

# Mini Montreal Kognition Arviointitesti (Mini MoCA) Versio 2.1

## Testin tekeminen ja pisteytysohjeet

Montreal Cognitive Assessment-testi (MoCA) on hyväksi todettu keino havaita lievät kognitiiviset häiriöt. Mini MoCA on lyhennetty versio MoCA:sta. Mini MoCA koostuu tehtävistä, jotka voi suorittaa jopa puhelimen välityksellä. Sillä voidaan todistetusti havaita jo lieviä kognitiivisiä häiriöitä. Testillä arvioidaan tarkkaavaisuutta, keskittymistä, toiminnanohjausta, muistia, kielellisiä toimintoja sekä orientaatiota. Mini MoCA testin voi teettää kuka tahansa terveydenhuollon ammattilainen, mutta vain kognitiivisiin testeihin perehtynyt henkilö voi tulkita tuloksia. Testin suoritus aika on noin 5 minuuttia. Korkein mahdollinen tulos on 15 pistettä, mutta 12 pistettä tai yli katsotaan normaaliksi tulokseksi

### **1. Muisti/Tarkkaavaisuus:**

Testin suoritus: Potilaalle luetaan viiden sanan luettelo yksi sana sekunnissa ja annetaan tätä ennen tutkittavalle ohjeet: *“Tämä on muistitesti. Luettelen nyt sanoja, joita teidän täytyy muistaa hetken kuluttua sekä myöhemmässä testin vaiheessa. Kuunnelkaa huolellisesti. Kun olen luetellut kaikki sanat, toistakaa minulle kaikki sanat jotka muistatte. Sanojen järjestyksellä ei ole väliä”* Tutkija tekee kaavakkeelle merkinnän sille osoitettuun paikkaan jokaisen oikean sanan kohdalle. Tutkija ei saa korjata tutkittavan väärin muistettua tai väärän muotoista samalta kuulostavaa sanaa. Kun tutkittava ilmoittaa, että hän on valmis (on kertonut kaikki muistamansa sanat) tai ei muista enempää sanoja, tutkija lukee sanalistan toisen kerran seuraavilla saatesanoilla: *“Aion nyt lukea saman sanalistan toiseen kertaan. Yrittäkää muistaa niin monta sanaa kuin pystytte mukaan lukien ensimmäisellä kerralla luettelemanne sanat.”* Tutkija tekee taas kaavakkeelle merkinnän jokaisen oikein muistetun sanan kohdalle. Toisen osion päätteeksi tutkija informoi tutkittavaa: *“Nämä sanat tullaan kysymään vielä kertaalleen testin lopussa.”*

Pisteytys: Kokeissa yksi ja kaksi ei anneta pisteitä

### **2. Kielellinen sujuvuus:**

Testin suoritus: Tutkija antaa seuraavat ohjeet: *“Haluan nyt, että luettelet minulle niin monta T-kirjaimella alkavaa sanaa kuin pystyt. Aikaa on yksi minuutti. Kerron, kun minuutti on kulunut. Erisnimet ja numerot eivät ole sallittuja eivätkä verbien eri aikamuodot. Oletteko valmis? [Tauko] [Kellotetaan 60 sekuntia] Seis.”* Jos tutkittava sanoo väärällä kirjaimella alkavan sanan, tutkija toistaa oikean vaadittavan alkukirjaimen, ellei ole jo kertaalleen toistanut ohjetta.

Pisteytys: Tutkija kirjoittaa tutkimuskaavakkeelle tutkittavan vastaukset. Oikeat sanat 60 sekunnin aikana pisteytetään seuraavalla tavalla:

- 0 pistettä: 0 – 2 sanaa
- 1 piste: 3 - 5 sanaa
- 2 pistettä: 6 - 9 sanaa
- 3 pistettä: 10-13 sanaa
- 4 pistettä: 14 sanaa tai enemmän

### **3. Orientaatio:**

Testin suorittaminen: Tutkija antaa seuraavat ohjeet: “Kertokaa minulle tämänhetkinen täsmällinen päivämäärä.” Jos tutkittava ei anna täydellistä vastausta, tutkija avustaa sanomalla: “*Kertokaa minulle [vuosi, kuukausi, päivämäärä ja viikonpäivä].*” Sitten tutkija pyytää: “*Kertokaa minulle nyt tämän paikan nimi ja missä kaupungissa se sijaitsee.*”

Suoritettaessa testi **puhelimitse:**

Päiväys: **"Sulkekaa silmäne ja kertokaa minulle minulle tämän hetkinen päivämäärä, viikonpäivä, kuukausi ja vuosi". Potilaan vastattua "Voitte avata silmäne".**

Paikka: **"Miltä klinikalta/mistä sairaalasta soitan teille?"**

Kaupunki: **"Missä kaupungissa tämä klinikka/sairaala sijaitsee?"**

Pisteytys: Yksi piste jokaisesta oikein vastatusta kohdasta. Päivämäärä ja paikka (sairaalan, vastaanoton, klinikan nimi) pitää olla täsmällinen

### **4. Muistiin palautus:**

Testin suoritus: Tutkija antaa seuraavat ohjeet: “*Luettelin teille aikaisemmin muutaman sanan, joita pyysin teitä muistamaan. Luetelkaa nyt minulle niin monta kyseistä sanaa, jotka pystytte muistamaan.*” Tutkija tekee merkinnän (√) jokaisesta oikein spontaanisti muistetusta sanasta kaavakkeen sille osoitettuun kohtaan.

Pisteytys: Yksi piste jokaisesta oikein muistetusta sanasta ilman vihjeitä.

**KOKONAISPISTEET:** Laske yhteen kaikki kaavakkeen oikeassa reunassa olevat pisteet. Maksimipistemäärä on 15 pistettä. Kokonaispistemäärä 12 tai yli katsotaan normaaliksi.

*Please refer to the MoCA website at [www.mocatest.org](http://www.mocatest.org) for more information on the MoCA.*