



DANMARKS BOKSE-UNION

IDRÆTTENS HUS - BRØNDBY STADION 20 - DK-2605 BRØNDBY

DaBU – stiftet 4. januar 1915

dabu@dabu.dk

www.dabu.dk

CVR 18200813

Breddearbejde Team Dabu Vest Invitation til Breddesamling 15-12-2024

Hej alle,

Ved deltagelse på breddesamlingerne får bokserne en stor mulighed for at udvikle sig, få en masse ny læring, samt andet sparring end den de plejer ude i klubberne. Breddesamlingerne giver også en rig mulighed for at lære hinanden bedre at kende, på kryds af klubberne, og vil være med til at skabe et endnu større fællesskab, når vi mødes til stævner

Målgruppe

Breddeboksere uanset alder og køn, med godkendt startbog, som har min. 1 kamp og som ikke er landsholdsbokser, er velkomne.

Adresse

Ik Semper

Simmerstedvej 1A
6100 Haderslev

Program

10:00 12:00 Tjek ind og 1. Træningspas

12:00-12:30 Frokost og socialt samvær

12:30-14:00 2. Træningspas med sparring

14:00 Tak for i dag

Medbring

Træningshandsker minimum **14 oz** (**Ingen kamphandsker**)

Hjelm

Tandbeskytter

Madpakke

Tilmelding med angivelse. Navn – Fødselsdag- vægt - Antal kampe - Klub

Kim Ørnstrøm breddevest@dabu.dk senest 12-12-2024

Evt. spørgsmål rettes til Kim Ørnstrøm

Læs mere om DaBU breddeboksning på <https://www.dabu.dk/bredde-konkurrenceboksning/>

Mvh Trænerteamet