

Mini Montreal Cognitive Assessment (Mini MoCA) Versjon 2.1

Administrasjon- og skåringsinstruksjon

The Montreal Cognitive Assessment (MoCA) er et effektivt og veldokumentert screeningsinstrument for mild kognitiv dysfunksjon. Mini MoCA er en forkortet versjon av MoCA, som består av de oppgavene som er vist seg å være mest sensitive for påvisning av mild kognitiv svikt, og er utviklet for å muliggjøre enda raskere screening og ekstern evaluering, ettersom denne kan administreres per telefon. Mini MoCA vurderer flere kognitive domener: oppmerksomhet, konsentrasjon, eksekutiv funksjon, hukommelse, språk og orientering. Kvalifisert helsepersonell skal administrere Mini MoCA, men bare helsepersonell med ekspertise innen kognisjon kan tolke resultatene. Administrasjonstid er omtrent 5 minutter. Den totale mulige poengsummen er 15 poeng; en skåre på 11 eller over, anses som normal.

1. Hukommelse/oppmerksomhet:

Administrasjon: Undersøkeren leser en liste med fem ord, med en hastighet på 1 ord per sekund, med følgende instruksjon: *«Dette er en hukommelsestest. Jeg kommer til å lese en liste med ord som du må huske nå og senere i testen. Hør nøye etter. Når jeg er ferdig, fortell meg så mange ord du kan huske. Det har ingen betydning i hvilken rekkefølge du sier dem.»* Undersøker markerer med en hake i hver tilhørende boks for de ordene som deltager husker i sitt første forsøk. Undersøker kan ikke korrigere deltageren hvis han/hun gjengir et ord som er feil eller et ord som ligner/høres ut som det riktige ordet. Hvis deltageren indikerer at han/hun er ferdig (husket alle ordene), eller ikke husker flere ord, skal undersøker lese listen for andre gang med følgende instruksjoner: *«Jeg kommer til å lese den samme listen en gang til. Prøv å huske og fortell meg så mange ord som du kan, inkludert ord du sa første gang.»* Undersøker haker av for hvert ord deltageren husker i sitt andre forsøk. Ved slutten av andre forsøk informerer undersøker deltageren om at han/hun vil bli bedt om å huske disse ordene igjen ved å si: *«Jeg kommer til å spørre deg om å gjengi disse ordene på slutten av testen.»*

Skåring: Ingen poeng blir gitt for forsøk 1 og forsøk 2.

2. Verbal ordflyt:

Administrasjon: Undersøker gir følgende instruksjoner: *«Nå vil jeg at du skal si meg så mange ord som du kan tenke på som begynner på bokstaven T. Jeg vil be deg om å stoppe etter ett minutt. Egennavn, tall og forskjellige bøyninger av verb er ikke tillatt. Er du klar? [Pause] [Ta tiden i 60 sekunder] Stopp.»* Hvis deltageren nevner to etterfølgende ord som begynner med en annen bokstav i alfabetet, skal undersøker repetere den aktuelle bokstaven, hvis instruksjon ikke allerede har blitt repetert.

Skåring: Undersøker registrerer deltagerens svar på testarket. Poeng blir gitt etter antall ord generert på 60 sekunder:

- 0 poeng for 0 til 2 ord
- 1 poeng for 3 til 5 ord
- 2 poeng for 6 til 9 ord
- 3 poeng for 10-13 ord
- 4 poeng for 14 ord eller flere

3. Orientering:

Administrasjon: Undersøker gir følgende instruksjoner: «*Fortell meg hvilken dato det er i dag.*» Hvis deltageren ikke gir et fullstendig svar, må undersøker raskt veilede ved å si: «*Fortell meg hvilket [år, måned, eksakt dato og hvilken ukedag] det er.*» Deretter skal undersøker si: *Fortell meg nå navnet på dette stedet (der undersøker ringer fra) og hvilken by eller kommune du er i.*»

Skåring: Ett poeng blir gitt for hvert korrekte svar. Datoen og sted (navnet på sykehuset, klinikken, kontoret) må være eksakt.

4. Utsatt gjenkalling:

Administrasjon: Undersøker gir følgende instruksjoner: “*Jeg leste noen ord til deg tidligere som jeg ba deg om å huske. Si så mange av disse ordene som du kan huske.*” Undersøker markerer en hake (✓) for hvert ord som blir spontant og korrekt gjengitt.

Skåring: Ett poeng blir gitt for hvert ord som blir gjengitt fritt, uten hjelp.

TOTAL SKÅR: Summer opp alle subskårene listet opp på høyre side av testarket, maksimalt 15 poeng. En totalskår på 11 eller mer er vurdert som normal.

Gå til www.mocatest.org for mer informasjon om MoCA.