

SPISEFORSTYRRELSER

Flowchart til trænere & ledere

Er du bekymret for en
··· mulig spiseforstyrrelse ···
hos en udøver?

Er du elitetræner i et Team Danmark støttet forbund? Eller er din atlet indplaceret i TDs bruttogruppe?

Kontakt Majke Jørgensen

Tlf.: 25 30 59 07

Email.: majo@teamdanimark.dk

Ja, og jeg vil gerne have mere viden om spiseforstyrrelser og håndtering af dem.

Du kan få viden og værktøjer til hjælp på temasiden om spiseforstyrrelser på dif.dk/spiseforstyrrelser. Her kan du finde:

- Pjecen "Spiseforstyrrelser blandt sportsudøvere"
- E-læringsmodulet "Hjælp til at spotte og tale om spiseforstyrrelser"
- Viden om "Omsorgssamtalen"

Kontakt DIF for sparring og håndtering af situationen

Konsulent Maiken Ziebell

Tlf.: 29 66 86 70

Email.: mzb@dif.dk

Jeg har fortsat brug for sparring omkring den konkrete situation.

Vidste du at Danmarks Idrætsforbund (DIF) har:

- Workshops målrettet atleter eller trænere om trivsel, performance, kost og ernæring tilpasset din idræt?
- Hjælp til psykologhjælp?
- Hjælp til diætist?
- Viden og værktøjer om spiseforstyrrelser på dif.dk/spiseforstyrrelser?
- Informationer om sportsernæring og spiseforstyrrelser på vores træneruddannelser og kurser?

Jeg ved, hvordan jeg håndterer situationen og har ikke brug for yderligere hjælp.

