

Mini Montreal Cognitive Assessment (Mini MoCA) Version 2.1

Administration og scoringsinstruktioner

Montreal Cognitive Assessment (MoCA) er et hurtigt og anerkendt screeningsinstrument til mild kognitiv dysfunktion. Mini MoCA er en forkortet version af MoCA, der består af de tests, der er vist at være mest følsomme over for mild kognitiv svækkelse, udviklet til at muliggøre endnu hurtigere screening og fjernevaluering, da det kan udføres over telefonen. Det vurderer forskellige kognitive domæner: opmærksomhed, koncentration, udøvende funktioner, hukommelse, sprog og orientering. Mini MoCA skal benyttes af en kvalificeret sundhedsmedarbejder, men kun en sundhedsprofessionel med ekspertise inden for det kognitive område kan fortolke resultaterne. Testen varer ca. 5 minutter. Den højeste totalscore er 15 point; en score på 12 eller derover betragtes som normal.

1. Hukommelse/opmærksomhed:

Instruktion: Den der udfører testen, læser en liste med fem ord med en hastighed på et ord pr. sekund og giver følgende instruktion: ”*Dette er en hukommelsestest. Jeg vil læse en liste med ord, som du skal huske nu og senere. Lyt nøje efter. Når jeg er færdig, skal du fortælle mig så mange ord, som du kan huske. Det betyder ikke noget i hvilken rækkefølge du siger dem.*” Eksaminator markerer i det tilhørende afkrydsningsfelt for hvert ord personen fremsiger ved denne første øvelse. Eksaminator må ikke rette på deltageren, hvis vedkommende husker forkerte ord eller ord, som lyder som målordet. Når deltageren viser at han/hun er færdig (har sagt alle ord), eller ikke kan huske flere ord, læser eksaminator listen igen med følgende instruktioner: ”*Jeg læser den samme liste for anden gang. Prøv at huske og opremse så mange ord som muligt, inklusive ord du sagde første gang*”. Eksaminator markerer i afkrydsningsfeltet ud for hvert ord, som deltageren fremsiger korrekt i det andet forsøg. Ved afslutning af det andet forsøg informerer eksaminatoren deltageren om, at han/hun vil blive bedt om at huske disse ord igen ved at sige: ”*Jeg vil bede dig om at genkalde dig disse ord igen i slutningen af testen.*”

Scoring: Der gives ingen point for forsøg et og to.

2. Ordmobilisering:

Instruktion: Eksaminatoren giver følgende instruktioner: ”*Nu vil jeg bede dig om at fortælle mig så mange ord, som du kan komme i tanke om, der begynder med bogstavet T. Jeg vil bede dig stoppe efter et minut. Du må ikke bruge egennavne, tal og flere udgaver af samme verbum/udsagnsord. Er du klar?* [Pause] [Tid i 60 sekunder] *Stop.*” Hvis deltageren to gange i træk nævner et ord, der begynder med et andet bogstav i alfabetet, gentager eksaminatoren målbogstavet, hvis instruktionerne endnu ikke er gentaget.

Scoring: Eksaminatoren registrerer deltagerens svar på testarket. Point tildeles i henhold til antallet af generede ord på 60 sekunder:

- 0 point for 0 til 2 ord
- 1 point for 3 til 5 ord
- 2 point for 6 til 9 ord
- 3 point for 10 til 13 ord
- 4 point for 14 ord eller flere.

3. Orientering

Instruktion: Eksaminatoren giver følgende instruktioner: “Fortæl mig hvilken dato det er i dag.” Hvis deltageren ikke giver hele svaret, så siger eksaminatoren: “*Fortæl mig [år, måned, nøjagtig dato og ugedag].*” Derefter siger eksaminatoren: “*Fortæl mig nu navnet på dette sted og i hvilken by det er.*”

Scoring: Der gives ét point for hvert korrekt svar. Dato og sted (navn på hospital, klinik, kontor) skal være nøjagtigt.

4. Hukommelse

Instruktion: Eksaminatoren giver følgende instruktioner: “*Jeg læste nogle ord for dig tidligere, som jeg bad dig huske. Fortæl mig så mange af disse ord, som du kan huske.*” Undersøgeren markerer med et hak (✓) for hvert af de ord, der spontant genkaldes korrekt, i den tilsvarende boks.

Scoring: Der gives ét point for hvert ord, der huskes uden hjælp.

TOTAL SCORE: læg alle point sammen, som er anført i højre side. Det maksimale antal point er 15. En endelig total score på 12 eller derover betragtes som normal.

Se venligst MoCA-hjemmesiden på www.mocatest.org for mere information om MoCA.