Konkurrenceregler gældende fra 01. januar 2026

Der bokses efter (til enhver tid gældende) WB - reglement (World Boxing Competition Rules)

FØDSELSÅR :

Elite = årgang 1986 – 2007 (40 år -plus 364 dage)	**3 omgange á 3 minutter**
U19 = årgang 2008 – 2009	**3 omgange á 3 minutter**
U17 = årgang 2010 – 2011	**3 omgange á 2 minutter**
U15 = årgang 2012 – 2015 (2015 er på datoen)	**3 omgange á 1,5 minutter**

Elite må IKKE møde U19 (m/k) ved mesterskaber/int. turneringer. Nationalt tillades dette (med hjelm!)
Alle aldersklasser må bokse på tværs af skel, med MAKSIMALT 2 års split på DATOEN.
Ved boksning på tværs af vægtgrænser, afgør laveste vægtklasse tilladt vægtdifference.
(eks: elite mand vejer 69 kg. - må møde elite op til 74 kg. U17 vejer 56 kg. - må møde op til 59 kg.)
TÆLLINGER:
Elite, U19 og U17: Maksimalt 3 tællinger i én omgang. Maksimalt 4 tællinger i hele kampen.
U15: Maksimalt 2 tællinger i hele kampen. (ved internationale turneringer maksimalt 3 tællinger)

Elite og U19 mænd

Fluevægt	47 kg. - 50 kg.
Bantamvægt	50 kg. - 55 kg.
Letvægt	55 kg. - 60 kg.
Weltervægt	60 kg. - 65 kg.
Let mellemvægt	65 kg. - 70 kg.
Mellemvægt	70 kg. - 75 kg.
Let sværvægt	75 kg. - 80 kg.
Cruiservægt	80 kg. - 85 kg.
Sværvægt	85 kg. - 90 kg.
Super sværvægt	90 kg. -

Elite og U19 kvinder

Let fluevægt	45 kg. - 48 kg.
Fluevægt	48 kg. - 51 kg.
Bantamvægt	51 kg. - 54 kg.
Fjervægt	54 kg. - 57 kg.
Letvægt	57 kg. - 60 kg.
Weltervægt	60 kg. - 65 kg.
Let mellemvægt	65 kg. - 70 kg.
Mellemvægt	70 kg. - 75 kg.
Let sværvægt	75 kg. - 80 kg.
Sværvægt	80 kg. -

U17 mænd og kvinder

Myggevægt	44 kg. - 46 kg.
Let fluevægt	46 kg. - 48 kg.
Fluevægt	48 kg. - 50 kg.
Let bantamvægt	50 kg. - 52 kg.
Bantamvægt	52 kg. - 54 kg.
Fjervægt	54 kg. - 57 kg.
Letvægt	57 kg. - 60 kg.
Let weltervægt	60 kg. - 63 kg.
Weltervægt	63 kg. - 66 kg.
Let mellemvægt	66 kg. - 70 kg.
Mellemvægt	70 kg. - 75 kg.
Let sværvægt	75 kg. - 80 kg.
Sværvægt	80 kg. -

U15 drenge og piger

Let atomvægt	00,0 kg. - 34,0 kg.
Atomvægt	34,0 kg. - 35,5 kg.
Mikrovægt	35,5 kg. - 37,0 kg.
Myrevægt	37,0 kg. - 38,5 kg.
Mølvægt	38,5 kg. - 40,0 kg.
Fnugvægt	40.0 kg. - 41,5 Let
Dunvægt	41,5 kg. - 43,0 kg.
Let myggevægt	43,0 kg. - 44,5 kg.
Myggevægt	44,5 kg. - 46,0 kg.
Let fluevægt	46 kg. - 48 kg.
Fluevægt	48 kg. - 50 kg.
Let bantamvægt	50 kg. – 52 kg.
Bantamvægt	52 kg. - 54 kg.
Fjervægt	54 kg. - 56 kg.
Letvægt	56 kg. - 59 kg.
Let weltervægt	59 kg. - 62 kg.
Weltervægt	62 kg. - 65 kg.
Let mellemvægt	65 kg. - 68 kg.
Mellemvægt	68 kg. - 72 kg.
Letsværvægt	72 kg. - 76 kg.
Sværvægt	76 kg. -

Elite mænd bokser uden hjelm.

Elite & U19 mænd bokser med 12 oz. handsker FRA Let mellemvægt (70 kg.)
Elite & U19 mænd bokser med 10 oz handsker INDTIL Let mellemvægt (65 kg.)

Kvinder, U17 & U15 bokser med 10 oz. handsker.

Der må kun bokses med godkendte handsker og hjelme (se DaBUs hjemmeside)

Tandbeskytter er obligatorisk. Der er INGEN begrænsninger på farven.

Skridtbeskytter er obligatorisk for mænd – frivillig for kvinder.

Det er IKKE tilladt at bære piercinger, hårspænder mv. under kamp. Overtrædelser medfører diskvalifikation.

Håndbind er obligatoriske og må ikke være længere end 4,5 m. og ikke kortere end 3,5 m. De SKAL være 5,7 cm. brede (udført i elastisk materiale). Regler for bandager og tape: Se WB- Competition Rules (13.2.5. side 42).

Der er obligatorisk lægetjek før hver kamp. LÆGEN afgør om en bokser skal scannes efter KO. Lægen kan i øvrigt ALTID kræve en bokser scannet, også selvom denne IKKE har tabt på KO-H.