




## DaBU på Instagram

Instagram

 dabu.dk Besked

8 opslag   112 følgere   14 fulgte

Danmarks Bokse Union  
Official Instagram account for the danish boxing association.  
#DABU  
Member of @aiba\_official [www.dabu.dk](http://www.dabu.dk)

Følges af thomasmollenberg, frederiklundgaardjensen, danmarks\_idraetsforbund + 3 andre

## Indhold

Baggrund .....	2
Hvorfor Instagram?.....	2
Introduktion til Instagram .....	2
Instagram, professionel.....	3
Hvad er hashtags? .....	3
Eksempler på AIBA hashtac's .....	4
Hvem kan se mine Instagram opslag? .....	4
Instagram startsiden? .....	4
Du kan have flere Instagram-profiler. ....	4
Skift mellem konti.....	5
Verificering af Instagram .....	5
Hvad kræves der for at ansøge om en verificeringsbadge på Instagram? .....	5
Sådan anmoder du om en verificeringsbadge.....	6
Sådan knytter man en Instagram-konto til en Facebook-konto.....	6
Eksempler på opslag:.....	6
Pas på uretmæssig brug af billeder .....	7
DaBU's nye instagram-konto .....	7
Dokument historik:.....	8



### Baggrund

I januar 2021 vedtog AIBA's ledelse at implementere en ny kommunikationsstrategi. AIBA's præsident, Hr. Umar Kremlev, opfordrer derfor alle nationale forbund til at følge strategien, som beskrives i dette dokument.

Formålet er et ønske om at skabe en fælles platform på tværs af alle nationale forbund. Dette skal ske for at øge hastigheden hvorved reformer og nye tiltage kan kommunikerer. Endvidere er det forventningen at strategien vil føre til, at boksning føres tilbage til en førende position.

Som det første opfordrer AIBA's ledelse alle nationale forbund til at oprette en Instagram-konti og følge anbefalingerne i den fremsendte præsentation.

AIBA vil hjælpe de nationale forbund med rådgivning om anvendelsen af Instagram i videst muligt omfang.

DaBU har allerede en Instagram konto, men anvendelse af denne skal struktureres og implementeres, således at relevante personer kan lave opslag på en ensartet måde. Relevante personer er, i denne forbindelse, DaBU's bestyrelse, Landstræneren, udvalgsformænd og DaBU's medarbejdere.

AIBA beder om feedback og links til DaBU's instagram-konti inden 15. februar 2021.

### Hvorfor Instagram?

Instagram er et af de mest udbredte sociale medier, anvendes internationalt – og er inde i en rivende udvikling.

En god praksis for anvendelse af instagram vil endvidere formidle bokse-nyheder på tværs, til gavn for DaBU og hele AIBA-fællesskabet.

På alle nationale forbunds instagram-konti opfordres til, at man benytter AIBA hashtags i opslag. På den måde vil man tydeliggøre at DaBU er medlem af AIBA. (mere herom senere)

Det bør tilstræbes at publicere nyheder eller information på Instagram, mindst en gang om ugen.

Opslag skal respektere køn, traditioner, politiske holdninger, nationaliteter og bør være positive i enhver henseende.

### Introduktion til Instagram

Instagram er et socialt medie i stil med Twitter og Facebook.

På Instagram deler man billeder og videoer med tilhørende tekst. Instagram ejes Facebook, men man behøver ikke at have en Facebook konto, for at bruge Instagram, men en "kobling" mellem DaBU's Facebook og DaBU's Instagram er uhyre relevant. *(En sådan kobling eksisterer formentlig allerede)*

Da DaBU har en Facebook konto, kan man derfor dele opslag på de to medier samtidig.

Man kan kun lave opslag på Instagram fra en smartphone eller en tablet. Man kan dog kommentere billeder og opslag fra en PC.

Man kan installere Instagram-appen for iOS fra App Store, Android fra Google Play Butik eller Windows Phone fra Windows Phone Store.



Man kan tage billeder direkte i Instagram app'en, eller man kan vælge at bruge de billeder, der allerede ligger på telefonen.

På Instagram er man ikke "venner" som på Facebook. På Instagram finder man nogle interessante personer, virksomheder eller organisationer, som f.eks. DaBU, AIBA eller LarsBrovil og begynder at følge dem.

