



INVITATION

BREDDESAMLING TEAM DABU VEST 10.03.2024

Hej alle sammen, vi håber at se så mange af jer som muligt til træningssamling søndag 10. marts kl. 10.00 – 14.00 i Odense

Ved deltagelse på breddesamlingerne får bokserne en stor mulighed for at udvikle sig, få en masse ny læring, samt andet sparring end den de plejer ude i klubberne. Breddesamlingerne giver også en rig mulighed for at lære hinanden bedre at kende, på tværs af klubberne, og vil være med til at skabe et endnu større fællesskab, når vi mødes til stævner.

Målgruppe

Breddeboksere uanset alder og køn, med godkendt startbog, som har min. 1 kamp og som ikke er landsholdsbokser, er velkomne.

Tilmelding

Via klubben senest 8. marts 2024 til Kim Ørnstrøm: breddevest@dabu.dk
Evt. spørgsmål rettes til Kim Ørnstrøm: 2856 9369

Adresse

SPARTA Odense
Odense Sportscentrum
Thorslundsvej 2B
5000 Odense C

Medbring

Træningshandsker, hjelm, tandbeskytter, madpakke

Program

10:00-12:00 Tjek ind og 1. Træningspas
12:00-12:30 Frokost og socialt samvær
12:30-14:00 2. Træningspas med sparring
14:00 Tak for i dag

Mvh Trænerteamet Bredde Vest

Læs mere om DaBU breddeboksning på <https://www.dabu.dk/bredde-konkurrenceboksning/>