



## Lægekort for (mænd og kvinder)

---

Bokserens navn

---

Fødselsdato

---

Klub

### Lægekortet skal altid forefindes i startbogen

Gælder 12 måneder fra udstedelsesdato

Den: \_\_\_\_\_

#### Oversigt over særlige risici ved boksning

Boksesporten er en kontaktsport, der kan medføre risiko for skader. Der er derfor fastsat regler af Justitsministeriet og Sundhedsstyrelsen for, hvordan boksekampe skal foregå. Disse reglers overholdelse varetages under boksekampen af kamplederen og stævnelægen.

Bokseskader kan forekomme som ydre og indre skader.

Ydre bokseskader er næsten alle af kosmetisk art. Disse ses oftest som sår i ansigtet, især i øjenomgivelserne eller som blødninger under huden (blå mærker), samt næseblod. Blødninger i - og ved ørebrusken ses også, med risiko for såkaldte "blomkålsører" til følge.

Ovennævnte små skader er lette at behandle. Opsøg derfor stævnelægen ved boksekampen, eller egen læge/skadestue, hvis skaden sker under træning.

Hvis bokseren følger lægens råd og vejledning, undgår han/hun skæmmende ar og misdannelser.

Indre skader er de alvorligste og kan i værste fald være livsfarlige. Tre slags skader skal omtales, da specielt disse kan få indflydelse på bokserens sundhedstilstand resten af livet:

Syns- og høreskader er sjældne, men sker. Det er vigtigt ved synsforstyrrelser, f.eks. tågesyn eller

smarter, at gå til lægen. Hvis det suser for ørerne, eller der på anden måde er reaktion fra øret/ørerne, anbefales det at gå til stævnelægen eller egen læge.

Knoglebrud er hyppigt lokaliseret til hænderne, næsen og i sjældne tilfælde til kæben. Behandling af disse knoglebrud er enkle og de giver sjældent blivende følger, hvis de behandles.

Hvis bokseren ikke overholder behandlingstid og påbud, er der risiko for boksenæse med vanskeliggjort vejrtrækning eller risiko for håndknogler, der er vokset forkert sammen, således at brugen medfører smerter senere i livet.

Hjerneskadener: Hjernen er vores altdominerende, overordnede og styrende organ. Skader i hjernen kan vise sig ved personens fremtoning, opførsel og funktion. Hjerneskadener lader sig ikke reparere. Hvis skaden er sket, må man leve med dette resten af livet.

Hvordan kan man undgå hjerneskadener? Det vigtigste er at følge reglerne indenfor boksesporten. Reglerne er netop udformet sådan, at risikoen for kroniske skader reduceres mest muligt.

Det er vigtigt altid til træning at benytte ordentlige sportsrekvisitter (handsker, tandbeskytter, cup, håndbind og hjelm).

Det er endvidere vigtigt altid at følge lægens råd og vejledning, især efter knock-out. Kroniske hjerneskadener opstår lettere, hvis bokseren ikke får den nødvendige hvileperiode efter en eller flere træffere til hovedet.

Det er ligeledes vigtigt, at bokseren, der har fået karantæne, overholder lægens anvisninger i karantæneperioden.

Personer med konstateret epilepsi kan ikke opnå startbog hos DaBU.

Bokseren bekræfter ved sin underskrift at have læst og forstået ovenstående risici ved boksning. Er bokseren under 18 år, skal dennes værge underskrive.

---

Mandlig bokserers underskrift. Under 18 år værgens underskrift

#### Kvindelige bokserere

Kvindelige bokserere må ikke bokse under graviditet. Den kvindelige bokser erklærer ved sin underskrift herunder, ikke at være gravid. Kvindelige bokserere under 18 år erklæres ligeledes ikke gravide, ved værgens underskrift.

Samtidig forpligter den kvindelige bokser sig til at informere stævnelægen forud for enhver kamp, hvis hendes graviditetsstatus er ændret.

---

Kvindelig bokserers underskrift. Under 18 år værgens underskrift

Hvornår begyndt at modtage bokseundervisning:

Den \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_

Tidligere sygdomme: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Skader (dato og diagnose): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Karantæne: Varighed: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Højde: \_\_\_\_\_ Vægt: \_\_\_\_\_

**Syn:**

Højre: \_\_\_\_\_ Venstre: \_\_\_\_\_  
(uden korrektion)

Højre: \_\_\_\_\_ Venstre: \_\_\_\_\_  
(med korrektion med bløde kontaktlinser)

Kun syn på ét øje, og nærsynethed mere end -3 dioptrier, må ikke bokse.

Pupiller egale: \_\_\_\_\_

**Ører:** Membranae tympani intakte:

Højre: \_\_\_\_\_ Venstre: \_\_\_\_\_

**Hørelse** (hviskestemme på r meter):

\_\_\_\_\_

**Thorax:**

Deformiteter:

Stp.: \_\_\_\_\_ Ste.: \_\_\_\_\_

**Hvile:**

BT: \_\_\_\_\_ Puls: \_\_\_\_\_

-----  
DATO, LÆGENS UNDERSKRIFT OG STEMPEL SKAL STÅ TYDELIGT!

Sted: \_\_\_\_\_

Lægens navn:

\_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

By: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Kvinder:**

Mammæ skal ikke undersøges

**Abdomen:**

Organforstørrelser:

**Genitalia:**

Mænd: \_\_\_\_\_

(Der skal være 2 sten i pungen)

Kvinder:

Genitalia skal ikke undersøges.

**Muskler og led:**

Er der normal bevægelighed i alle led i 4 ekstremiteter?

\_\_\_\_\_

Er der normal og egal muskeludvikling i alle 4 ekstremiteter?

\_\_\_\_\_

**Nervesystem:**

Er der normale reflekser?

\_\_\_\_\_

Er der paralyser?

\_\_\_\_\_

Er der spasticitet?

\_\_\_\_\_

Er der psykiske abnormiteter?

\_\_\_\_\_

**Urinundersøgelse:**

Sukker/blod/protein: \_\_\_\_\_

**Øvrige fund, der kan have betydning for udførelse af boksporten?**

\_\_\_\_\_

Konkurrencedygtig

Ikke konkurrencedygtig

Den: \_\_\_\_\_

Lægens underskrift, autorisationsnummer og stempel:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

LÆGEKORTET GÆLDER 12 MÅNEDER FRA UDSTEDELSESDATO