Når man følger dem, vil man, på sin personlige side, se hvilke billeder eller opslag de lægger op. De personer du følger, behøver ikke følge dig, og omvendt.

Når man ser nogle interessante billeder som andre har lagt op, har man mulighed for at skrive en kommentar til billedet. Dine kommentarer vises under billedet så alle kan se, hvad du har skrevet.

Hvis du ikke vil skrive en kommentar, men blot tilkendegive, at du synes godt om et billede eller en video trykker du på det lille hjerte under billedet/videoen eller "tapper" to gange med fingeren på billedet. Personen som har lavet opslaget, og alle andre, kan nu se, at du synes godt om billedet/videoen.

Du kan også tage personer på billedet, og angive de pågældendes Instagram navn. Når du har valgt et billede eller en video og har tilføjet effekter og filtre, skal du trykke på "Tag personer" fra skærbilledet "Del".

### Instagram, professionel

Når man har oprettet en konto på Instagram kan man, med fordel, ændre den til "Professionel". Det er gratis men giver en del nye muligheder. Bl.a. kan nævnes:

- Man får adgang til indsigt og nye kontaktmuligheder.
- Man se hvordan opslag klarer sig på Instagram. Hvor mange ser opslagene.
- Man kan oprette promovinger og nå ud til rigtigt mange flere brugere.
- Man kan få en "kontakt" knap på profilen som gør det lettere at komme i kontakt med DaBU.

### Hvad er hashtags?

Hashtags er ord der beskriver, hvad man kan se på billedet. Hashtags hjælper brugerne til at finde lignende billeder og opslag, og hjælper endvidere andre til at finde dine billeder. Derfor er det vigtigt at bruge hashtags der giver mening i relation til boksportsen.

Et hashtag starter altid med # tegnet. Hvis du f.eks. har taget et billede under en boksekamp, kan du skrive hashtagget #boksningdk. Et hashtag er en slags link som man kan klikke på, og så vil man kunne se alle de andre billeder på Instagram, som også har hashtagget #boksningdk.

Du bestemmer selv hvad dit hashtag skal indeholde. Et hashtag kan være et enkelt ord, men det kan også bestå af flere sammensatte ord, f.eks. #boksningdk #JegElskerBoksning #Amatørboksning #AIBAcompetition #DABUmesterskaber2021 osv.

Hvis man skal have glæde af sine hashtags, kræver det, som allerede nævnt, at andre har brugt den samme sammensætning af ord. Derfor er det en fordel at benytte et hashtag som er brugt ofte på Instagram. På den måde bliver opslaget synligt for mange flere brugere.

Det anbefales derfor at DaBU laver sin egen liste over hashtag's som kan anvendes i opslag. Det kan f.eks. være #boxingdk #boxingvejle #boxingdabu #vielskerboksning #dabunews #aiboxing #eubcboxing #teamdenmarkboxing #danishboxing #DABUboxing #parkinsonboxing #tokyo2021boxing #teamdenmark etc.



**Note:** På DaBU's instagram eksisterer p.t. hashtagget #DABU. Klikker man på det vises en side med 38.000 opslag om tæpper og tørklæder. Derfor er dette hashtag ikke relevant i boksensammenhæng.

**Tip!** Når du tilføjer et hashtag til et opslag, kan du med det samme se hvor mange gange samme hashtag er brugt i offentlige opslag på Instagram.

### Eksempler på AIBA hashtac's

AIBA opfordrer til at man benytter disse specifikke hashtags i relevante opslag.

HASHTAG:	Anvendes i relation til:
#AIBAFamily	AIBA-fællesskabet.
#AIBAcompetition	Information om nationale kampe/stævner/turneringer
#AIBA_NF	Vigtig information fra DaBU
#AIBAHolidays	Hilsener i forbindelse med ferier og helligdage.
#AIBAHistory	Historier fra AIBA.
#AIBALegends	Bokse mestre og legender.
#AIBACHarity	Velgørenhed.
#AIBAEmotions	Følelser.
#AIBAquotes	Citater

### Hvem kan se mine Instagram opslag?

En Instagram konto er som udgangspunkt offentlig. Det vil sige, at alle kan se de billeder, du lægger op. Det er dog muligt at gøre en Instagram konto privat, så man selv bestemmer hvem der kan se dine billeder. Dette er dog næppe relevant for DaBU's opslag.

