Fit2Go: Giv de unge mere slagkraft i træningen

Vil I give jeres unge boksere en ekstra runde med styrke, puls og funktionel fitness?
Book et gratis Fit2Go-forløb og få hjælp til at starte et hold, der kan supplere boksetræningen og styrke de unge både i og uden for ringen.

I får:

- Et 12-ugers forløb, der får holdet sikkert i gang
- Gratis konsulenthjælp – før, under og efter forløbet
- Træningsplan til 12 træninger
- Videoguide til alle øvelser
- Gratis workshop eller kursus, så trænerne står skarpt i hjørnet
- Hjælp til fundraising, så I kan få det rette udstyr i bokseklubben

GymDanmark
gymnastik & fitness

DANISH BOXING ASSOCIATION