

Rosmarin

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PRODUKTOPLYSNINGER SIDE



CPTG™

Plantedel: Blomst, blad

Ekstraktionsmetode: Dampdestillation

Aromatisk beskrivelse: Urteagtig

Vigtigste bestandele: 1,8-Cineole, alpha-pinene, kamfer

PRIMÆRE FORDELE

- Aromatisk, urteagtig smagstilsætning til mad
- Opløftende for sanserne med en energigivende duft

Rosemary

Rosmarinus officinalis 15 ml

Delnummer: 60204694

Engros: 12,50 €

PV: 15,50

PRODUKTBEKRIVELSE

Rosmarin er en aromatisk, stedsegrøn busk, hvis blade ofte bruges som smagstilsætning i fødevarer så som, svinekød, stegt lam, kylling og kalkun. Udover sine kulinariske egenskaber har Rosmarin mange fordele; Busken blev betragtet som hellig af de antikke græske, romerske, egyptiske og hebraiske kulturer. Rosmarins urteagtige og energigivende duft bruges ofte i aroma og massage terapi.

ANVENDELSE

- Tilsæt 1 dråbe Rosmarin æterisk olie til dine kød og yndlingsretter for en ekstra smagsoplevelse.
- Bland rosmarin æterisk olie med lidt massageolie og brug blandingen til en lækker aromatisk massage.
- Dryp et par dråber rosmarin æterisk olie omkring dit telt eller sovepose for at holde edderkopper og andre insekter i væk.

BRUGSANVISNING

Forstøvning: Brug tre til fire dråber i din foretrukne forstøver.

Tilsætning til mad: Brug 1 dråbe pr. 125 ml væske.

Udvortes brug: Til massage, Bland 5 dråber med 10 ml bærer olie (F.eks. Mandelolie, babyolie, Massageolie eller anden neutral olie). I badet, Bland 5 dråber med 5 ml bærer olie. Til parfumering blandes 1 dråbe med 10 dråber bærer olie.

ADVARSLER

Mulig hudfølsomhed. Opbevares utilgængelig for børn. Hvis du er gravid, ammer eller under lægebehandling, skal du kontakte din læge inden brug. Undgå kontakt med øjne, indre ører og følsomme områder. Undgå sollys eller UV-stråler i op til 12 timer efter påføring af produktet.