Hvis der er personer der begynder at skrive sære, stødende eller på anden måde upassende kommentarer, kan man blokere personerne. En blokeret person kan hverken følge dig, eller se dine billeder.

Når du deler et opslag fra Instagram, kan du vælge om det også skal vises på en Facebook-profil du har adgang til, dine følgere eller nære kontakter. Se afsnittet "[Sådan knytter man en Instagram-konto til en Facebook-konto](#)".

### Instagram startside?

Når du åbner Instagram app'en, vises startside, som viser billeder fra dem du følger på instagram.

Med fingeren kan du køre billederne igennem, og "like" de billeder du synes godt om. Ved at "like" og kommentere på andre billeder, gør man samtidig opmærksom på sig selv, og får måske flere følgere.

I bunden af startside ligger knapper til forsiden, til søgning, til at lægge billeder op, til at se hvem der har synes godt om dine billeder, og til sidst en knap til din egen profil.

### Du kan have flere Instagram-profiler.

Det er muligt at have op til 5 Instagram profiler på din mobiltelefon. Det er nyttigt, hvis man f.eks. administrerer både en firma- eller foreningskonto, og sin egen private konto.



Hvis du har flere Instagram profiler, er det muligt at tilføje alle profilerne på den samme enhed (mobiltelefon og tablet), så du slipper for at logge af og på hver gang man skulle poste et billede på de forskellige Instagram konti.

- Åbn din Instagram app
- Klik ind på din profil i nederste højre hjørne
- Tryk på Indstillinger og vælg Indstillinger i bunden af skærmen
- Kør helt ned i bunden og vælg Tilføj konto (DaBU.dk)
- Skriv Brugernavn og Adgangskode. "Dabu.dk" | "password".
- Vælg Log på

Brugernavnet er dabu.dk. Adgangskode (password) kan du få ved at kontakte Signe Kirse Ellegård [ske@dabu.dk](mailto:ske@dabu.dk) eller [webmaster@dabu.dk](mailto:webmaster@dabu.dk). DaBU's bestyrelse **skal** godkende din adgang.

Hvis du klikker på "Har du brug for hjælp" kan du vælge e-mail, sms. Så bliver der sendt en besked til den e-mail eller telefon der er angivet i profilen. Derfra kan man også ændre password, men det er ikke relevant.

### Skift mellem konti.

Når den ekstra konto er tilføjet, kan man skifte mellem dem ved at trykke på din profil i nederste højre hjørne og vælge kontoen i toppen af skærmen. Hvis du vil tilføje flere profiler, så følger du bare samme fremgangsmåde igen. Husk at dine profiler skal være oprettede og aktive, før de kan tilføjes. Du kan maksimalt have adgang til 5 konti fra samme telefon eller tablet.

### Verificering af Instagram

En verificeringsbadge er en markering, der vises ud for navnet på en Instagram-konto under søgninger og på profilen. Den viser at Instagram har bekræftet, at det er en ægte (autentisk) konto tilhørende den offentlige person, berømtthed eller det globale brand kontoen repræsenterer, som f.eks. DaBU, Danmarks Bokseunion.

### Hvad kræves der for at ansøge om en verificeringsbadge på Instagram?

Ud over at følge Instagrams tjenestevilkår og fællesskabsregler skal kontoen være:

- **Ægte:** Kontoen skal repræsentere en ægte person, registreret virksomhed eller enhed.
- **Unik:** Kontoen skal være den unikke tilstedeværelse for den person eller virksomhed, den repræsenterer. Kun én konto pr. person eller virksomhed kan blive verificeret, med undtagelse af sprogspecifikke konti. Vi verificerer ikke konti af generel interesse (f.eks. @pupmymemes).
- **Komplet:** Kontoen skal være offentlig og have biografi, profilbillede og mindst ét opslag. Din profil må ikke indeholde "tilføj mig"-links til andre social medier-tjenester.
- **Kendt:** Kontoen skal repræsentere en person, et brand eller en enhed, som er velkendt og der ofte søges efter.

