

Konkurrenceregler gældende fra 01. januar 2024

Der bokses efter (til enhver tid gældende) IBA - AOB reglement (IBA AOB competition rules)

FØDSELSÅR :

Elite = årgang 1984 – 2005 (40 år -plus 364 dage)	3 omgange á 3 minutter
U19 = årgang 2006 – 2007	3 omgange á 3 minutter
U17 = årgang 2008 – 2009	3 omgange á 2 minutter
U15 = årgang 2010 – 2013 (2013 er på datoen)	3 omgange á 1,5 minutter

Elite må **IKKE** møde U19 (m/k) ved mesterskaber/int. turneringer. Nationalt tillades dette (**med hjelm!**)

Alle aldersklasser må bokse på tværs af skel, med **MAKSIMALT 2** års split på **DATOEN**.

Ved boksning på tværs af vægtgrænser, afgør **laveste** vægtklasse tilladt vægtdifference.

(eks: elite mand vejer 69 kg. - må møde elite op til 73 kg. U17 vejer 56 kg. - må møde op til 59 kg.)

TÆLLINGER:

Elite mænd: Maks **3** tællinger i én omgang. Maks **4** tællinger i hele kampen.

Elite Kvinder, alle U19, U17: Maks **3** tællinger i én omgang. Maks **4** tællinger i hele kampen.

U15: Maks **2** tællinger i hele kampen.

Elite og U19 mænd		Elite og U19 kvinder		U17 mænd og kvinder		U15 drenge og piger	
Minimumsvægt	46 kg. - 48 kg.	Minimumsvægt	45 kg. - 48 kg.	Myggevægt	44 kg. - 46 kg.	Let atomvægt	00,0 kg. - 34,0 kg.
Fluevægt	48 kg. - 51 kg.	Let fluevægt	48 kg. - 50 kg.	Let fluevægt	46 kg. - 48 kg.	Atomvægt	34,0 kg. - 35,5 kg.
Bantamvægt	51 kg. - 54 kg.	Fluevægt	50 kg. - 52 kg.	Fluevægt	48 kg. - 50 kg.	Mikrovægt	35,5 kg. - 37,0 kg.
Fjervægt	54 kg. - 57 kg.	Bantamvægt	52 kg. - 54 kg.	Let bantamvægt	50 kg. - 52 kg.	Myrevægt	37,0 kg. - 38,5 kg.
Letvægt	57 kg. - 60 kg.	Fjervægt	54 kg. - 57 kg.	Bantamvægt	52 kg. - 54 kg.	Mølvægt	38,5 kg. - 40,0 kg.
Let weltervægt	60 kg. - 63,5 kg.	Letvægt	57 kg. - 60 kg.	Fjervægt	54 kg. - 57 kg.	Fnugvægt	40,0 kg. - 41,5 kg.
Weltervægt	63,5 kg. - 67 kg.	Let weltervægt	60 kg. - 63 kg.	Letvægt	57 kg. - 60 kg.	Dunvægt	41,5 kg. - 43,0 kg.
Let mellemvægt	67 kg. - 71 kg.	Weltervægt	63 kg. - 66 kg.	Let weltervægt	60 kg. - 63 kg.	Let myggevægt	43,0 kg. - 44,5 kg.
Mellemvægt	71 kg. - 75 kg.	Let mellemvægt	66 kg. - 70 kg.	Weltervægt	63 kg. - 66 kg.	Myggevægt	44,5 kg. - 46,0 kg.
Let sværvægt	75 kg. - 80 kg.	Mellemvægt	70 kg. - 75 kg.	Let mellemvægt	66 kg. - 70 kg.	Let fluevægt	46 kg. - 48 kg.
Cruiservægt	80 kg. - 86 kg.	Let sværvægt	75 kg. - 81 kg.	Mellemvægt	70 kg. - 75 kg.	Fluevægt	48 kg. - 50 kg.
Sværvægt	86 kg. - 92 kg.	Sværvægt	81 kg. -	Let sværvægt	75 kg. - 80 kg.	Let bantamvægt	50 kg. - 52 kg.
Super sværvægt	92 kg. -			Sværvægt	80 kg. -	Bantamvægt	52 kg. - 54 kg.
						Fjervægt	54 kg. - 56 kg.
						Letvægt	56 kg. - 59 kg.
						Letweltervægt	59 kg. - 62 kg.
						Weltervægt	62 kg. - 65 kg.
						Let mellemvægt	65 kg. - 68 kg.
						Mellemvægt	68 kg. - 72 kg.
						Letsværvægt	72 kg. - 76 kg.
						Sværvægt	76 kg. -

Elite mænd bokser **uden** hjelm.

Elite & U19 mænd bokser med **12** oz. handsker **FRA** Let mellemvægt (71 kg.).

Elite & U19 mænd bokser med **10** oz handsker **INDTIL** Let mellemvægt (67 kg.).

Kvinder, U17 & U15 bokser med **10** oz. handsker.

Der må kun bokses med **godkendte** handsker og hjelme (se DaBUs hjemmeside)

Tandbeskytter er **obligatorisk**. Må **IKKE** være rød, eller **DELVIS** rød.

Skridtbeskytter er **obligatorisk** for mænd – **frivillig** for kvinder.

Det er **IKKE** tilladt at bære piercinger, hårspænder mv. under kamp. Overtrædelser medfører diskvalifikation.

Håndbind er **obligatoriske** og må **ikke** være længere end 4,5 m. og **ikke** kortere end 2,5 m. De **SKAL** være 5,7 cm. brede (udført i elastisk materiale). Regler for bandager og tape: Se IBA-AOB Competition rules (46.2.2. side 77).

Der er **obligatorisk** lægetjek før **hver** kamp. Skæg må max. være 10 cm. langt og må **IKKE** dække halsen. **LÆGEN** afgør om en bokser skal scannes efter KO. Lægen kan i øvrigt **ALTID** kræve en bokser scannet, også selvom denne **IKKE** har tabt på KO-H.