert i andre mennesker	1	2	3	4	5
Jeg oppnår lett fortrolighet fra andre	1	2	3	4	5
Jeg styrker andre personers selvtillit	1	2	3	4	5
Jeg viser alltid respekt for andres meninger selv om de går mot mine egne	1	2	3	4	5

Kommunikasjon

Jeg lytter for å forstå	1	2	3	4	5
Jeg uttrykker meg alltid klart og konsist	1	2	3	4	5
Jeg har et positivt kroppsspråk og tonefall når jeg snakker	1	2	3	4	5
Jeg kommuniserer mine standpunkter overbevisende	1	2	3	4	5
Jeg vil vite hva andre mener og ønsker deres synspunkt	1	2	3	4	5
Jeg forbereder meg effektivt og holder inspirerende presentasjoner	1	2	3	4	5
Jeg tenker og snakker klart i uforberedte situasjoner	1	2	3	4	5

Lederskap

Jeg setter gruppens resultater høyere enn mine personlige	1	2	3	4	5
Jeg får andre til å forstå hensikten og skape felles målsetninger	1	2	3	4	5
Jeg coacher andre til å nå nye prestasjonsnivåer	1	2	3	4	5
Andre mener at jeg styrker og motiverer dem	1	2	3	4	5
Jeg får andre til å se nye vinklinger/muligheter	1	2	3	4	5
Jeg strever alltid etter «vinn-vinn»-løsninger	1	2	3	4	5
Jeg ser, setter pris på og oppmuntrer innlegg og bidrag fra andre	1	2	3	4	5

Redusere stress og håndtere egen innstilling

Jeg beholder fokus når møtene eller situasjonene sporer ut	1	2	3	4	5
Jeg er kontaktbar selv når jeg er under stort press	1	2	3	4	5
Jeg agerer for å løse stressende og pressende situasjoner	1	2	3	4	5
Jeg kontrollerer humøret selv i konfronterende situasjoner	1	2	3	4	5
Jeg håndterer forandringer med en åpen innstilling	1	2	3	4	5
Jeg har en god balanse mellom jobb og privat	1	2	3	4	5
Jeg skaffer fakta og overveier de nøye før jeg tar en beslutning, selv under press	1	2	3	4	5

Min nåværende situasjon

1. Hvordan bidrar min rolle og mitt ansvar til min organisasjons suksess?

2. Hvordan blir min innsats målt

3. Hva er barrierer eller utfordringer som hindrer min produktivitet?

(For eksempel utydelige mål, manglende planlegging, egen tidshåndtering, selvsikkerhet etc.)

4. Hva ønsker min avdeling og/eller organisasjon å forbedre

(merk: bare inkluder forbedringer som du har direkte innflytelse over)

Mitt ROI-prosjekt / forretningsmål

Ta en samtale med din leder og bli enige om dette før første samling.

I løpet av de nærmeste månedene kommer du til å jobbe fokusert med din egen utvikling både ut fra et yrkesmessig og personlig perspektiv. For å kunne måle utbytte av treningen i denne perioden, vil du jobbe bevisst med et forretningsmål/ROI-prosjekt (Return On Investment).

I ditt ROI-prosjekt/forretningsmål er det viktig at du er tydelig med hvilke målbare resultater treningen skal gi.

Det kan for eksempel handle om effektivitet, dine KPI'er, redusere kostnader, redusere turnover, øke produktiviteten, øke medarbeidertilfredsheten, selge mer etc. Målet bør være noe å strekke seg mot.

Det må være et mål som er mulig å måle i tid/penger/kvalitet og som du har direkte innflytelse over! Hva skal resultatet føre til for deg og din bedrift?

Mitt ROI-prosjekt / forretningsmål:

Fremtidsbilde

Hvordan ser det ut når du har nådd målet? Hva føler du? Skriv ned hvordan du vil at det skal være 3-6 måneder fra nå. Bruk adjektiver og ta med detaljer. Du er der, så skriv fremtidsbilde som en «filmsnutt» i nåtid/presens.

Mitt fremtidsbilde:

Hvilke tre adjektiver ønsker jeg at mine kolleger/kunder alltid skal bruke når de beskriver meg i fremtiden?

1.
2.
3.

Personlige gjennombrudd innen de fem utviklingsområdene

Overføres fra arbeidet du gjorde i deltakermanualen på samling 1.

Gjennombrudd: Hvis jeg blir bedre på dette området, hva kan jeg få til da (noe som jeg ikke gjør i dag)? Hva vil jeg være fornøyd med? Og når jeg gjør det, hva kan resultatet bli?

Aktiviteter: Hvilke konkrete aktiviteter må jeg begynne med eller slutte å gjøre, for å nå gjennombruddet?

Område	Gjennombrudd	Aktiviteter (konkret og spesifikt)
Mot og selvtillit		
Gode relasjoner		
Kommunikasjon		
Lederskap		
Redusere stress og forbedre egen innstilling		