Kun visse offentlige personer, berømttheder og brands har godkendelsesbadges på Instagram. For øjeblikket er det kun Instagram-konti, som med stor sandsynlighed bliver efterlignet, som har godkendelsesbadges

På baggrund af ovenstående vilkår vurderes det **ikke** at DaBU's instagram-konto skal/kan verificeres.






### Sådan anmoder du om en verificeringsbadges.

Man kan ansøge om en verificeringsbadges direkte fra sin profil. Når Instagram har gennemgået anmodningen, vil man modtage en notifikation, som fortæller om kontoen er blevet verificeret eller ej. Som udgangspunkt skal der være mere end 5000 følgere.

Instagram kan fjerne verificeringsbadges eller deaktivere kontoen, hvis du reklamerer, overfører eller sælger din verificeringsbadges, bruger dit profilbillede, din biografi eller dit navn til at promovere andre tjenester eller prøver at verificere din konto via en tredjepart.

Der andre metoder til at vise, at profilen er autentisk. Man kan f.eks. linke til den aktuelle Instagram-profil fra den officielle website (*dabu.dk*), eller til/fra DaBU's Facebook.

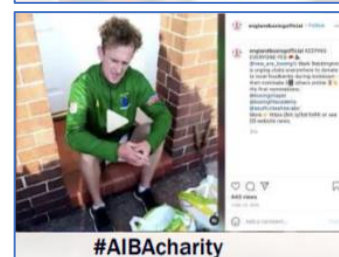
1. Sørg for, at du er logget på den konto, du anmoder om en verificeringsbadges til.  
Tryk på  eller dit profilbillede nederst til højre for at gå til din profil.
2. Tryk på  øverst i højre hjørne, tryk så på  **Indstillinger**.
3. Tryk på **Konto**, og tryk så på **Anmod om godkendelse**. Indtast dit fulde navn, og indsend den påkrævede dokumentation. (*hvad det er ved jeg pt. ikke*)

### Sådan knytter man en Instagram-konto til en Facebook-konto.

Når man har gjort det, kan man dele opslag direkte fra Instagram til Facebook.

1. Log på instagram (Dabu.dk).
2. Klik på "Indstillinger"
3. Klik på "Konto"
4. Klik på "Deler med andre apps"
5. Klik på "Facebook"
6. Indtast loginoplysninger til Facebook (brugernavn og adgangskode)

### Eksempler på opslag:







### Pas på uretmæssig brug af billeder

DIF har fået henvendelser fra foreninger som har fået opkrævning for uretmæssig brug af fotos i opslag. Selvom billeder er synlige på internettet kan de være ulovlige at bruge på grund af ophavsretten.

*”Ophavsret er en beskyttelsesret, som personer, som frembringer værker, har til at disponere over værket. Ophavsretten sikrer kunstnere et vederlag ved brug af bøger, billeder og musikværker, men sikrer også at samfundet kan få adgang til offentliggjorte værker på nærmere bestemte vilkår”* Citat - Wikipedia.

### DaBU's nye instagram-konto

Jeg har lavet en ny instagram-konto med navnet ”danmarks\_bokseunion”. Det er der to grunde til.

1. Når ”nogen” finder frem til profilen, er der ingen som kan være i tvivl om, at kontoen tilhører Danmarks Bokse Union. DABU kender alle os som er interesseret i Boksning, men udenforstående kan godt være i tvivl.
2. Ved at oprette denne konto nu har jeg sikret mig, at ingen andre får samme idé. Kontoen er pt. ”privat” og derfor er der ingen følgere.

Jeg overdrager selvfølgelig kontoen til Danmarks Bokse Union uden betingelser af nogen art, hvis ”man” vil bruge den.

Forslag til – eller spørgsmål relateret til dette dokument rettes til [webmaster@dabu.dk](mailto:webmaster@dabu.dk).

/Henrik Vienberg Andersen © 2021.



### Dokument historik:

Version	Ændringer	Dato
1.0	Første version / Henrik Vienberg Andersen	10.02.2021
1.1	Tilføjet afsnit om verificering og AIBA hashtag's, Kobling mellem Instagram og Facebook. Forslag til ændring af login til instagram Tilføjet afsnit om ophavsret. Tilføjet afsnit om ændring til professionel.	15.02.2021